



OCHTENDGEBEDEN DE PELGRIM 2023

E info@depelgrimzoetermeer.nl

W www.depelgrimzoetermeer.nl

Verantwoording

Bijbelteksten

[© 2021 Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap](#)

Overdenkingen

Frère Roger van Taizé (2009). Vrede in je hart – Een meditatie voor elke dag.

De Petruskalender tijdens de Veertigdagentijd en de Advent.

Inhoud

Ochtendgebeden week 2 (9 t/m 13 januari)	3
Ochtendgebeden week 3 (16 t/m 20 januari)	6
Ochtendgebeden week 4 (23 t/m 27 januari)	9
Ochtendgebeden week 5 (30 januari t/m 3 februari)	12
Ochtendgebeden week 6 (6 t/m 10 februari)	15
Ochtendgebeden week 7 (13 t/m 17 februari)	18
Ochtendgebeden week 8 (20 t/m 24 februari)	21
Ochtendgebeden week 9 (27 februari t/m 3 maart).....	24
Ochtendgebeden week 10 (6 t/m 10 maart)	28
Ochtendgebeden week 11 (13 t/m 17 maart)	32
Ochtendgebeden week 12 (20 t/m 24 maart)	35
Ochtendgebeden week 13 (27 t/m 31 maart)	38
Ochtendgebeden week 14 (3 t/m 7 april).....	42
Ochtendgebeden week 15 (10 t/m 14 april)	46
Ochtendgebeden week 16 (17 t/m 21 april)	48
Ochtendgebeden week 17 (24 t/m 28 april).....	51
Ochtendgebeden week 19 (8 t/m 12 mei)	54
Ochtendgebeden week 20 (15 t/m 19 mei)	57
Ochtendgebeden week 21 (22 t/m 26 mei)	60
Ochtendgebeden week 22 (29 mei t/m 2 juni)	63
Ochtendgebeden week 23 (5 t/m 9 juni)	66
Ochtendgebeden week 24 (12 t/m 16 juni)	69
Ochtendgebeden week 25 (19 t/m 23 juni)	73
Ochtendgebeden week 26 (26 t/m 30 juni)	75
Ochtendgebeden week 27 (3 t/m 7 juli)	79
Ochtendgebeden week 34 (21 t/m 25 augustus).....	81
Ochtendgebeden week 35 (28 augustus t/m 1 september)	84
Ochtendgebeden week 36 (4 t/m 8 september).....	88
Ochtendgebeden week 37 (11 t/m 15 september).....	92
Ochtendgebeden week 38 (18 t/m 22 september).....	95
Ochtendgebeden week 39 (25 t/m 29 september).....	99
Ochtendgebeden week 40 (2 t/m 6 oktober)	102
Ochtendgebeden week 41 (9 t/m 13 oktober)	105
Ochtendgebeden week 42 (16 t/m 20 oktober)	108

Ochtendgebeden week 43 (23 t/m 27 oktober)	111
Ochtendgebeden week 44 (30 oktober – 3 november)	114
Ochtendgebeden week 45 (6 t/m 10 november).....	117
Ochtendgebeden week 46 (13 t/m 17 november).....	120
Ochtendgebeden week 47 (20 t/m 24 november).....	123
Ochtendgebeden week 48 (27 november t/m 1 december)	126
Ochtendgebeden week 49 (4 t/m 8 december).....	129
Ochtendgebeden week 50 (11 t/m 15 december).....	133
Ochtendgebeden week 51 (18 t/m 22 december).....	137

Ochtendgebeden week 2 (9 t/m 13 januari)

We volgen het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 9 januari

Lezing: Spreuken 3:3-6

[3] Mogen liefde en trouw je nooit verlaten, wind ze om je hals, schrijf ze in je hart.

[4] God en de mensen zullen je genegen zijn en je zult waardering ondervinden.

[5] Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.

[6] Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.

Overdenking

In alles innerlijke vrede, oprechte vreugde in de stilte van jouw hart. Lang vóór de tijd van Christus vinden we reeds dit gebed: "Alleen bij God vindt mijn ziel rust, van hem komt mijn hoop. God alleen is mijn onwankelbare steun." En in het evangelie geeft Christus ons de verzekering: "Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef ik jullie. Laat jouw zorgen varen en wees niet meer bang!"

Dinsdag 10 januari

Lezing: Deuteronomium 30:15-20

[15] Besef goed, vandaag stel ik u voor de keuze tussen voorspoed en tegenspoed, tussen leven en dood. [16] Wanneer u zich houdt aan de geboden van de HEER, uw God, zoals ik ze u vandaag heb gegeven, door Hem lief te hebben, door de weg te volgen die Hij wijst, en zijn geboden, wetten en regels in acht te nemen, dan zult u in leven blijven en in aantal toenemen, en dan zal de HEER, uw God, u zegenen in het land dat u in bezit zult nemen. [17] Maar als u Hem de rug toekent en weigert te luisteren, als u zich ertoe laat verleiden neer te knielen voor andere goden en die te vereren, [18] dan zeg ik u op voorhand dat u te gronde zult gaan. Dan zal u aan de overkant van de Jordaan, in het land dat u in bezit zult nemen, geen lang leven beschoren zijn. [19] Ik roep vandaag hemel en aarde als getuigen op: u staat voor de keuze tussen leven en dood, tussen zegen en vloek. Kies voor het leven, voor uw eigen toekomst en die van uw nakomelingen, [20] door de HEER, uw God, lief te hebben, Hem te gehoorzamen en Hem toegedaan te blijven. Dan zult u lang blijven wonen in het land dat Hij uw voorouders Abraham, Isaak en Jakob onder ede heeft beloofd.'

Overdenking

Zes eeuwen na Christus schreef een christelijke denker, Isaak van Ninive, deze vlammeende woorden: "God kan niet anders dan zijn liefde geven." Wie deze lichtende

werkelijkheid begrijpt, zal zich afvragen: hoe kan ik zo'n rotsvaste verwachting aan anderen kenbaar maken?

Woensdag 11 januari

Lezing: Matteüs 8:5-13

[5] Toen Hij Kafarnaüm binnenging, kwam er een centurio naar Hem toe die Hem om hulp smeekte. [6] 'Heer,' zei hij, 'mijn knecht ligt thuis verlamd op bed en lijdt hevige pijn.' [7] Jezus antwoordde hem: 'Ik zal meegaan en hem genezen.' [8] Daarop zei de centurio: 'Heer, ik ben het niet waard dat U onder mijn dak komt. Spreek slechts een enkel woord en mijn knecht zal genezen. [9] Ook ik ben iemand die onder andermans gezag staat en zelf weer soldaten onder zich heeft, en als ik tegen een soldaat zeg: "Ga!", dan gaat hij, en tegen een andere: "Kom!", dan komt hij, en als ik tegen mijn slaaf zeg: "Doe dit!", dan doet hij het.' [10] Toen Jezus dit hoorde, verbaasde Hij zich en Hij zei tegen degenen die Hem volgden: 'Ik verzeker jullie: bij niemand in Israël heb ik zo'n groot geloof gevonden. [11] Ik zeg jullie dat velen uit het oosten en uit het westen zullen komen en met Abraham, Isaak en Jakob zullen aanliggen bij het feestmaal in het koninkrijk van de hemel, [12] maar de erfgenamen van het koninkrijk zullen worden verbannen naar de uiterste duisternis; daar zullen zij jammeren en knarsetanden.' [13] Tegen de centurio zei Jezus: 'Ga naar huis. Zoals u het geloofd hebt, zo zal het gebeuren.' Op hetzelfde moment genas zijn knecht.

Overdenking

Adem van Gods liefde, heilige Geest, in het diepst van onze ziel hebt u het geloof verankerd. Het stuwt ons omhoog in een elan van vertrouwen, wel duizend keer en ons leven lang. Soms kan dit vertrouwen zich op een heel eenvoudige manier uiten, zo eenvoudig dat ieder mens zich dit kan eigen kan maken.

Donderdag 12 januari

Lezing: Psalmen 55:17-19

[17] En ik? Ik roep tot God, de HEER zal mij redden.

[18] In de avond, in de morgen, in de middag klaag ik en zucht ik, en Hij hoort mijn stem.

[19] Hij zal mij verlossen en in veiligheid brengen, mijn vijanden zal Hij afweren, al zijn ze met velen tegen mij.

Overdenking

Om het koele levende water in ons te laten opwellen, is het goed dat wij ons enkele dagen in stilte en met rust in ons hart terugtrekken.

In de oudheid ging Elia vol geloof, op zoek naar een afgelegen plaats om naar God te luisteren. Hij beklom een berg in de lege woestijn. Een storm stak op, de aarde schokte onder zijn voeten en er brak een hevige brand uit. Elia wist dat God zich niet in deze ontketende natuurelementen bevond. God is nooit de veroorzaker van verwoestende aardbevingen of aardse rampen. Plotseling kwam de aarde weer tot rust en was er slechts het geluid van het suizen van een zachte bries. Zodra Elia dat hoorde, bedekte hij zijn gezicht, want in een flits beseftte hij dat de stem van God ook in de adem van de stilte hoorbaar is.

Vrijdag 13 januari

Lezing: Jesaja 26:7-13

[7] U effent het pad voor de rechtvaardige, U baant voor hem een rechte weg.

[8] Ook wij verlaten ons op U, HEER: wij gaan de paden van uw recht. Ons diepste verlangen is het uw naam te noemen, U aan te roepen.

[9] Reikhalzend kijk ik naar U uit, zelfs 's nachts verlang ik naar U. Wanneer U een oordeel over de wereld velt, zullen de mensen op aarde gerechtigheid leren.

[10] Maar niet de goddeloze: al wordt hij gespaard, gerechtigheid zal hij nooit leren. In het land van het recht doet hij slechts onrecht; de macht van de HEER merkt hij niet op.

[11] HEER, uw opgeheven hand ziet hij niet. Laat hem dan tot zijn schande zien hoe U strijdt voor uw volk, hoe het vuur uw vijand verteert.

[12] HEER, geef ons vrede, alles wat wij deden, hebt U voor ons gedaan.

[13] HEER, onze God, andere heren hebben ons in hun macht gehad, maar alleen uw naam roepen wij aan.

Overdenking

Sinds vele jaren wonen enkele broeders van onze gemeenschap in Bangladesh. Zij delen daar het leven van de allerarmsten. Een van hen schreef: "Na een orkaan vroegen de burens ons: Waarom al deze rampen? Hebben wij zo erg tegen God gezondigd?" Hun lijden werd nog verergerd door die heimelijke angst voor Gods straf.

God boezemt nooit vrees in, noch angst, noch wanhoop. Hij deelt het leed van hen die onbegrijpelijke beproevingen doorstaan. En hij vraagt dat wij op onze beurt de moeilijkheden van anderen verlichten. God wil noch oorlog, noch natuurrampen, noch gewelddadige ongelukken. Daar heeft hij geen deel aan. God staat daar buiten.



Ochtendgebeden week 3 (16 t/m 20 januari)

We volgens het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 16 januari

Lezing: Johannes 12:20-33

[20] Nu was er ook een aantal Grieken naar het feest gekomen om God te aanbidden. [21] Zij gingen naar Filippus uit Betsaïda in Galilea, en vroegen of ze Jezus konden zien. [22] Filippus ging dat tegen Andreas zeggen en samen gingen ze naar Jezus. [23] Jezus zei: 'De tijd is gekomen dat de Mensenzoon tot majesteit wordt verheven. [24] Werkelijk, Ik verzeker u, als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft brengt hij veel vruchten voort. [25] Wie zich aan zijn leven vastklampt, verliest het, maar wie in deze wereld zijn leven loslaat, behoudt het voor het eeuwige leven. [26] Wie Mij dient moet Mij volgen: waar Ik ben zal ook mijn dienaar zijn, en wie Mij dient zal door de Vader geëerd worden. [27] Nu slaat de angst Mij om het hart. Wat moet Ik zeggen? Vader, laat dit ogenblik aan Mij voorbijgaan? Maar hiervoor ben Ik juist gekomen. [28] Laat nu zien hoe groot uw naam is, Vader.' Toen klonk er een stem uit de hemel: 'Ik heb mijn grootheid getoond en Ik zal mijn grootheid weer tonen.' [29] De mensen die daar stonden en dit hoorden, zeiden: 'Een donderslag!' Maar er waren er ook die zeiden dat het een engel was die tegen Hem gesproken had. [30] Jezus zei: 'Die stem heeft niet voor Mij gesproken, maar voor u. [31] Nu wordt het oordeel over deze wereld geveld, nu zal de heerser van deze wereld uitgebannen worden. [32] Wanneer Ik van de aarde omhooggeheven word, zal Ik iedereen naar mij toe halen.' [33] Daarmee duidde Hij aan welke dood Hij zou sterven.

Overdenking

Wat een geluk als je dit gebed kunt nazeggen: "Christus, u ziet wie ik ben. Ik voel een grote behoefte om niets van mijzelf voor u te verbergen. U bent zelf mens geweest. En wanneer ik innerlijk de koers kwijtraak en niet meer weet wat ik met mijn leven aanwil, dan zal mijn hart dat droog staat, zich tot u richten: Wees gij, Christus Jezus, de bron van mijn leven; buig mijn verlangen en mijn dorst weer om in uw richting."

Dinsdag 17 januari

Lezing: Openbaringen 2:8-11

[8] Schrijf aan de engel van de gemeente in Smyrna: "Dit zegt Hij die de eerste en de laatste is, die dood was en nu leeft: [9] Ik weet van de ellende en de armoede waarin u verkeert, hoewel u rijk bent. Ik weet hoe u belasterd wordt door mensen die zich Joden noemen en het niet zijn, maar bij Satan horen. [10] Wees niet bang voor het lijden dat u nog te wachten staat. Sommigen van u zullen door de duivel in de gevangenis worden gegooid, en zo op de proef worden gesteld; tien dagen lang zult u het zwaar te verduren hebben. Wees trouw tot in de dood, dan zal Ik u als lauwerkrans het leven geven. [11] Wie oren heeft, moet horen wat de Geest tegen de gemeenten zegt. Wie overwint zal van de tweede dood geen schade ondervinden."

Overdenking

In welke situatie zouden we vandaag de dag leven als vrouwen, mannen, jongeren en zelfs kinderen zich niet opgericht hadden, in tijden van groot gevaar voor de menselijke beschaving? Zij hebben toen niet bij zichzelf gezegd: "Laat alles maar op z'n beloop." Zij hebben een weg van vertrouwen gebaad, over wederzijdse conflicten heen, tussen personen, volken en geloofsrichtingen. Hun leven is het levende bewijs dat de mens niet geschapen is voor wanhoop.

Woensdag 18 januari

Lezing: Daniël 9:18-19

[18] Bied, mijn God, ons een luisterend oor en hoor ons; open uw ogen en zie de verwoesting van de stad waaraan uw naam verbonden is. Niet omdat wij rechtvaardig zouden hebben gehandeld leggen wij onze smeekbeden aan U voor, maar omdat uw barmhartigheid groot is. [19] Heer, luister naar ons! Heer, vergeef ons! Heer, sla acht op ons gebed! Wacht niet langer en grijp in, mijn God, ook omwille van uzelf, want uw naam is verbonden aan uw stad en aan uw volk.'

Overdenking

Liefhebben is een woord dat dikwijls wordt misbruikt. Liefhebben, dat is zo gemakkelijk gezegd. Leven vanuit de liefde die vergeeft, is heel wat anders.

Donderdag 19 januari

Lezing: Hebreeën 12:1-2

[1] Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn, moeten ook wij elke last van ons afwerpen, evenals de zonde waarin we steeds weer verstrikt raken, en

vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt. [2] Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof: met de vreugde voor ogen die voor Hem in het verschietslag, heeft Hij het kruis verdragen en de schande ervan aanvaard, en heeft Hij zijn plaats ingenomen aan de rechterzijde van de troon van God.

Overdenking

Jezus, onze vreugde, als wij dichtbij u blijven, begrijpen wij dat het evangelie ons oproept ons leven in te zetten. Ook als wij u vergeten, dan blijft u met uw liefde aanwezig en werkt u op ons in door de heilige Geest.

Vrijdag 20 januari

Lezing: Psalmen 65

[1] Voor de koorleider. Een psalm van David, een lied.

[2] U komt de lof toe, God die woont op de Sion, U zult ontvangen wat U is beloofd.

[3] U die ons bidden hoort – tot U komt de sterveling.

[4] Worden onze zonden mij te zwaar, U neemt weg wat wij misdeden.

[5] Gelukkig wie door U gekozen is en U mag naderen, hij mag wonen in uw voorhoven. Wij genieten het goede van uw huis, het heilige van uw tempel.

[6] Ontzagwekkend is uw antwoord, U doet recht en redt ons, God, op U hopen de einden der aarde, de verten van de zee.

[7] U hebt met kracht de bergen vastgezet, U bent omgord met macht,

[8] U brengt tot bedaren het geraas van de zeeën, het gebulder van de golven, het tumult van de volken.

[9] Vrees voor uw tekenen vervult wie wonen aan de einden der aarde, U brengt gejuich van oost tot west.

[10] U zorgt voor het land en bevoelt het, U maakt het vruchtbaar, vol water staat de rivier van God. U bewerkt het land voor het koren, zo bewerkt U het:

[11] U doordrenkt de voren en effent de kluiten, doorweekt ze met regen en zegent het jonge groen.

[12] U kroont het jaar met uw goede gaven, waar uw voeten gaan, druipt het van overvloed,

[13] de velden in de steppe druipen, de heuvels omgorden zich met gejubel,

[14] de weiden kleden zich met kudden, de dalen tooien zich met graan. Zij zingen en juichen elkaar toe.

Overdenking

Sinds de apostelen, Maria en de eerste gelovigen uit de begintijd van het christendom, weerklinkt de oproep om in grote eenvoud te leven en te delen met de medemens. Een van de zuiverste vreugden van het evangelie is om steeds verder te komen op de weg naar eenvoud van hart en daardoor eenvoud van leven.



Ochtendgebeden week 4 (23 t/m 27 januari)

We volgens het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 23 januari

Lezing: Psalmen 37:1-13

[1] Van David.

Erger je niet aan slechte mensen, wees niet jaloers op wie kwaad doen,

[2] zij verdorren snel als gras, zij verwelken als het jonge groen.

[3] Vertrouw op de HEER en doe het goede, bewoon het land en leef er veilig.

[4] Zoek je geluk bij de HEER, Hij zal geven wat je hart verlangt.

[5] Leg je leven in de handen van de HEER, vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je doen:

[6] het recht zal dagen als het morgenlicht, de gerechtigheid stralen als de middagzon.

[7] Blijf kalm en wacht op de HEER, erger je niet aan wie slaagt in het leven, aan wie met listen te werk gaat.

[8] Wind je niet op, laat je woede varen, erger je niet, dat brengt maar onheil.

[9] Slechte mensen worden verdelgd, wie hopen op de HEER, zullen het land bezitten.

[10] Nog even, en verdwenen is de zondaar, je kijkt waar hij is, maar vindt hem niet.

[11] Wie nederig zijn, zullen het land bezitten en gelukkig leven in overvloed en vrede.

[12] De zondaar belaagt de rechtvaardige met een grijns op zijn gezicht.

[13] Maar de Heer lacht hem uit en ziet de dag al van zijn ondergang.

Overdenking

Jezus, op u vertrouwen we, uw evangelie bergt in zich zo'n hoopvolle verwachting dat wij onszelf helemaal zouden willen geven om u te volgen. En onweerstaanbaar komt dan een vraag op: waar ligt de bron van deze verwachting? Ze ligt in onze overgave aan u, Christus.

Dinsdag 24 januari

Lezing: Joël 2:12-13

[12] Nu dan – spreekt de HEER –, keer terug tot Mij met heel je hart, door te vasten, te treuren en te rouwen. [13] Niet je kleren moet je scheuren, maar je hart. Keer terug tot de HEER, jullie God, want Hij is genadig en liefdevol, geduldig en trouw, en bereid het onheil af te wenden.

Overdenking

In Taizé zei een kind op een dag: “Mijn vader heeft ons verlaten. Ik zie hem nooit, maar ik houd nog altijd van hem en ’s avonds bid ik voor hem.” Zonder het te weten, leefde dit kind vanuit het wonder van een hart dat spontaan geneigd is tot het goede.

Woensdag 25 januari

Lezing: Marcus 10:42-45

[42] Jezus riep hen bij zich en zei tegen hen: ‘Jullie weten dat de volken onderdrukt worden door hun eigen heersers en dat hun leiders hun macht misbruiken. [43] Zo mag het bij jullie niet gaan. Wie van jullie de belangrijkste wil zijn, moet dienaar van de anderen zijn, [44] en wie van jullie de eerste wil zijn, moet slaaf van de anderen zijn, [45] want ook de Mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen en zijn leven te geven als losgeld voor velen.’

Overdenking

De mens die met een grote eenvoud van hart verzoening zoekt, slaagt erin om volledig verharde situaties te doorbreken, net als een beekje dat zich in de vroege lente een weg baant door de nog bevroren aarde.

Donderdag 26 januari

Lezing: Johannes 15:1-8

[1] ‘Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer. [2] Iedere rank aan Mij die geen vrucht draagt snijdt Hij weg, en iedere rank die wel vrucht draagt snoeit Hij bij, opdat hij meer vruchten voortbrengt. [3] Jullie zijn al rein door alles wat Ik tegen jullie gezegd heb. [4] Blijf in Mij, dan blijf Ik in jullie. Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in Mij blijven. [5] Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in Mij blijft en Ik in hem, zal hij veel vruchten voortbrengen. Maar zonder Mij kun je niets doen. [6] Wie niet in Mij blijft is als een wijnrank die weggegooid wordt en verdort; hij wordt met andere ranken verzameld, in het vuur gegooid en verbrand. [7] Als jullie in Mij

blijven en mijn woorden in jullie, kun je vragen wat je wilt en het zal gebeuren. [8] De grootheid van mijn Vader zal zichtbaar worden wanneer jullie veel vruchten voortbrengen en mijn leerlingen zijn.

Overdenking

Een orthodoxe theoloog uit Boekarest, pater Staniloe, een voormalig politiek gevangene, schreef zulke wezenlijke woorden dat men ze uit het hoofd zou willen kennen: "Ik zocht God in de mensen van mijn dorp, daarna in boeken en in ideeën. Maar dat gaf mij noch vrede, noch liefde. Op een dag ontdekte ik, bij het lezen van de kerkvaders, dat het mogelijk was God werkelijk te ontmoeten door het gebed. Steeds meer begreep ik dat God nabij was, dat hij me liefhad. En dat door mijn hart te laten volstromen met zijn liefde, ik op mijn beurt in staat was om mijn hart te openen voor anderen. Ik heb begrepen dat liefde gemeenschap was, met God en met de medemens. Zonder deze gemeenschap ziet het leven er triest en troosteloos uit."

Vrijdag 27 januari

Lezing: Jesaja 60:1-7

- [1] Sta op en schitter, je licht is gekomen, over jou schijnt de luister van de HEER.
- [2] Duisternis bedekt de aarde en donkerte de naties, maar over jou schijnt de HEER, zijn luister is boven jou zichtbaar.
- [3] Volken laten zich leiden door jouw licht, koningen door de glans van je schijnsel.
- [4] Sla je ogen op, kijk om je heen: ze stromen in drommen naar je toe; je zonen komen van ver, je dochters worden op de heup gedragen.
- [5] Je zult stralen van vreugde als je het ziet, je hart zal van blijdschap overslaan. De schatten van de zee zullen je toevallen, de rijkdom van vreemde volken valt je in de schoot.
- [6] Een vloed van kamelen zal je land overspoelen, jonge kamelen uit Midjan en Efa. Uit Seba komen ze in groten getale, beladen met wierook en goud. Zij verkondigen de roemrijke daden van de HEER.
- [7] Alle schapen en geiten van Kedar worden voor jou bijeengedreven, Nebajots rammen staan je ter beschikking; ze worden als offer op mijn altaar aanvaard. Mijn tempel zal Ik in alle luister herstellen.

Overdenking

Heilige Geest, mysterieus in ons aanwezig, u overstelpt ons met onuitputtelijke welwillendheid die ons hart doet groeien in vertrouwen op God. In alle eenvoud!.. En ons hart voelt zoveel lichter aan!



Ochtendgebeden week 5 (30 januari t/m 3 februari)

We volgens het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 30 januari

Lezing: Deuteronomium 4:29-31

[29] Maar ten slotte zult u de HEER, uw God, weer zoeken, en Hem ook vinden, als u Hem met hart en ziel zoekt. [30] Wanneer dit alles u overkomt zult u in uw nood uiteindelijk terugkeren naar de HEER, uw God, en naar Hem luisteren. [31] Want de HEER, uw God, is een liefdevolle God. Hij zal u niet verlaten en u niet in het verderf storten. Wat Hij uw voorouders onder ede heeft beloofd, vergeet Hij niet.

Overdenking

Ligt er soms in ons een afgrond van angst en twijfel? Vreugde, zielevreugde! De afgrond van alle onrust in ons roept een andere afgrond op: die van het onuitputtelijk mededogen van zijn liefde. En wat staan we verwonderd te kijken: zo dichtbij ons was het vertrouwen en zo dikwijls hadden we dat niet in de gaten.

Dinsdag 31 januari

Lezing: 2 Timoteüs 2:1-7

[1] Mijn kind, wees sterk door de genade in Christus Jezus. [2] Wat je in aanwezigheid van velen van mij hebt gehoord, geef dat door aan betrouwbare mensen die geschikt zijn om anderen te onderwijzen. [3] Deel in het lijden als een goed soldaat van Christus Jezus. [4] Iemand die in krijgsmacht is laat zich niet afleiden door het leven daarbuiten, want zijn bevelhebber moet tevreden over hem zijn. [5] Een atleet wordt niet gelauwerd als hij zich niet aan de regels houdt. [6] De boer die het zware werk doet, heeft als eerste recht op de oogst. [7] Denk na over wat ik zeg; de Heer zal ervoor zorgen dat je dit alles ook begrijpt.

Overdenking

Christus Jezus, als wij denken alleen en eenzaam te zijn, bent u bij ons. Als er iets van twijfel in ons is, houdt u niet minder van ons. Wij zouden graag om u, Christus, de moed hebben om risico's te nemen. En wij luisteren naar uw woord: "Wie zijn leven geeft uit liefde, zal het terugkrijgen."

Woensdag 1 februari

Lezing: 2 Korintiërs 1:3-7

[3] Geprezen zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, de Vader die zich over ons ontfermt, de God die ons altijd troost [4] en ons in al onze ellende moed geeft, zodat wij door de troost die wijzelf van God ontvangen, anderen in al hun ellende moed kunnen geven. [5] Want zoals wij volop delen in het lijden van Christus, zo delen wij volop in de troost die God ons door Christus geeft. [6] Ondervinden we tegenspoed, dan is het opdat u bemoedigd en gered wordt. Worden we bemoedigd, dan is het opdat u de moed krijgt te volharden in hetzelfde lijden als wij ondergaan. [7] De hoop die wij voor u hebben is dus gegrond: we weten dat zoals u deelt in ons lijden, u ook deelt in de troost die ons gegeven wordt.

Overdenking

Niets is mooier dan een gezicht dat transparant is geworden door een lang leven van vreugde en verdriet, van strijd en innerlijke vrede.

Donderdag 2 februari

Lezing: Lucas 2:22-40

[22] Toen de tijd van hun onreinheid volgens de wet van Mozes ten einde was, brachten ze Hem naar Jeruzalem om Hem aan de Heer aan te bieden, [23] zoals is voorgeschreven in de wet van de Heer: 'Elke eerstgeboren zoon moet aan de Heer worden toegewijd.' [24] Ook wilden ze het offer brengen dat de wet van de Heer voorschrijft: een koppel tortelduiven of twee jonge gewone duiven. [25] Er woonde toen in Jeruzalem een zekere Simeon. Hij was een rechtvaardig en vroom man, die uitzag naar de tijd dat God Israël vertroosting zou schenken, en de heilige Geest rustte op hem. [26] Het was hem door de heilige Geest geopenbaard dat hij niet zou sterven voordat hij de messias van de Heer zou hebben gezien. [27] Gedreven door de Geest kwam hij naar de tempel, en toen Jezus' ouders hun kind daar binnenbrachten om met Hem te doen wat volgens de wet gebruikelijk is, [28] nam hij het in zijn armen en loofde hij God met de woorden: [29] 'Nu laat U, Heer, uw dienaar in vrede heengaan, zoals U hebt beloofd. [30] Want met eigen ogen heb ik de redding gezien [31] die U bewerkt hebt ten overstaan van alle volken: [32] een licht dat geopenbaard wordt aan de heidenen en dat tot eer strekt van Israël, uw volk.' [33] Zijn vader en moeder waren verbaasd over wat er over Hem werd gezegd. [34] Simeon zeggende hen en zei tegen Maria, zijn moeder: 'Weet wel dat velen in Israël vanwege Hem ten val zullen komen of juist zullen opstaan. Hij zal een teken zijn dat weersproken wordt, [35] en zelf zult u als door een zwaard doorstoken worden. Zo zal de gezindheid van velen aan het licht komen.' [36] Er was daar ook een profetes, Hanna, de dochter van Fanuel, uit de stam

Aser. Ze was hoogbejaard; vanaf haar huwbare leeftijd had ze zeven jaar met haar man geleefd, [37] en ze was nu al vierentachtig jaar weduwe. Ze was altijd in de tempel, waar ze God dag en nacht diende met vasten en bidden. [38] Op dat moment kwam ze naar hen toe, bracht hulde aan God en sprak over het kind met allen die uitzagen naar de bevrijding van Jeruzalem. [39] Toen ze alles overeenkomstig de wet van de Heer hadden gedaan, keerden ze terug naar Galilea, naar hun woonplaats Nazaret. [40] Het kind groeide op, werd sterk en was vervuld van wijsheid; Gods genade rustte op Hem.

Overdenking

Toen Maria en Jozef Jezus in de tempel aan God toewijdden, hadden ze slechts twee tortelduiven om te offeren. Zijn ook wij geen armen in Christus, die tastenderwijs op zoek zijn naar God? En richt God zijn blik niet op het kwetsbare in ons?

Vrijdag 3 februari

Lezing: Psalmen 38

[1] Een psalm van David, een dringend gebed.

[2] Wees niet vertoornd, HEER, straf mij niet, bedwing uw woede, sla mij niet.

[3] Diep zijn uw pijlen in mij gedrongen, zwaar is uw hand op mij neergedaald.

[4] Door uw toorn is niets aan mijn lichaam nog gaaf, door mijn zonden is niets van mijn gebeente nog heel.

[5] Mijn schuld steekt hoog boven mij uit, als een zware last, te zwaar om te dragen.

[6] Mijn wonden zweren en stinken vanwege mijn lichtzinnig leven.

[7] Ik loop gebogen, diep gebukt, ik ga in het zwart gehuld, dag in dag uit.

[8] In mijn lendenen woedt de koorts, niets aan mijn lichaam is nog gaaf,

[9] ik ben uitgeput, gebroken, met bonzend hart schreeuw ik het uit.

[10] Heer, al mijn verlangens zijn U bekend, mijn zuchten is U niet verborgen,

[11] mijn hart gaat tekeer, mijn kracht ebt weg, mijn ogen verliezen hun glans.

[12] Mijn liefste vrienden ontlopen mijn leed, wie mij na staan, houden zich ver van mij.

[13] Mijn belagers lokken mij in de val, wie mijn ongeluk willen, spreken dreigende taal, dag in dag uit verspreiden ze leugens.

[14] Maar ik houd mij doof en wil niet horen, ik doe als een stomme mijn mond niet open,

[15] ik ben als iemand die niets hoort, geen verweer komt uit mijn mond.

[16] Want op U, HEER, hoop ik, van U komt antwoord, mijn Heer en mijn God.

[17] Ik vraag U: laat hen niet om mij lachen, niet triomferen nu mijn voet wankelt.

[18] Want ik ben de ondergang nabij en altijd vergezelt mij de pijn.

- [19] Ik wil U mijn schuld belijden, door mijn zonden word ik gekweld.
[20] Maar mijn vijanden leven, zij zijn sterk, zij zijn met velen en blind is hun haat.
[21] Ze vergelden goed met kwaad en vallen mij aan, al zoek ik het goede.
[22] Verlaat mij niet, HEER, mijn God, blijf niet ver van mij.
[23] Haast u mij te helpen, Heer, U bent mijn redding.

Overdenking

God van vrede, u wilt niet dat wij in voortdurende onrust leven. U ziet liever dat ons hart vervuld is van nederig en oprecht berouw. Dit werkt in ons als een opwelling van vertrouwen waardoor wij in staat zijn om onze fouten aan u voor te leggen. In het licht van de vergeving dat ons innerlijk beschijnt, ontdekken wij dan innerlijke vrede.



Ochtendgebeden week 6 (6 t/m 10 februari)

We volgens het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 6 februari

Lezing: Marcus 10:46-52

[46] Ze kwamen in Jericho. Toen Hij met zijn leerlingen en gevolgd door een grote menigte weer uit Jericho vertrok, zat daar een blinde bedelaar langs de weg; het was Bartimeüs, de zoon van Timeüs. [47] Toen hij hoorde dat Jezus van Nazaret voorbijkwam, begon hij luidkeels te roepen: 'Zoon van David, Jezus, heb medelijden met mij!' [48] De omstanders berispten hem en zeiden dat hij zijn mond moest houden, maar hij schreeuwde des te harder: 'Zoon van David, heb medelijden met mij!' [49] Jezus bleef staan en zei: 'Roep hem.' Ze riepen de blinde en zeiden tegen hem: 'Houd moed, sta op, Hij roept u.' [50] Hij gooide zijn mantel af, sprong op en ging naar Jezus. [51] Jezus vroeg hem: 'Wat wilt u dat Ik voor u doe?' De blinde antwoordde: 'Rabboeni, zorg dat ik kan zien.' [52] Jezus zei tegen hem: 'Ga heen, uw geloof heeft u gered.' En meteen kon hij zien en hij volgde Hem op zijn weg.

Overdenking

Christus vol erbarmen, door uw evangelie ontdekken wij, dat het geen zin heeft om vast te stellen wie wij wèl of niet zijn. Het wezenlijke is een heel eenvoudig, gelovig vertrouwen. Alleen zò kunnen wij begrijpen dat "God niet anders dan zijn liefde kan geven".

Dinsdag 7 januari

Lezing: Wijsheid 10:9-14

[9] Maar de dienaren van de wijsheid zijn door haar uit de nood gered. [10] Zij was het ook die de rechtvaardige de juiste weg wees toen hij vluchtte voor de woede van zijn broer. Ze liet hem Gods heerschappij zien en gaf hem inzicht in het heilige. Ze maakte zijn arbeid voorspoedig en vermenigvuldigde de vrucht van zijn inspanningen, [11] ze stond hem terzijde tegenover zijn hebzuchtige onderdrukkers en maakte hem rijk. [12] Ze beschermde hem tegen zijn vijanden en beveiligde hem tegen zijn belagers. Ze besliste een zware strijd in zijn voordeel, zodat hij zou beseffen dat eerbied voor God alles overwint. [13] Zij was het ook die de rechtvaardige niet aan zijn lot overliet toen hij als slaaf verkocht was, maar hem behoedde voor de zonde. [14] Zij daalde met hem af in de kerker, ze liet hem niet alleen toen hij in de boeien geslagen was. Ten slotte bracht ze hem de koninklijke scepter en gaf hem macht over zijn onderdrukkers; wie hem belasterd hadden, ontmaskerde ze als leugenaars, maar hem schonk ze eeuwige roem.

Overdenking

Wat een geluk als je ook in moeilijke situaties bij jezelf durft te zeggen: "Ik ben als een vogel die zingt in een doornstruik." Vraagt het evangelie ons niet om de heilige Geest toe te laten in dat deel van onszelf waar het hart van onze kinderjaren klopt?

Woensdag 8 februari

Lezing: 1 Johannes 1:1-7

[1] Wat er was vanaf het begin, wat wij gehoord hebben, wat wij met eigen ogen gezien en aanschouwd hebben, wat onze handen hebben aangeraakt, dat verkondigen wij: het Woord dat leven is. [2] Het leven is verschenen, wij hebben het gezien en getuigen ervan, we verkondigen u het eeuwige leven, dat bij de Vader was en aan ons verschenen is. [3] Wat wij gezien en gehoord hebben, verkondigen we ook aan u, opdat ook u met ons verbonden bent. En verbonden zijn met ons is verbonden zijn met de Vader en met zijn Zoon Jezus Christus. [4] We schrijven u deze brief om onze vreugde volkomen te maken. [5] Dit is wat wij Hem hebben horen verkondigen en wat we u verkondigen: God is licht, er is in Hem geen spoor van duisternis. [6] Als we zeggen dat we met Hem verbonden zijn terwijl we onze weg in het duister gaan, liegen we en leven we niet volgens de waarheid. [7] Maar gaan we onze weg in het licht, zoals Hijzelf in het licht is, dan zijn we met elkaar verbonden en reinigt het bloed van Jezus, zijn Zoon, ons van alle zonde.

Overdenking

Jij die Christus navolgt, verbaas je niet over zijn woord: "Wie de hand aan de ploeg slaat, kan niet achterom blijven kijken." Hij nodigt je uit om verbittering en spijt achter je te laten en dat geldt ook voor alles wat een voorgoed "ja" tegen God van binnen uitholt. Zou dit "ja" ooit kunnen wegzakken? Houdt het je niet veeleer je leven lang wakker om open te staan voor Gods woord?

Donderdag 9 februari

Lezing: Galaten 6:1-10

[1] Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid. [2] Draag elkaars lasten, zo brengt u de wet van Christus tot vervulling. [3] Wie denkt dat hij iets is terwijl hij niets is, bedriegt zichzelf. [4] Laat iedereen zijn eigen daden toetsen, dan heeft hij misschien iets om trots op te zijn, zonder zich er bij anderen op te laten voorstaan. [5] Want ieder mens draagt zijn eigen verantwoordelijkheid. [6] Wie onderwezen wordt in het evangelie, moet al het goede dat hij bezit met zijn leermeester delen. [7] Vergis u niet, God laat niet met zich spotten: wat een mens zaait, zal hij ook oogsten. [8] Wie zaait op de akker van zijn aardse natuur, zal verderf oogsten, maar wie zaait op de akker van de Geest, oogst eeuwig leven. [9] Laten we daarom het goede doen, zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is. [10] Laten we dus, in de tijd die ons nog rest, voor iedereen het goede doen, vooral voor onze geloofsgenoten.

Overdenking

Ook al zou het in ons opkomen om nee te zeggen tegen Christus, hij laat ons niet vallen. Op momenten dat wij denken dat wij hem kunnen missen, dan blijft hij in ons aanwezig. Dat is het onverwachte. Dat is het onvermoede.

Vrijdag 10 februari

Lezing: Jesaja 25:1-5

[1] HEER, U bent mijn God. Hoog zal ik U prijzen, uw naam loven. Want wonderbaarlijk zijn uw daden, sinds mensenheugenis hebt U uw plannen uitgevoerd, trouw en betrouwbaar.

[2] U hebt de stad tot een bouwval gemaakt, de versterkte vesting tot een ruïne; het bolwerk van barbaren is geen stad meer, nooit zal ze worden herbouwd.

[3] Daarom zal het gewelddadige volk U eren, de stad van wrede volken ontzag voor U tonen.

[4] U was een toevlucht voor de zwakken, een toevlucht voor de armen in hun nood, een schuilplaats tegen stortbuien, schaduw tegen hitte. Want het woeden van die wrede volken is als een stortbui tegen een muur,

[5] als hitte in een dorre streek. U doet het gejoel van barbaren verstommen, U tempert de triomf van tirannen, zoals de schaduw van een wolk de hitte tempert.

Overdenking

Jezus, u bent ons vertrouwen. Sinds uw opstanding verlicht u ons met een innerlijk licht. Wij kunnen dan ook tot u zeggen: zonder u ooit met onze ogen gezien te hebben, hebben wij u lief. Zonder u te kunnen zien, geloven wij in u. U stort een onuitsprekelijke vreugde over ons uit die ons nu al omvormt.



Ochtendgebeden week 7 (13 t/m 17 februari)

We volgen het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 13 februari

Lezing: Hosea 6:3-4,6

[3] Dan zullen wij Hem kennen, ernaar jagen om de HEER te kennen. Even zeker als de dageraad zal Hij komen, Hij komt naar ons als milde regen, als de lenteregen die de aarde drenkt.'

[4] Wat moet Ik met je beginnen, Efraïm? Wat moet Ik met je beginnen, Juda? Want jullie liefde is als een ochtendnevel, als dauw die 's morgens vroeg verdwijnt.

[6] Want liefde wil Ik, geen offers; met God vertrouwd zijn is meer waard dan enig offer.

Overdenking

Christus, u bent verbonden met ieder mens, ook al beseffen wij, mensen, dit niet altijd. Méér nog, door uw opstanding geneest u de verwonding die diep in de mensenziel is toegebracht. Dan openen zich, voor ieder van ons, de deuren van mededogen dat vanuit het hart komt.

Dinsdag 14 januari

Lezing: Jakobus 3:13-18

[13] Wie van u kan wijs en verstandig genoemd worden? Laat hij het daadwerkelijk bewijzen door een onberispelijk leven en door wijze zachtmoedigheid. [14] Maar als u zich laat beheersen door bittere jaloezie of egoïsme, kunt u beter niet zo hoog van de toren blazen; u zou de waarheid geweld aandoen. [15] Dat soort wijsheid komt niet van boven; ze is aards, ongeestelijk, demonisch. [16] Waar jaloezie en egoïsme heersen, vieren wanorde en allerlei kwaad hoogtij. [17] De wijsheid van boven daarentegen is vóór alles zuiver, en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is vol ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht. [18] Waar in vrede wordt gezaaid, brengt gerechtigheid haar vruchten voort voor hen die vrede stichten.

Overdenking

Vrede begint bij onszelf. Reeds in de vierde eeuw zei Ambrosius uit Milaan: "Als je eerst met jezelf verzoend bent en tot vrede met jezelf gekomen bent, pas dan kun je een vredesteken zijn voor anderen."

Woensdag 15 februari

Lezing: Romeinen 12:14-18,21

[14] Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet. [15] Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft. [16] Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig, maar zet uzelf aan tot nederigheid. Ga niet af op uw eigen inzicht. [17] Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. [18] Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven.

[21] Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.

Overdenking

De Kerk is het lichaam van Christus, een gemeenschap waar liefde centraal staat, maar toch is de Kerk niet gevrijwaard van tegenstrijdigheden die pijn doen. Sluiten we daarvoor onze ogen? Nee, nooit. We kunnen niet anders dan paraat zijn om een vernieuwing van de Kerk, het volk Gods, te ondersteunen.

Donderdag 16 februari

Lezing: Micha 7:18-20

[18] Wie is een God als U, die schuld vergeeft en aan zonde voorbijgaat? U blijft niet woedend op wie er van uw volk nog over zijn; liever toont U hun uw trouw.

[19] Opnieuw zult U zich over ons ontfermen en al onze zonden tenietdoen. Onze zonden werpt U in de diepten van de zee.

[20] U bewijst Jakob uw trouw en Abraham uw goedheid, zoals U gezworen hebt aan onze voorouders, in de dagen van weleer.

Overdenking

De geest van het kind en de eenvoud zoals te vinden in het evangelie hebben niets naïefs. Zij gaan gepaard met onderscheidingsvermogen. Zij veronderstellen rijpheid van denken. Er is niets kinderlijks aan. Zij zijn doordrongen van een heldere kijk op de wereld om ons heen.

Vrijdag 17 februari

Lezing: Psalmen 32

[1] Van David, een kunstig lied.

Gelukkig de mens wiens ontrouw wordt vergeven, wiens zonden worden bedekt.

[2] Gelukkig als de HEER zijn schuld niet telt, als in zijn geest geen spoor van bedrog is.

[3] Zolang ik zweeg, teerden mijn botten weg, kreunend leed ik, de hele dag.

[4] Zwaar drukte uw hand op mij, dag en nacht, mijn kracht smolt weg als in de zomerhitte.

[5] Toen beleed ik U mijn zonde, ik dekte mijn schuld niet toe, ik zei: 'Ik beken de HEER mijn ontrouw' – en U vergaf mij mijn zonde, mijn schuld.

[6] Laten uw getrouwen dus tot U bidden als zij in zichzelf een zonde vinden. Stormt dan een vloed van water aan, die zal hen niet bereiken.

[7] Bij U ben ik veilig, U behoedt mij in de nood en omringt mij met gejuich van bevrijding.

[8] 'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad, op jou rust mijn oog.

[9] Wees niet redeloos als paarden of ezels, die met bit en toom worden bedwongen, dan zal geen kwaad je treffen.'

[10] Een slecht mens heeft veel leed te verduren, maar wie op de HEER vertrouwt wordt met liefde omringd.

[11] Verheug u in de HEER, rechtvaardigen, en juich, zing het uit, u die oprecht bent van hart.

Overdenking

Jezus, onze vrede, door de heilige Geest komt u altijd naar ons toe. En in het diepst van onze ziel is er verwondering over uw aanwezigheid. Ons gebed kan nog zo armzalig zijn, maar u bent biddend aanwezig in de stilte van ons hart.



Ochtendgebeden week 8 (20 t/m 24 februari)

Deze week begint op woensdag de veertigdagentijd. Maandag en dinsdag volgen we nog het lezingenrooster van Taizé. Vanaf woensdag de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: “Uit liefde voor jou – ontvangen en delen”.

De Veertigdagentijd is van oudsher een tijd van bezinning, als voorbereiding op het feest van Pasen. We proberen om dagelijks even stil te staan en deze periode bewust te beleven. Vanaf Aswoensdag gebruiken we verschillende Bijbelgedeelten rond het jaarthema ‘Aan tafel!’ Zo staan we stil bij Jezus’ laatste avondmaal en zijn opdracht om steeds opnieuw brood en wijn met elkaar te delen. Het zet ons stil bij zijn overvloedige liefde voor ons, maar ook bij de opdracht om te delen van wat we zelf ontvangen hebben.

Maandag 20 februari

Lezing: Romeinen 14:13-19

[13] Laten we elkaar daarom niet langer veroordelen. In plaats daarvan moet u zich voornemen uw broeder en zuster niet te laten struikelen of ten val te brengen.

[14] De Heer Jezus geeft mij de vaste overtuiging dat niets op zichzelf onrein is; iets is alleen onrein voor wie het als onrein beschouwt. [15] Als u dus uw broeder of zuster in verlegenheid brengt door wat u eet, handelt u niet langer overeenkomstig de liefde. Laat hen voor wie Christus gestorven is niet verloren gaan door het voedsel dat u eet. [16] Breng het goede dat God u schenkt geen schade toe, [17] want het koninkrijk van God is geen zaak van eten en drinken, maar van gerechtigheid, vrede en vreugde door de heilige Geest. [18] Wie Christus zo dient, is God welgevallig en bij de mensen geacht. [19] Laten we daarom streven naar wat de vrede bevordert en naar wat opbouwend is voor elkaar.

Overdenking

Opgestane Jezus, in uw evangelie ontdekken wij een verwachtingsvolle hoop; ze ondersteunt het geloof, zelfs in situaties die uitzichtloos lijken. Zo’n hoop geeft de wereld een nieuw aanschijn.

Dinsdag 21 januari

Lezing: Jesaja 43:18-21

- [18] Blijf niet staan bij wat eertijds is gebeurd, denk niet terug aan het verleden.
- [19] Zie, Ik ga iets nieuws verrichten, nu ontkiemt het – heb je het nog niet gemerkt? Ik baan een weg door de woestijn, maak rivieren in de wildernis.
- [20] De wilde dieren zullen Mij eer bewijzen, de jakhalzen en de struisvogels, omdat Ik water schep in de woestijn en rivieren in de wildernis; het volk dat Ik heb uitgekozen, laat Ik drinken.
- [21] Dit is het volk dat Ik mij gevormd heb, het zal mijn lof verkondigen.

Overdenking

Wat een geluk brengen kinderen in het leven! Wie kan genoeg onder woorden brengen welke rijkdom sommige kinderen op ons kunnen overbrengen. In hen weerspiegelt zich zelfs iets van een onzichtbare verbondenheid.

Woensdag 22 februari

Lezing: Psalmen 103:8-18

- [8] Liefdevol en genadig is de HEER, Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.
- [9] Niet eindeloos blijft Hij twisten, niet eeuwig duurt zijn toorn.
- [10] Hij straft ons niet naar onze zonden, Hij vergeldt ons niet naar onze schuld.
- [11] Zoals de hoge hemel de aarde overspant, zo welft zich zijn trouw over wie Hem vrezen.
- [12] Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver heeft Hij onze zonden van ons verwijderd.
- [13] Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen, zo ontfermt zich de HEER over wie Hem vrezen.
- [14] Want Hij weet waarvan wij gemaakt zijn, Hij vergeet niet dat wij uit stof zijn gevormd.
- [15] De mens – zijn dagen zijn als het gras, hij is als een bloem die bloeit op het veld
- [16] en verdwijnt zodra de wind hem verzengt; de plek waar hij stond, kent hem niet meer.
- [17] Maar de HEER is trouw aan wie Hem vrezen, van eeuwigheid tot eeuwigheid. Hij doet recht aan de kinderen en kleinkinderen
- [18] van wie zich houdt aan zijn verbond en naar zijn geboden leeft.

Overdenking

*Jezus roept ons tot zijn tafel,
breed en wereldwijd gedekt,
waar de kerk bezit haar aardse
hemelse ontmoetingsplek.
Deel dan brood en wijn, zijn lichaam,
deel het lied van liefde weer,
deel het feest voor heilige zondaars,
wees te gast bij God de Heer.
(Lied 975:4)*

Donderdag 23 februari

Lezing: Psalmen 62:1-9

[1] Voor de koorleider. Op de wijs van Jedutun. Een psalm van David.

[2] Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust, van Hem komt mijn redding.

[3] Hij alleen is mijn rots en mijn redding, mijn burcht, nooit zal ik wankelen.

[4] Hoe lang nog vallen jullie aan op één man en bedreigen jullie hem met de dood?
Hij is als een muur die omvalt, als een wal die op instorten staat.

[5] Zij willen hem van zijn hoogte storten, de leugen is hun lust en hun leven, een
zegenwens ligt op hun lippen, maar in hun hart verbergt zich een vloek.

[6] Zoek rust, mijn ziel, bij God alleen, van Hem blijf ik alles verwachten.

[7] Hij alleen is mijn rots en mijn redding, mijn burcht, ik zal niet wankelen.

[8] Bij God is mijn redding en mijn eer, mijn machtige rots, mijn schuilplaats is God.

[9] Vertrouw op Hem, mijn volk, te allen tijde, stort uw hart uit bij Hem, God is onze
schuilplaats.

Overdenking

Een uitnodiging. Deze psalm nodigt ons uit stil te zijn bij God. Als een refrein klinkt: Hij is mijn rots en mijn redding. Vers 9 zegt: 'Vertrouw op Hem, te allen tijde.' Open voor Hem je hart. Dat is nogal wat. Het is een uitnodiging voor deze Veertigdagentijd, om stil te worden bij Hem. En ons hart voor Hem te openen. Alles wat in ons leeft mogen we bij Hem brengen. Alles wat mooi is en wat niet mooi is. Deze tijd is een tijd van inkeer, terug naar de kern. Waar draait het om in mijn leven?

Vrijdag 24 februari

Lezing: Psalmen 130

- [1] *Een pelgrimslied.* Uit de diepte roep ik tot U, HEER,
[2] Heer, hoor mijn stem, wees aandachtig, luister naar mijn roep om genade.
[3] Als U de zonden blijft gedenken, HEER, Heer, wie houdt dan stand?
[4] Maar bij U is vergeving, daarom eert men U met ontzag.
[5] Ik zie uit naar de HEER, mijn ziel ziet uit naar Hem en verlangt naar zijn woord,
[6] mijn ziel verlangt naar de Heer, meer dan wachters naar de morgen, meer dan wachters uitzien naar de morgen.
[7] Israël, hoop op de HEER! Bij de HEER is genade, bij Hem is bevrijding, altijd weer.
[8] Hij zal Israël bevrijden uit al zijn zonden.

Overdenking

Wachten op God. Wachten. Daarom gaat het vandaag. Voor de meeste mensen is dat niet een favoriete bezigheid. We willen iets liever eerder dan later. In deze psalm staat het beeld van de wachters centraal. Dat helpt al een beetje, want het gaat over wachters die uitkijken. Die uitkijken naar het licht van de morgen. Het is niet een passief afwachten, maar een actief uitkijken! Een speuren naar licht. Er is verwachting: het licht komt. Zo worden we geactiveerd om verwachtingsvol te wachten op God. Verwachtingsvol uitkijken naar zijn genade en bevrijding.



Ochtendgebeden week 9 (27 februari t/m 3 maart)

Deze veertigdagentijd volgen we de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: "Uit liefde voor jou – ontvangen en delen".

De Veertigdagentijd is van oudsher een tijd van bezinning, als voorbereiding op het feest van Pasen. We proberen om dagelijks even stil te staan en deze periode bewust te beleven. Vanaf Aswoensdag gebruiken we verschillende Bijbelgedeelten rond het jaarthema 'Aan tafel!' Zo staan we stil bij Jezus' laatste avondmaal en zijn opdracht om steeds opnieuw brood en wijn met elkaar te delen. Het zet ons stil bij zijn overvloedige liefde voor ons, maar ook bij de opdracht om te delen van wat we zelf ontvangen hebben.

Maandag 27 februari

Lezing: Exodus 12:1-10

[1] De HEER zei tegen Mozes en Aäron, nog in Egypte: [2] 'Voortaan moet deze maand bij jullie de eerste maand van het jaar zijn. [3] Zeg tegen de hele gemeenschap van Israël: "Op de tiende van deze maand moet elke familie een lam of een bokje uitkiezen, elk gezin één. [4] Gezinnen die te klein zijn om een heel dier te eten, nemen er samen met hun naaste burens een, rekening houdend met het aantal personen en met wat ieder nodig heeft. [5] Het mag het jong van een schaap zijn of het jong van een geit, als het maar een mannelijk dier van één jaar oud is zonder enig gebrek. [6] Houd dat apart tot de veertiende van deze maand; die dag moet de voltallige gemeenschap van Israël de dieren in de avondschemer slachten. [7] Het bloed moeten jullie bij elk huis waarin een dier gegeten wordt, aan de beide deurposten en aan de bovendorpel strijken. [8] Rooster het vlees en eet het nog diezelfde nacht, met ongedesemd brood en bittere kruiden. [9] Het dier mag niet halfgaar of gekookt worden gegeten, maar uitsluitend geroosterd, en in zijn geheel: met kop, poten en ingewanden. [10] Zorg ervoor dat er de volgende morgen niets meer van over is. Mocht er toch iets overblijven, dan moet je dat verbranden.

Overdenking

Scherpte en bitterheid horen bij het verhaal van de uittocht. Bij de maaltijd van God proeven wij ook het verdriet van vroeger, beleven wij ellende die ooit geweest is. Gods maaltijd gaat niet meteen over tot de orde van de dag, viert niet zonder meer de bevrijding. Aan Gods tafel springen je soms even zomaar de tranen in de ogen. Opdat wij niet vergeten hoe het was. En ons bedenken hoe het is om vrij te zijn.

Dinsdag 28 januari

Lezing: Exodus 12:11-17

[11] Zo moeten jullie het eten: met je gordel om, je sandalen aan en je staf in de hand, in grote haast. Dit is een maaltijd ter ere van de HEER, het pesachmaal. [12] Ik zal die nacht rondgaan door Egypte, en Ik zal daar alle eerstgeborenen doden, zowel van de mensen als van het vee, en Ik zal alle Egyptische goden een afstraffing geven, want Ik ben de HEER. [13] Maar jullie zal Ik voorbijgaan: aan het bloed zal Ik jullie huizen herkennen, en door dat merkteken zal de dodelijke plaag waarmee Ik Egypte straf, jullie niet treffen. [14] Die dag moet voortaan een gedenkdag zijn, die je moet vieren als een feest ter ere van de HEER. Dit voorschrift blijft voor altijd van kracht, alle komende generaties moeten die dag vieren. [15] Eet dan zeven dagen lang ongedesemd brood, en verwijder meteen op de eerste dag alle zuurdesem uit jullie huizen; wie op een van die zeven dagen iets eet dat zuurdesem bevat, moet uit de gemeenschap van Israël gestoten worden. [16] De eerste en zevende dag zijn heilige dagen die jullie samen moeten vieren. Die beide dagen mag er geen enkele bezigheid

verricht worden, jullie mogen alleen het voedsel bereiden dat ieder nodig heeft. [17] Dit voorschrift blijft voor altijd van kracht. Generatie na generatie moeten jullie het feest van het Ongedesemde brood vieren, omdat Ik jullie die dag, in groepen geordend, uit Egypte heb geleid.

Overdenking

Het exodusverhaal neemt de grote schoonmaak bijzonder ernstig: Hier zit een diepe, oude waarheid in. Een restje oud zuur ergens in een verscholen hoekje van je hoofd of je hart kan je leven verzuren. Een beetje boosheid of wrok kan de band met de ander aantasten. Gods maaltijden hebben een schone lei nodig.

Woensdag 1 maart

Lezing: Genesis 18:1-10a

[1] De HEER verscheen opnieuw aan Abraham, bij de eiken van Mamre. Op het heetst van de dag zat Abraham in de ingang van zijn tent. [2] Toen hij opkeek, zag hij even verderop plotseling drie mannen staan. Onmiddellijk snelde hij de tent uit, naar hen toe. Hij boog diep [3] en zei: 'Heer, wees toch zo goed uw dienaar niet voorbij te gaan. [4] Ik zal wat water voor u laten halen zodat u uw voeten kunt wassen. Maak het u hier onder de boom intussen gemakkelijk. [5] Ik zal u ook iets te eten brengen, zodat u weer op krachten kunt komen voordat u verdergaat. Daarvoor bent u immers bij uw dienaar langsgekomen?' Zij antwoordden: 'Dat is goed, ga uw gang. [6] Abraham haastte zich naar de tent, naar Sara. 'Vlug,' zei hij, 'drie schepel fijn meel! Maak deeg en bak brood.' [7] Daarna snelde hij naar de kudde, zocht een mooi kalf uit dat er mals uitzag, en gaf dat aan een knecht, die het onmiddellijk klaarmaakte. [8] Hij haalde boter en melk, nam het gebraden kalf en zette alles aan zijn gasten voor. Terwijl zij aten, bleef hij bij hen staan onder de boom. [9] 'Waar is Sara, uw vrouw?' vroegen zij hem. 'Daar, in de tent,' antwoordde hij. [10] Toen zei een van hen: 'Ik kom over precies een jaar bij u terug en dan zal uw vrouw Sara een zoon hebben.

Overdenking

Later aan de maaltijd blijkt dat Abraham, zonder het te weten, engelen heeft gehuisvest. Deze 'heerlijke maaltijd' heeft zijn leven ingrijpend beïnvloed. Een goede maaltijd kan je leven zomaar veranderen.

Donderdag 2 maart

Lezing: 1Koningen 17:1-6

[1] De Tisbiet Elia uit Gilead zei tegen Achab: 'Zo waar de HEER leeft, de God van Israël, in wiens dienst ik sta, de eerstkomende jaren zal er geen dauw of regen komen tenzij ik het zeg.' [2] De HEER richtte zich tot Elia met de woorden: [3] 'Ga weg van hier. Ga naar het oosten en zoek een schuilplaats in het Keritdal, aan de overkant van de Jordaan. [4] Drinken kun je uit de rivier, en Ik heb de raven opgedragen je daar van voedsel te voorzien.' [5] Elia deed wat de HEER hem had gezegd, hij ging weg en trok zich terug in het Keritdal, ten oosten van de Jordaan. [6] De raven brachten hem daar 's ochtends en 's avonds brood en vlees, en water dronk hij uit de rivier.

Overdenking

Raven zijn aaseters. Zij speuren of ergens resten voedsel zijn blijven liggen, en nemen dat mee voor eigen consumptie. Raven zijn vogels die nemen. Voor Elia zijn raven vogels die geven. Er is hongersnood. De profeet heeft zelf aangegeven dat het zo niet langer kan in de wereld, en dat de samenleving een goddeloze bende is geworden. Dan trekt de profeet zich terug bij de beek. Vraag niet hoe het kan, maar in Gods naam beginnen de raven des hemels hem te voeden. Dingen kunnen zomaar omkeren. Wie gewend is te nemen, komt brengen. Wie gewend is te geven, moet nu aanvaarden. Van de oorzaak van deze veranderingen hebben we geen idee. 'God heeft de raven geboden.' Aan Gods tafel is blijkbaar veel mogelijk

Vrijdag 3 maart

Lezing: 1Koningen 17:7-16

[7] Maar doordat het almaar niet regende in het land, viel de rivier na verloop van tijd droog. [8] Toen richtte de HEER zich tot Elia met de woorden: [9] 'Ga naar Sarefat, in de buurt van Sidon, en neem daar je intrek. Ik heb een weduwe daar opgedragen je van voedsel te voorzien.' [10] Elia ging op weg naar Sarefat, en toen hij bij de stadspoort aankwam, zag hij een weduwe die bezig was hout te sprokkelen. Hij riep haar en vroeg of ze een kommetje water voor hem wilde halen, zodat hij zijn dorst kon lessen. [11] Terwijl ze wegliep om water te halen, riep hij haar na of ze ook een stuk brood voor hem wilde meenemen. [12] 'Zo waar de HEER, uw God, leeft,' antwoordde zij, 'ik heb niets meer in voorraad, alleen een handjevol meel in de pot en een restje olijfolie in de kruik. Kijk, ik heb net een paar takken geraapt om iets te eten te maken voor mij en mijn zoon. Als dat op is, zullen we van honger sterven.' [13] Maar Elia zei: 'Maak u niet ongerust. Doe wat u van plan was, maar bak van wat u in huis hebt eerst iets voor mij en kom me dat brengen. Daarna kunt u voor uzelf en uw zoon iets klaarmaken, [14] want dit zegt de HEER, de God van Israël: Tot op de dag dat Ik weer regen op de aarde zal laten vallen, zal er meel in de pot zijn en zal de oliekruid niet leeg raken.' [15] De vrouw ging naar huis en deed wat Elia had gezegd.

En ze hadden elke dag te eten, zij, Elia en haar familie. [16] Er was meel in de pot en de oliekruike raakte niet leeg, zoals de HEER bij monde van Elia had beloofd.

Overdenking

Het valt op dat de weduwe doet wat Elia van haar vraagt: van het handje meel en het restje olie bakt zij een koek voor Elia. Zij neemt zo voor deze onbekende het risico dat haar kind van honger zal omkomen. Vreemd volk eerst. Zij moet een groot geloof hebben. In de God van Israël, maar vooral in deze vreemde Israëliet die haar wil doen geloven dat het meel in de pot en de olie in de kruik niet zullen opraken totdat de droogte en de honger voorbij zullen zijn. Misschien is dit wel het mooiste voorbeeld van een maaltijd des Heren in de Bijbel. Hoe een klein beetje meel en olie, hoe een restje geloof, hoop en liefde voldoende zijn om te overleven in schrale tijden.

<i>Brood - hier gedeeld om te leven, voedsel om verder te gaan, teken van liefde, gegeven in ons bestaan om in Gods naam de weg van Jezus te gaan.</i>	<i>Beker - bereikt vanuit vreugde, wijn ingekleurd door de pijn, teken dat het Hem verheugde kwetsbaar te zijn om in Gods naam de weg ten leven te gaan.</i>	<i>Handen - bereid om te delen, mensen, geplaatst in het licht, teken dat breuken wil helen, tot ons gericht om in Gods naam de weg van de liefde te gaan.</i>
--	--	--

Ria Borkent: Lied 41 uit Liederen & gebeden uit Iona & Glasgow. Gooi en Sticht, 2003



Ochtendgebeden week 10 (6 t/m 10 maart)

Deze veertigdagentijd volgen we de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: "Uit liefde voor jou – ontvangen en delen"

De Veertigdagentijd is van oudsher een tijd van bezinning, als voorbereiding op het feest van Pasen. We proberen om dagelijks even stil te staan en deze periode bewust te beleven. Vanaf Aswoensdag gebruiken we verschillende Bijbelgedeelten rond het jaarthema 'Aan tafel!' Zo staan we stil bij Jezus' laatste avondmaal en zijn opdracht om steeds opnieuw brood en wijn met elkaar te delen. Het zet ons stil bij zijn overvloedige liefde voor ons, maar ook bij de opdracht om te delen van wat we zelf ontvangen hebben.

Maandag 6 maart

Lezing: Johannes 2:1-11

[1] Op de derde dag was er een bruiloft in Kana, in Galilea. De moeder van Jezus was er, [2] en ook Jezus en zijn leerlingen waren op de bruiloft uitgenodigd. [3] Toen de wijn bijna op was, zei de moeder van Jezus tegen Hem: 'Ze hebben geen wijn meer.' [4] 'Vrouw, wat wilt u van Me?' zei Jezus. 'Mijn tijd is nog niet gekomen.' [5] Daarop sprak zijn moeder de bedienden aan: 'Doe maar wat Hij jullie zegt, wat het ook is.' [6] Nu stonden daar voor het Joodse reinigingsritueel zes stenen watervaten, elk met een inhoud van twee à drie metrete. [7] Jezus zei tegen de bedienden: 'Vul de vaten met water.' Ze vulden ze tot de rand. [8] Toen zei Hij: 'Schep er nu wat uit, en breng dat naar de ceremoniemeester.' Dat deden ze. [9] En toen de ceremoniemeester het water dat wijn geworden was, proefde – hij wist niet waar die vandaan kwam, maar de bedienden die het water geschept hadden wisten het wel – riep hij de bruidegom [10] en zei tegen hem: 'Iedereen zet zijn gasten eerst de goede wijn voor en als ze dronken zijn de minder goede. Maar u hebt de beste wijn tot nu bewaard!' [11] Dit heeft Jezus in Kana, in Galilea, gedaan als eerste teken; Hij toonde zo zijn grootheid en zijn leerlingen geloofden in Hem.

Overdenking

Johannes maakt van deze bruiloft het visitekaartje van Jezus. Wanneer zijn tijd gekomen is verandert Hij water in wijn. En niet zomaar water, nee, water uit vaten die voor religieuze reiniging bedoeld waren. Waarmee het vuil van de voeten en harten gespoeld werd.

Dinsdag 7 maart

Lezing: Marcus 2:13-17

[13] Jezus vertrok en ging weer naar het meer. Een grote mensenmenigte kwam naar Hem toe, en Hij onderwees hen. [14] Toen Hij verderging zag Hij Levi, de zoon van Alfeüs, bij het tolhuis zitten, en Hij zei tegen hem: 'Volg Mij.' Levi stond op en volgde Hem. [15] Toen Jezus en zijn leerlingen bij hem thuis uitgenodigd waren, lagen ze daar samen met een groot aantal tollenaars en zondaars aan voor de maaltijd, want velen van hen volgden Hem. [16] Toen de farizeze schriftgeleerden zagen dat Hij samen met zondaars en tollenaars at, zeiden ze tegen zijn leerlingen: 'Eet Hij met tollenaars en zondaars?' [17] Jezus hoorde dit en zei tegen hen: 'Gezonde mensen hebben geen dokter nodig, maar zieken wel; Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars.'

Overdenking

De kerk kent aan tafel geen “goed volk” of “slecht volk”. We zijn simpelweg genodigden aan tafel. Als Jezus zegt: “Ik ben gekomen voor zondaars” is dat een uitnodiging aan ons. Pas als we bereid zijn ons eigen falen onder ogen te zien en elkaars falen te vergeven, zijn we aan tafel aangeschoven.

Woensdag 8 maart

Lezing: Marcus 6:30-44

[30] De apostelen kwamen weer terug bij Jezus en vertelden Hem over alles wat ze gedaan hadden en wat ze de mensen onderwezen hadden. [31] Hij zei tegen hen: ‘Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten.’ Want het was een voortdurend komen en gaan van mensen, zodat ze zelfs niet de kans kregen om te eten.

[32] Ze voeren met de boot naar een afgelegen plaats, om daar alleen te kunnen zijn. [33] Maar hun vertrek werd opgemerkt, en velen herkenden hen; uit alle steden haastten de mensen zich over land naar die plaats en ze kwamen er nog eerder aan dan Jezus en de apostelen. [34] Toen Hij uit de boot stapte, zag Hij een grote menigte en voelde medelijden met hen, want ze waren als schapen zonder herder, en Hij onderwees hen langdurig. [35] Toen er al veel tijd was verstreken, kwamen zijn leerlingen naar Hem toe en zeiden: ‘Dit is een afgelegen plaats en het is al laat. [36] Stuur hen weg, dan kunnen ze naar de dorpen en gehuchten in de omtrek gaan om eten voor zichzelf te kopen.’ [37] Maar Hij zei: ‘Geven jullie hun maar te eten!’ Ze vroegen Hem: ‘Moeten wij dan voor tweehonderd denarie brood gaan kopen om hun te eten te geven?’ [38] Toen zei Hij: ‘Hoeveel broden hebben jullie bij je? Ga eens kijken.’ Ze gingen kijken en zeiden: ‘Vijf, en twee vissen.’ [39] Hij zei tegen hen dat ze de mensen opdracht moesten geven om in groepen in het groene gras te gaan zitten. [40] Ze gingen zitten in groepen van honderd en groepen van vijftig. [41] Hij nam de vijf broden en de twee vissen, keek omhoog naar de hemel, sprak het zegengebed uit, brak de broden en gaf ze aan zijn leerlingen om ze aan de menigte uit te delen; ook de twee vissen verdeelde Hij onder allen die er waren. [42] Iedereen at en werd verzadigd. [43] Ze haalden de overgebleven stukken brood op, waar wel twaalf manden mee konden worden gevuld, en ook wat er over was van de vissen. [44] Vijfduizend mensen hadden van de broden gegeten.

Overdenking

In dit verhaal wordt het Jezus allemaal teveel. De voortdurende toestroom van mensen, terwijl zijn neef Johannes net vermoord is door Herodes. Het liefst wil Hij even met rust gelaten worden. Wat heb jij nodig als het je even teveel wordt? Natuurlijk rust, maar ook dit: opnieuw te zien wat God door jou heen wil betekenen voor anderen.

Donderdag 9 maart

Lezing: Lucas 19:1-10

[1] Jezus ging Jericho in en trok door de stad. [2] Er was daar een man die Zacheüs heette. Deze Zacheüs was hoofdtollenaar, en hij was erg rijk. [3] Hij wilde Jezus zien, om te weten te komen wat voor iemand het was, maar dat lukte hem niet vanwege de menigte, want hij was klein van stuk. [4] Daarom liep hij snel vooruit en klom in een vijgenboom om Jezus te kunnen zien wanneer Hij voorbijkwam. [5] Toen Jezus daarlangs kwam, keek Hij naar boven en zei: 'Zacheüs, kom vlug naar beneden, want vandaag moet ik in uw huis verblijven.' [6] Zacheüs kwam meteen naar beneden en ontving Jezus vol vreugde bij zich thuis. [7] Allen die dit zagen, zeiden morrend tegen elkaar: 'Hij is het huis van een zondig mens binnengegaan om onderdak te vinden voor de nacht.' [8] Maar Zacheüs was gaan staan en zei tegen de Heer: 'Luister, Heer, de helft van mijn bezittingen zal ik aan de armen geven, en als ik iemand iets heb afgeperst, zal ik het viervoudig vergoeden.' [9] Jezus antwoordde: 'Vandaag is dit huis redding ten deel gevallen, want ook deze man is een zoon van Abraham. [10] De Mensenzoon is gekomen om te zoeken en te redden wat verloren was.'

Overdenking

Zacheüs zijn verwelkomende hart geeft Jezus de ruimte om het leven van Zacheüs radicaal te veranderen. Hoeveel ruimte geven wij Jezus om ons leven op de schop te nemen? Vervulling van het leven begint bij een gastvrij hart, waar de Ander zich thuis mag voelen.

Vrijdag 10 maart

Lezing: Lucas 16:19-31

[19] Er was eens een rijke man die gewoon was zich te kleden in purperen gewaden en fijn linnen en die dagelijks uitbundig feestvierde. [20] Een bedelaar die Lazarus heette, lag voor de poort van zijn huis, overdekt met zweren. [21] Hij hoopte zijn maag te vullen met wat er overschoot van de tafel van de rijke man; maar er kwamen alleen honden aanlopen, die zijn zweren likten. [22] Op zekere dag stierf de bedelaar, en hij werd door de engelen weggedragen om aan Abrahams hart te rusten. Ook de rijke stierf en werd begraven. [23] Toen hij in het dodenrijk, waar hij hevig gekweld werd, zijn ogen opsloeg, zag hij in de verte Abraham met Lazarus aan zijn zijde. [24] Hij riep: "Vader Abraham, heb medelijden met mij en stuur Lazarus naar me toe. Laat hem het topje van zijn vinger in water dopen om mijn tong te verkoelen, want ik lijd pijn in deze vlammen." [25] Maar Abraham zei: "Kind, bedenk wel dat jij je deel van het goede al tijdens je leven hebt ontvangen, terwijl Lazarus niets dan ongeluk heeft gekend; nu

vindt hij hier troost, maar lijdt hij pijn. [26] Bovendien ligt er een wijde kloof tussen ons en jullie, zodat wie van hier naar jullie wil gaan dat niet kan, en ook niemand van jullie naar ons kan oversteken.” [27] Toen zei de rijke man: “Dan smee ik u, vader, dat u hem naar het huis van mijn vader stuurt, [28] want ik heb nog vijf broers. Hij kan hen dan waarschuwen, zodat ze niet net als ik in dit oord van martelingen terechtkomen.” [29] Abraham zei: “Ze hebben Mozes en de Profeten: laten ze naar hen luisteren!” [30] De rijke man zei: “Nee, vader Abraham, maar als iemand van de doden naar hen toe komt, zullen ze tot inkeer komen.” [31] Maar Abraham zei: “Als ze niet naar Mozes en de Profeten luisteren, zullen ze zich ook niet laten overtuigen als er iemand uit de dood opstaat.””

Overdenking

Jezus spreekt niet over het hiernamaals, maar over het nu. Over met wie wij de maaltijd delen, en met wie niet. Hoe groot laten wij de kloof worden?



Ochtendgebeden week 11 (13 t/m 17 maart)

Deze veertigdagentijd volgen we de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: “Uit liefde voor jou – ontvangen en delen”.

Deze week staat bol van de beeldverhalen en gelijkenissen. Jezus zet de wereld van de schriftgeleerden op zijn kop, wanneer Hij illustreert dat het in Gods Koninkrijk niet gaat om status maar om dienstbaarheid. Het gaat om het delen van onze eigen overvloed. Wat heb jij deze week te delen van waar jij mee gezegend bent?

Maandag 13 maart

Lezing: Lucas 14:1-6

[1] Toen Hij op sabbat in het huis van een vooraanstaande farizeeër was, waar Hij voor een maaltijd was uitgenodigd, werd Hij scherp in het oog gehouden. [2] Er was daar iemand met waterzucht. [3] Jezus vroeg aan de wetgeleerden en de farizeeën: ‘Is het toegestaan hem op sabbat te genezen of niet?’ [4] Maar ze zwegen. Hij pakte de man bij de hand, genas hem en stuurde hem weg. [5] En tegen de farizeeën en wetgeleerden zei Hij: ‘Als uw zoon of uw os in een put valt, dan haalt u hem er toch meteen uit, ook al is het sabbat?’ [6] Ook daarop hadden ze geen antwoord.

Overdenking

Iemand vroeg aan een Joodse dame, die een rondleiding gaf door de Amsterdamse synagoge. “Hoe is het om te leven met zoveel regels rond voedsel, uiterlijk, sabbat en

sociale omgang?”. Haar antwoord was een wijze levensles: “Als het erop aankomt”, zo zei ze, “dan gaat het leven altijd boven de wet.”

Dinsdag 14 maart

Lezing: Lucas 14:7-11

[7] Hij vertelde de genodigden een gelijkenis, want Hij had gezien hoe ze de ereplaatsen voor zichzelf kozen. Hij zei tegen hen: [8] ‘Wanneer u door iemand wordt uitgenodigd voor een bruiloft, kies dan niet de ereplaats, want misschien is er wel iemand uitgenodigd die voornamer is dan u, [9] en dan moet uw gastheer tegen u zeggen: “Sta uw plaats aan hem af.” Dan zult u beschaamd de minste plaats moeten innemen. [10] Als u wordt uitgenodigd, kies dan de minste plaats, zodat uw gastheer tegen u zal zeggen: “Vriend, kom toch dichterbij!” Dan wordt u eer betoond ten overstaan van iedereen die samen met u aanligt. [11] Want wie zichzelf verhoogt zal worden vernederd, en wie zichzelf vernedert zal worden verhoogd.’

Overdenking

Ook in onze maatschappij zijn veel mensen eropuit om hun sociale status te verhogen. Door de omgang met succesvolle mensen, het dragen van de juiste kleding of door het rijden in een dure auto. Maar Jezus heeft een aanvulling: niet alleen mensen kijken naar je, er is ook de blik van God! Dat Hij met vreugde en waardering kijkt naar wat je doet. Dáár mag je je zelfrespect aan ontleen.

Woensdag 15 maart

Lezing: Lucas 14:12-15

[12] Tegen degene die Hem had uitgenodigd, zei Hij: ‘Wanneer u een maaltijd aanbiedt of een feestmaal geeft, vraag dan niet uw vrienden, uw broers, uw verwanten of uw rijke burens. Want zij zullen op hun beurt u uitnodigen, en zo doen zij iets voor u terug. [13] Wanneer u een feestmaal geeft, nodig dan armen, kreupelen, verlamden en blinden uit. [14] Dan zult u gelukkig zijn, juist omdat zij niets kunnen terugdoen. Want u zult ervoor beloond worden bij de opstanding van de rechtvaardigen.’ [15] Een van de andere gasten, die dit hoorde, zei tegen Hem: ‘Gelukkig al wie zal deelnemen aan de maaltijd in het koninkrijk van God!’

Overdenking

Dat de blik van God veel breder is dan onze menselijke blik, blijkt uit dit verhaal. Wij zijn als gastheer of gastvrouw meer dan eens behoorlijk kieskeurig als het gaat om wie we uitnodigen. Op die manier wordt het leven een zakelijke transactie: ik geef omdat ik

weet dat ik het later terugkrijg. God opent zomaar zijn koninkrijk voor iedereen, vooral voor mensen die zijn uitnodiging nooit kunnen terugbetalen.

Donderdag 16 maart

Lezing: Lucas 14:15-24

[15] Een van de andere gasten, die dit hoorde, zei tegen Hem: 'Gelukkig al wie zal deelnemen aan de maaltijd in het koninkrijk van God!' [16] Daarop zei Jezus: 'Iemand wilde een groot feestmaal geven en nodigde tal van gasten uit. [17] Toen de dag van het feestmaal gekomen was, stuurde hij zijn dienaar naar de genodigden om tegen hen te zeggen: "Kom, want alles staat klaar." [18] Maar een voor een begonnen ze zich te verontschuldigen. De eerste zei: "Ik heb net een akker gekocht, die ik beslist moet gaan bekijken. Neemt u mij niet kwalijk, ik kan niet komen." [19] En een ander zei: "Ik heb vijf span ossen gekocht en ik ga ze keuren. Neemt u mij niet kwalijk, ik kan niet komen." [20] Weer een ander zei: "Ik ben pas getrouwd en daarom kan ik niet komen." [21] Toen de dienaar teruggekomen was, bracht hij zijn heer verslag uit. De heer des huizes ontstak in woede en zei tegen zijn dienaar: "Ga vlug de stad in en breng uit de straten en stegen de armen en kreupelen en blinden en verlamden hierheen." [22] Toen de dienaar hem kwam melden: "Heer, wat u hebt opgedragen is gebeurd, en nog is er plaats," [23] zei de heer tegen hem: "Ga naar de wegen en de akkers buiten de stad en haal iedereen binnen, want mijn huis moet vol. [24] Ik zeg jullie: niemand van de genodigden zal van mijn feestmaal proeven.'"

Overdenking

Gebed van Margreet Verspuij-Visser.

God, zoveel mensen die wanhopen en de hoop op een betere toekomst verloren hebben, de hoop voor zichzelf opgegeven. Daarom bidden wij om nieuwe hoop, om vertrouwen dat U niet loslaat wat uw hand begon. Amen.

Vrijdag 17 maart

Lezing: Lucas 15:1-7

[1] Alle tollenaars en zondaars kwamen Hem opzoeken om naar Hem te luisteren. [2] Maar zowel de farizeeën als de schriftgeleerden zeiden morrend tegen elkaar: 'Die man ontvangt zondaars en eet met hen.' [3] Jezus vertelde hun toen deze gelijkenis: [4] 'Als iemand van u honderd schapen heeft waarvan er één verloren is geraakt, laat hij dan niet de negenennegentig andere in de woestijn achter om naar het verdwaalde dier op zoek te gaan tot hij het gevonden heeft? [5] En als hij het gevonden heeft, legt hij het vol vreugde op zijn schouders [6] en gaat hij naar huis. Daar roept hij zijn vrienden en buren bijeen en zegt tegen hen: "Deel in mijn vreugde, want ik heb het

schaap gevonden dat verdwaald was.” [7] Ik zeg u: zo zal er in de hemel meer vreugde zijn over één zondaar die tot inkeer komt dan over negenennegentig rechtvaardigen die geen inkeer nodig hebben.

Overdenking

Dit verhaal geeft ons een kijkje in de hemel. Het is feest als iemand tot inkeer komt. Jezus is naar de aarde gezonden om de verloren schapen te zoeken. Hij wil hen Gods liefde schenken, zonder dat ze er iets voor hoeven doen. Dat doet Jezus keer op keer, want schapen zijn hardleers.

In onze ogen is 99 procent waarschijnlijk een geweldige score, maar dat geldt niet voor Jezus. Hij zal toch blijven denken aan die ene die (nog) kwijt is. Want bij God kan niemand gemist worden.



Ochtendgebeden week 12 (20 t/m 24 maart)

Deze veertigdagentijd volgen we de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: “Uit liefde voor jou – ontvangen en delen”

Wanneer is iets genoeg? We hebben tijden van overvloed gekend, maar nu lijken er andere tijden aan te komen. Oefenen in wat genoeg is en wat dat ons geeft, kan ons leven verrijken. Het kan ons verzadigen op een wijze die ons onverwacht goed doet. Ook het lezen van een klein stukje bijbeltekst kan zo werken. Dat je ervaart: “ik geniet van de rijkdom die dit kleine stukje tekst mij geeft.” (Ds. Sytze Ypma)

Maandag 20 maart

Lezing: Matteüs 26:20-30

[20] Toen de avond was gevallen, lag Hij samen met de twaalf aan voor de maaltijd. [21] Onder het eten zei Hij tegen hen: ‘Ik verzeker jullie: een van jullie zal Mij uitleveren.’ [22] Dit bedroefde hen zeer, en de een na de ander vroegen ze Hem: ‘Ik toch niet, Heer?’ [23] Hij antwoordde: ‘Hij die tegelijk met Mij iets uit de schaal nam, die zal Mij uitleveren. [24] De Mensenzoon zal heengaan zoals over Hem geschreven staat, maar wee de mens door wie de Mensenzoon uitgeleverd wordt: het zou beter voor hem zijn als hij nooit geboren was.’ [25] Toen zei ook Judas, die Hem zou uitleveren: ‘Ik ben het toch niet, rabbi?’ Jezus antwoordde: ‘Jij zegt het.’ [26] Toen ze verder aten nam Jezus een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood en gaf de leerlingen ervan met de woorden: ‘Neem, eet, dit is mijn lichaam.’ [27] En Hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker met de woorden: ‘Drink allen hieruit, [28] dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen wordt vergoten

tot vergeving van zonden. [29] Ik zeg jullie: vanaf nu zal Ik niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken, tot de dag dat Ik er met jullie opnieuw van zal drinken in het koninkrijk van mijn Vader.' [30] Nadat ze de lofzang hadden gezongen, vertrokken ze naar de Olijfberg.

Overdenking

U dekt voor ons de tafel van het leven, U schenkt voor ons de beker van de liefde, U rekt aan ons de hand van de naaste. Wij danken U dat wij ontvangen!

(Roel Bosch. Lied 28 Iona)

Dinsdag 21 maart

Lezing: Johannes 6:35-40

[35] 'Ik ben het brood dat leven geeft,' zei Jezus. 'Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben. [36] Maar Ik heb u al gezegd dat u niet gelooft, ook al hebt u Me gezien. [37] Iedereen die de Vader Mij geeft zal bij Mij komen, en wie bij Mij komt zal Ik niet wegsturen, [38] want Ik ben niet uit de hemel neergedaald om te doen wat Ik zelf wil, maar om te doen wat Hij wil die Mij gezonden heeft. [39] Dit is de wil van Hem die Mij gezonden heeft: dat Ik niemand van wie Hij Mij gegeven heeft verloren laat gaan, maar dat Ik hen allen laat opstaan op de laatste dag. [40] Dit wil mijn Vader: dat iedereen die de Zoon ziet en in Hem gelooft, eeuwig leven heeft, en dat Ik hen op de laatste dag laat opstaan.'

Overdenking

Zoveel gegeven delen wij; Brood van het leven delen wij; Brood van de hoop en brood van genade; Levensbrood ben jij.

Zoveel gegeven delen wij; Wijn van het leven delen wij; Geest van liefde, geest van vertrouwen; Levensgeest ben jij.

Mens van het Leven, dan ben jij; Mens zonder grenzen, dat ben jij; Mens van de aarde, mens van de hemel; Mens van God ben jij.

(Job de Bruijn)

Woensdag 22 maart

Lezing: Johannes 6:41-51

[41] De Joden begonnen te protesteren omdat Hij zei dat Hij het brood was dat uit de hemel was neergedaald. [42] 'Dat is toch Jezus, de zoon van Jozef? We weten toch wie zijn vader en moeder zijn? Hoe kan Hij dan zeggen dat Hij uit de hemel is neergedaald?' [43] Jezus zei: 'Houd op met protesteren. [44] Niemand kan bij Mij komen tenzij de

Vader, die Mij gezonden heeft, hem bij Me brengt, en Ik zal hem op de laatste dag laten opstaan. [45] Het staat geschreven in de Profeten: “Zij zullen allemaal door God onderricht worden.” Iedereen die naar de Vader luistert en van Hem leert, komt bij Mij. [46] Niet dat iemand ooit de Vader gezien heeft – alleen Hij die van God komt, heeft Hem gezien. [47] Werkelijk, Ik verzeker u, wie gelooft, heeft eeuwig leven. [48] Ik ben het brood dat leven geeft. [49] Uw voorouders hebben in de woestijn manna gegeten en toch zijn zij gestorven. [50] Maar dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald; wie dit eet sterft niet. [51] Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat Ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.’

Overdenking

Wij zijn uit onze vader en moeder geboren. Jezus is geboren uit een aardse moeder en van omhoog, uit een hemelse Vader. Geestelijk is Jezus geboren uit de hemel, zijn geestelijk DNA bestaat uit het hemelse Woord, waarin de kwaliteit van God schuilgaat.

Donderdag 23 maart

Lezing: Johannes 6:52-59

[52] Nu begonnen de Joden heftig met elkaar te discussiëren: ‘Hoe kan die man ons zijn lichaam te eten geven!’ [53] Daarop zei Jezus: ‘Werkelijk, Ik verzeker u, als u het lichaam van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt u geen leven in u. [54] Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en hem zal Ik op de laatste dag laten opstaan. [55] Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank. [56] Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik blijf in hem. [57] De levende Vader heeft Mij gezonden, en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij. [58] Dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet het brood dat uw voorouders aten; zij zijn gestorven, maar wie dit brood eet zal eeuwig leven.’ [59] Dit alles zei Hij in de synagoge van Kafarnaüm toen Hij daar onderricht gaf.

Overdenking

Wat klaarstaat op de tafel, het goede van het land, gaat hier met alle liefde van hand tot hand.

Wij zegenen U, Vader, als gastheer in de kring: genoeg is er voor vriend en voor vreemdeling!

O bron van alle leven bewaar ons voor elkaar. Uw goedheid is het licht, wij uw kandelaar.

(Lied 233 LB)

Vrijdag 24 maart

Lezing: 1 Korintiërs 11:17-26

[17] Nu ik u toch aanwijzingen geef: ik kan u niet prijzen om uw samenkomsten. Die doen meer kwaad dan goed. [18] Om te beginnen: ik hoor dat er bij uw samenkomsten in de gemeente verdeeldheid heerst, en tot op zekere hoogte geloof ik dat ook. [19] Het is onvermijdelijk dat er partijvorming onder u is, zodat duidelijk wordt wie van u betrouwbaar is. [20] Maar bij uw samenkomsten is nu geen sprake van een maaltijd van de Heer. [21] Bij de maaltijd die u houdt zorgt iedereen alleen voor zichzelf, zodat de een honger heeft en de ander dronken is. [22] Hebt u soms geen eigen huis waar u kunt eten en drinken? Of veracht u de gemeente van God en wilt u de armen onder u vernederen? Wat moet ik hierover zeggen? Moet ik u soms prijzen? Op dit punt zeker niet! [23] Want wat ik heb ontvangen en aan u heb doorgegeven, gaat terug op de Heer zelf. In de nacht waarin de Heer Jezus werd uitgeleverd nam Hij een brood, [24] sprak het dankgebed uit, brak het brood en zei: 'Dit is mijn lichaam voor jullie. Doe dit, telkens opnieuw, om Mij te gedenken.' [25] Zo nam Hij na de maaltijd ook de beker, en Hij zei: 'Deze beker is het nieuwe verbond, dat door mijn bloed gesloten wordt. Doe dit, telkens als jullie hieruit drinken, om Mij te gedenken.' [26] Dus altijd wanneer u dit brood eet en uit de beker drinkt, verkondigt u de dood van de Heer, totdat Hij komt.

Overdenking

Waar ben je met je aandacht, wat beweegt je? Paulus spreekt er de gemeente in Korinthe ongegeneerd op aan. Doe je mee aan het heilig avondmaal of de eucharistie om je eigen leven te heiligen en te verbinden met Christus of spelen andere belangen een rol? Welke honger bepaalt de richting en gerichtheid van je aandacht? Altijd weer is dat de vraag. Wat beweegt je en waardoor laat jij je leiden? Mens, heb je jezelf door?



Ochtendgebeden week 13 (27 t/m 31 maart)

Deze veertigdagentijd volgen we de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: "Uit liefde voor jou – ontvangen en delen".

Het klinkt zo vanzelfsprekend: gastvrij zijn. Zijn we dat niet? In onze huizen en kerken? Voor vluchtelingen in Nederland? Als we eerlijk zijn tot een bepaalde hoogte – niet tot in het ongemakkelijke of als het ons iets kost. De radicale gastvrijheid van Jezus gaat verder. Echt gastvrij zijn betekent ruimte maken in je hart, je geloof, je huis of kerk.

Meer geven dan ontvangen, soms tot het 'pijnlijke' toe. Kun jij iemand anders ontvangen die compleet anders in het leven staat dan jij?

Maandag 27 maart

Lezing: Lucas 7:36-50

[36] Een van de farizeeën nodigde Hem uit om te komen eten, en toen Hij het huis van de farizeeër was binnengegaan, ging Hij aanliggen voor de maaltijd. [37] Een vrouw die in de stad bekendstond als zondares had gehoord dat Hij bij de farizeeër thuis zou eten, en ze ging naar het huis met een albasten flesje met geurige olie. [38] Ze ging achter Jezus staan, aan zijn voeteneinde; ze hilde en zijn voeten werden nat door haar tranen. Ze droogde ze met haar haar, kuste ze en zalfde ze met de olie. [39] Toen de farizeeër die Hem had uitgenodigd dit zag, zei hij bij zichzelf: Als Hij een profeet was, zou Hij weten wie de vrouw is die Hem aanraakt, dat ze een zondares is. [40] Maar Jezus zei tegen hem: 'Simon, Ik heb je iets te zeggen.' 'Meester, spreek!' zei hij. [41] 'Er was eens een geldschieter die twee schuldenaars had: de een was hem vijfhonderd denarie schuldig, de ander vijftig. [42] Omdat ze het geld niet konden terugbetalen, schold hij beiden hun schuld kwijt. Wie van de twee zal hem de meeste liefde betonen?' [43] Simon antwoordde: 'Ik veronderstel degene aan wie hij het grootste bedrag heeft kwijtgescholden.' Hij zei tegen hem: 'Dat is juist geoordeeld.' [44] Toen draaide Hij zich om naar de vrouw en vroeg aan Simon: 'Zie je deze vrouw? Ik ben in jouw huis te gast, en je hebt Me geen water voor mijn voeten gegeven; maar zij heeft met haar tranen mijn voeten natgemaakt en ze met haar haar afgedroogd. [45] Jij hebt Me niet begroet met een kus; maar zij heeft, sinds Ik hier binnenkwam, onophoudelijk mijn voeten gekust. [46] Jij hebt mijn hoofd niet met olie gezalfd; maar zij heeft met geurige olie mijn voeten gezalfd. [47] Daarom zeg Ik je: haar zonden zijn haar vergeven, al waren het er vele, want ze heeft veel liefde betoond; maar wie weinig wordt vergeven, betoont ook weinig liefde.' [48] Toen zei Hij tegen haar: 'Uw zonden zijn u vergeven.' [49] De andere gasten dachten bij zichzelf: Wie is Hij, dat Hij zelfs zonden vergeeft? [50] Hij zei tegen de vrouw: 'Uw geloof heeft u gered; ga in vrede.'

Overdenking

Het overkomt ons allemaal weleens, een flits van oordeel over iemand anders: wat een hork! Weet-ie niet hoe het hoort? Of je denkt: Poeh, zo erg is het bij mij gelukkig niet! Jezus maakt haarfijn duidelijk dat het bij Hem niet gaat over iemand achtergrond of fouten, maar om dat wat diegene wél doet of geeft.

Dinsdag 28 maart

Lezing: Handelingen 2:43-47

[43] De vele tekenen en wonderen die de apostelen verrichtten, vervulden iedereen met ontzag. [44] Allen die tot geloof gekomen waren, bleven bijeen en hadden alles

gemeenschappelijk. [45] Ze verkochten hun eigendommen en bezittingen en verdeelden de opbrengst onder degenen die iets nodig hadden. [46] Elke dag kwamen ze trouw en eensgezind samen in de tempel, braken het brood bij elkaar thuis en gebruikten hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde. [47] Ze loofden God en stonden in de gunst bij het hele volk. De Heer breidde hun aantal dagelijks uit; steeds meer mensen werden gered.

Overdenking

De maaltijdcultuur van de eerste gemeente was in een geest van eenvoud, delen en gelijkwaardigheid. Ieder is welkom aan de tafel. Sommigen komen met een lege maag, anderen met vragen. En weer anderen met de oogst van hun tuin of voorraadkast. Alles wordt op tafel gezet en ieder eet ervan.

Woensdag 29 maart

Lezing: Hebreëën 13:1-8

[1] Houd de onderlinge liefde in stand [2] en houd de gastvrijheid in ere, want zo hebben sommigen zonder het te weten engelen ontvangen. [3] Bekommer u om de gevangenen alsof u samen met hen gevangen zat, en om de mishandelden alsof u zelf mishandeld werd. [4] Houd het huwelijk in ere, in alle omstandigheden, en houd het echtelijk bed zuiver, want ontuchtplegers en echtbrekers zal God veroordelen. [5] Laat uw leven niet beheersen door geldzucht, neem genoeg met wat u hebt. Hij heeft immers zelf gezegd: 'Nooit zal Ik u afvallen, nooit zal Ik u verlaten,' [6] zodat we vol vertrouwen kunnen zeggen: 'De Heer is mijn helper, ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?'

[7] Denk aan uw leiders, die het woord van God aan u hebben verkondigd, neem een voorbeeld aan hun geloof en kijk vooral goed hoe hun levenswandel eindigt. [8] Jezus Christus blijft dezelfde, gisteren, vandaag en tot in eeuwigheid!

Overdenking

Eeuwige God, U hebt ons uw liefde laten zien, wij danken U daarvoor.

U toont uw liefde aan ieder van ons. Wij putten uit de bron, wij raken er vol van, liefde stroomt over.

*Wij geven uw liefde door, aan een ieder die op uw liefde wacht. Wij danken U. Amen
(Team Nijkleaster)*

Donderdag 30 maart

Lezing: Romeinen 12:9-21

[9] Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan. [10] Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf. [11] Laat uw enthousiasme niet bekoelen, maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer. [12] Wees verheugd door de hoop die u hebt, wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt, en bid onophoudelijk. [13] Bekommer u om de noden van de heiligen en wees gastvrij. [14] Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet. [15] Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft. [16] Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig, maar zet uzelf aan tot nederigheid. Ga niet af op uw eigen inzicht. [17] Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. [18] Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven. [19] Neem geen wraak, geliefde broeders en zusters, maar laat God uw wreker zijn, want er staat geschreven dat de Heer zegt: 'Het is aan Mij om wraak te nemen, Ik zal vergelden.' [20] En ergens anders staat: 'Als uw vijand honger heeft, geef hem dan te eten, als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Dan stapelt u gloeiende kolen op zijn hoofd.' [21] Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.

Overdenking

Dat je de weg mag gaan die je goed doet, dat je opstaat wanneer je valt, dat je mens mag worden in Gods ogen en die van anderen. Weet dat de aarde je draagt, dat je gaat in het licht en de wind je omgeeft. Dat je de vruchten van je leven proeft en gaat in vrede.

Vrijdag 31 maart

Lezing: Openbaring 3:14-20

[14] Schrijf aan de engel van de gemeente in Laodicea: "Dit zegt Amen, de trouwe en betrouwbare getuige, het begin van Gods schepping: [15] Ik weet wat u doet, hoe u niet koud bent en niet warm. Was u maar koud of warm! [16] Maar nu u lauw bent in plaats van warm of koud, zal Ik u uitspuwen. [17] U zegt dat u rijk bent, dat u alles hebt wat u wilt en niets meer nodig hebt. U beseft niet hoe ongelukkig u bent, hoe armzalig, berooid, blind en naakt. [18] Daarom raad Ik u aan: koop van Mij goud dat in het vuur gelouterd is, en u zult rijk zijn; witte kleren om u te kleden en uw naaktheid te bedekken, zodat u zich niet meer hoeft te schamen; zalf voor uw ogen, zodat u weer kunt zien. [19] Iedereen die Ik liefheb wijs Ik terecht en bestraf Ik. Zet u dus volledig in en kom tot inkeer. [20] Ik sta voor de deur en klop aan. Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik binnenkomen, en we zullen samen eten, Ik met hem en hij met Mij.

Overdenking

Jezus klopt aan de binnenkant van de deuren van onze Gemeenten en parochies en kerken, en zegt: "Ik klop, doe open!" Hiermee opent Jezus de deur naar de mensen buiten de kerk. Laat de kerk als een veldhospitaal zijn voor de wereld!



Ochtendgebeden week 14 (3 t/m 7 april)

Deze veertigdagentijd volgen we de Petrus-veertigdagenkalender van de Protestantse kerk: "Uit liefde voor jou – ontvangen en delen".

We zijn de Stille Week in gegaan. Zo wordt deze week voor Pasen genoemd. Wat heb je meegenomen uit de periode die achter ons ligt? En hoe ga je de dagen in, die bij uitstek de tijd zijn voor bezinning op de weg van Jezus' lijden en sterven? Een gezegende Stille Week gewenst!

Maandag 3 april

Lezing: Johannes 12:1-18

[1] Zes dagen voor Pesach ging Jezus naar Betanië, waar Lazarus woonde, die Hij uit de dood had opgewekt. [2] Daar hield men ter ere van Hem een maaltijd; Marta bediende, en Lazarus was een van de mensen die met Hem aanlagen. [3] Maria nam een kruikje vol kostbare, zuivere nardusolie, zalfde daarmee de voeten van Jezus en droogde ze af met haar haar. De geur van de olie trok door het hele huis. [4] Judas Iskariot, een van de leerlingen, degene die Hem zou uitleveren, vroeg: [5] 'Waarom is die olie niet voor driehonderd denarie verkocht om het geld aan de armen te geven?' [6] Dat zei hij niet omdat hij zich om de armen bekommerde – hij was een dief: hij beheerde de kas en stal eruit. [7] Maar Jezus zei: 'Laat haar, ze doet dit voor de dag van mijn begravenis; [8] de armen zijn immers altijd bij jullie, maar Ik niet.' [9] Veel Joden hadden gehoord dat Jezus daar was en gingen naar Hem toe, niet alleen om Hemzelf, maar ook om Lazarus te zien, die Hij uit de dood had opgewekt. [10] De hogepriesters beraamden intussen een plan om ook Lazarus te doden, [11] omdat hij er de oorzaak van was dat veel Joden naar Jezus gingen en in Hem geloofden.

[12] De volgende dag was er al een grote menigte in Jeruzalem voor het feest. Toen ze hoorden dat Jezus ook zou komen, [13] haalden ze palmtakken en liepen ze de stad uit, Hem tegemoet, terwijl ze riepen: 'Hosanna! Gezegend Hij die komt in de naam van de Heer, de koning van Israël.' [14] Jezus zag een ezel staan en ging erop zitten, zoals geschreven staat: [15] 'Vrees niet, vrouwe Sion, je koning is in aantocht, en Hij zit op een ezelsveulen.' [16] Zijn leerlingen begrepen dit aanvankelijk niet, maar later, toen Jezus tot majesteit verheven was, herinnerden ze zich dat dit over Hem geschreven

stond, en dat het zo ook gebeurd was. [17] De mensen die erbij waren geweest toen Hij Lazarus uit het graf riep en uit de dood opwekte, waren van die gebeurtenis blijven getuigen. [18] Daarom ging de menigte Hem tegemoet; ze hadden gehoord dat Hij dit teken had verricht.

Overdenking

Tijdens de maaltijd gaat Maria naar Jezus toe. Dat was bijzonder, maaltijden en de gesprekken die daarbij hoorden, waren in het Oude Oosten typisch mannenzaken. Maria doorbreekt dit patroon, komt binnen en zalft Jezus met kostbare zalf. Een uiting van liefde voor Hem. Maria moet gedacht hebben: nu beleeft en ervaart Hij het!

Dinsdag 4 april

Lezing: Johannes 13:1-15

[1] Het was kort voor het pesachfeest. Jezus wist dat zijn tijd gekomen was en dat Hij uit de wereld terug zou keren naar de Vader. Hij had de mensen die Hem in de wereld toebehoorden lief, en zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan. [2] Jezus en zijn leerlingen hielden een maaltijd. De duivel had intussen Judas, de zoon van Simon Iskariot, ertoe aangezet om Jezus uit te leveren. [3] Jezus, die wist dat de Vader Hem alle macht had gegeven en dat Hij van God was gekomen en weer naar God terug zou gaan, [4] stond tijdens de maaltijd op. Hij legde zijn bovenkleed af, sloeg een linnen doek om [5] en goot water in een waskom. Hij begon de voeten van zijn leerlingen te wassen, en droogde ze af met de doek die Hij omgeslagen had. [6] Toen Hij bij Simon Petrus kwam, zei deze: 'U wilt toch niet mijn voeten wassen, Heer?' [7] Jezus antwoordde: 'Wat Ik doe, begrijp je nu nog niet, maar later zul je het wel begrijpen.' [8] 'O nee,' zei Petrus, 'mijn voeten zult U niet wassen, nooit!' Jezus zei: 'Als Ik ze niet mag wassen, kun je niet bij Mij horen.' [9] 'Dan niet alleen mijn voeten, Heer,' antwoordde Simon Petrus, 'maar ook mijn handen en mijn hoofd!' [10] Hierop zei Jezus: 'Wie gebaad heeft hoeft alleen nog zijn voeten te wassen, hij is al helemaal rein. Jullie zijn dus rein – maar niet allemaal.' [11] Hij wist namelijk wie Hem zou uitleveren, daarom zei Hij dat ze niet allemaal rein waren.

[12] Toen Hij hun voeten gewassen had, deed Hij zijn bovenkleed aan en ging weer naar zijn plaats. 'Begrijpen jullie wat Ik gedaan heb?' vroeg Hij. [13] 'Jullie zeggen altijd "meester" en "Heer" tegen Mij, en terecht, want dat ben Ik ook. [14] Als Ik, jullie Heer en jullie meester, je voeten gewassen heb, moet je ook elkaars voeten wassen. [15] Ik heb een voorbeeld gegeven; wat Ik voor jullie heb gedaan, moeten jullie ook doen.

Overdenking (Liedboek 998)

Je hebt je vrienden toen bijeengeroepen hun vuile voeten als een knecht gewassen; meteen zond Jij hen weg om te ontmoeten wie niet in deze kille wereld passen.

Je vroeg hen: doe als Ik en ga naar buiten, en blijf elkaar met dit gebaar verrassen in plaats van je in kerken op te sluiten. Je moet steeds anderen de voeten wassen.

Het stof van al de wegen van ons leven, kom, was het van de stukgelopen voeten. Kom, geef dat onze handen hen genezen die ver van huis geen goede vriend ontmoeten.

Het helder water stromend uit jouw bronnen wast onze voeten, zuivert onze wonden als boden van jouw vrede, hier begonnen, zo worden wij de wereld in gezonden.

Woensdag 5 april

Lezing: Johannes 13:16-20

[16] Werkelijk, Ik verzeker jullie, een slaaf is niet meer dan zijn meester, en een afgezant niet meer dan wie hem zendt. [17] Je zult gelukkig zijn als je dit niet alleen begrijpt, maar er ook naar handelt. [18] Ik doel niet op jullie allemaal. Ik weet wie Ik heb uitgekozen, maar wat in de Schrift staat moet in vervulling gaan: "Hij die at van mijn brood heeft zich tegen Mij gekeerd." [19] Ik zeg het jullie nu al, voor het gaat gebeuren; wanneer het dan gebeurt, zullen jullie geloven dat Ik het ben. [20] Werkelijk, Ik verzeker jullie, wie iemand ontvangt die door Mij gezonden is, ontvangt Mij, en wie Mij ontvangt, ontvangt Hem die Mij gezonden heeft.'

Overdenking

Heel vaak zul je je dat misschien op het moment zelf niet eens bewust zijn. Maar wanneer je terugkijkt, kun je weleens versteld staan van het besef dat toen jij die situatie, dat huis, dat ziekenhuis binnenkwam, (vul het zelf maar in), als het ware Jezus en daarmee God zelf daar in jouw schoenen naar binnen liep. Wat een voorrecht én verantwoordelijkheid!

Donderdag 6 april

Lezing: Johannes 13:21-28

[21] Nadat Jezus dit gezegd had werd Hij diepbedroefd, en Hij verklaarde: 'Werkelijk, Ik verzeker jullie, een van jullie zal Mij uitleveren.' [22] De leerlingen keken elkaar aan en vroegen zich af wie Hij bedoelde. [23] Een van hen, de leerling van wie Jezus veel hield, lag bij de maaltijd aan Jezus' zijde aan, [24] en Simon Petrus beduidde hem dat hij moest vragen wie Jezus bedoelde. [25] Daarop boog de leerling zich dicht naar Jezus toe en vroeg: 'Wie, Heer?' [26] 'Degene aan wie Ik het stuk brood geef dat Ik nu in de

schaal doop,' zei Jezus. Hij doopte een stuk brood in de schaal en gaf het aan Judas, de zoon van Simon Iskariot. [27] Op dat moment nam Satan bezit van Judas. Jezus zei: 'Doe maar meteen wat je van plan bent.' [28] Niemand aan tafel begreep waarom Hij dit zei;

Overdenking

Jezus spreekt met Judas. Bijna zonder woorden, vooral met handen en ogen. Het antwoord van Judas is heel duidelijk: hij loopt de deur uit, het donker in. De duivel heeft hem dit ingegeven. Toch is het uiteindelijk Jezus die hem wegstuurt. Hij voert ook in deze nacht de regie.

Vrijdag 7 april

Lezing: Johannes 19:25-30

[25] Bij het kruis van Jezus stonden zijn moeder en haar zus, en Maria, de vrouw van Klopas, en Maria van Magdala. [26] Toen Jezus zijn moeder zag staan, en bij haar de leerling van wie Hij veel hield, zei Hij tegen zijn moeder: 'Vrouw, dat is uw zoon,' [27] en daarna tegen de leerling: 'Dat is je moeder.' Vanaf dat moment nam die leerling haar bij zich in huis.

[28] Toen wist Jezus dat alles was volbracht, en om de Schrift geheel in vervulling te laten gaan zei Hij: 'Ik heb dorst.' [29] Er stond daar een vat water met azijn; ze doopten er een spons in en brachten die, gestoken op een majoraantak, naar zijn mond. [30] Nadat Jezus ervan gedronken had zei Hij: 'Het is volbracht.' Hij boog zijn hoofd en gaf de geest.

Overdenking

Rond het kruis van Jezus ontstaat een nieuw soort verwantschap in verbondenheid, voorbij de familiebanden, omdat we door Hem broers en zussen worden, kinderen van één Vader.



Ochtendgebeden week 15 (10 t/m 14 april)

We volgen vanaf deze week weer het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 10 april (2^e Paasdag)

Lezing: Romeinen 8:1-11

[1] Dus wie in Christus Jezus zijn, worden niet meer veroordeeld. [2] De wet van de Geest die in Christus Jezus leven brengt, heeft u immers bevrijd van de wet van de zonde en de dood. [3] Want waartoe de wet niet in staat was, machteloos als hij was door onze aardse natuur, dat heeft God tot stand gebracht. Vanwege de zonde heeft Hij zijn eigen Zoon als mens in dit zondige bestaan gestuurd; zo heeft Hij in dit bestaan met de zonde afgerekend, [4] opdat alles wat de wet eist in ons tot vervulling wordt gebracht. Wij leven immers niet volgens aardse maatstaven, maar volgens die van de Geest. [5] Wie beheerst wordt door het aardse, streeft aardse zaken na, maar wie beheerst wordt door de Geest, streeft na wat de Geest wil. [6] Het aardse streven leidt tot de dood, maar het streven waartoe de Geest aanzet leidt tot leven en vrede. [7] Het aardse streven staat vijandig tegenover God, want het onderwerpt zich niet aan zijn wet en is daar ook niet toe in staat. [8] Wie beheerst wordt door het aardse, kan God niet behagen. [9] U daarentegen wordt beheerst door de Geest, want de Geest van God woont in u. Iemand die de Geest van Christus niet heeft, behoort Christus ook niet toe. [10] Als Christus echter in u leeft, is uw lichaam weliswaar door de zonde ten dode opgeschreven, maar de Geest schenkt u leven, omdat u door God rechtvaardig bent verklaard. [11] Want als de Geest van Hem die Jezus uit de dood heeft opgewekt in u woont, zal Hij die Christus heeft opgewekt ook uw sterfelijk lichaam levend maken door zijn Geest, die in u woont.

Overdenking

Opgestane Jezus, in het leven dat nooit eindigt, ontvangt u hen die ons zijn vóórgegaan. Zij zien reeds het onzienlijke. Soms zijn de doden ons zo nabij. U houdt nog meer van ons op momenten van verdriet en pijn. Door uw heilige Geest brengt u troost en laat u ons hart tot rust komen.

Dinsdag 11 april

Lezing: Jeremia 14:8-9

[8] Bron van hoop voor Israël, redder in tijden van nood, waarom bent U als een vreemdeling in dit land, als een reiziger die maar één nacht blijft?

[9] Waarom bent U als een radeloze man, als een soldaat die ons niet kan redden? U bent toch in ons midden, HEER, wij behoren U toch toe? Laat ons niet in de steek.'

Overdenking

Hoeveel mannen en vrouwen denken niet dat zij nooit genoeg doen voor degenen die hun zijn toevertrouwd! Zij veroordelen zichzelf. Zouden zij dan het woord van Johannes vergeten zijn: "Zelfs als ons hart ons veroordeelt: God is groter dan ons hart"?

Woensdag 12 april

Lezing: Habakuk 2:1-4

- [1] Ik ga staan op mijn wachttorens, betrek mijn post op het bolwerk, kijk uit om te zien wat de HEER mij zal zeggen, wat Hij mij antwoordt op mijn verwijt.
- [2] Dit was het antwoord van de HEER. Schrijf dit visioen op, grif het duidelijk in platen, zodat het in een oogopslag te lezen is.
- [3] Het visioen wacht tot zijn tijd gekomen is, het getuigt ervan, het liegt niet. Ook al is het nog niet vervuld, wacht maar, het komt zeker, het zal niet uitblijven.
- [4] Wie niet oprecht is kwijnt weg, maar de rechtvaardige zal leven door zijn trouw.

Overdenking

Wie zal zijn ogen openen voor de nood van onschuldigen: kinderen die getekend zijn omdat ze geen liefde meer krijgen en in de steek zijn gelaten; en ook ouderen die, na jaren ploeteren, niet meer meetellen en zo terechtkomen in een situatie van maatschappelijke eenzaamheid? Wie snelt hen tegemoet?

Donderdag 13 april

Lezing: Sefanja 3:14-18a

- [14] Jubel, vrouwe Sion, zing van vreugde, Israël, juich met heel je hart, vrouwe Jeruzalem!
- [15] De HEER heeft het vonnis over jou tenietgedaan en je vijand verdreven. De HEER, de koning van Israël, is in je midden, je hebt geen kwaad meer te vrezen.
- [16] Op die dag zal men tegen Jeruzalem zeggen: 'Wees niet bang, Sion! Laat de moed niet zinken!'
- [17] De HEER, je God, zal in je midden zijn, Hij is de held die je bevrijdt. Hij zal vol blijdschap zijn, verheugd over jou, in zijn liefde zal Hij zwijgen, in zijn vreugde zal Hij over je jubelen.
- [18] Alle treurenden zal Ik bijeenbrengen, verzamelen wie op je feesten moesten ontbreken.

Overdenking

God maakt van ons levende tekens van Christus. Door het evangelie begrijpen wij dat hij ons oproept om zó te leven dat we een vonk van Gods liefde aan anderen doorgeven.

Vrijdag 14 april

Lezing: 1 Johannes 3:16-20

[16] Wat liefde is, hebben we geleerd van Hem die zijn leven voor ons gegeven heeft. Daarom horen ook wij ons leven te geven voor onze broeders en zusters. [17] Hoe kan Gods liefde in iemand blijven die genoeg heeft om van te bestaan maar zijn hart sluit voor een broeder of zuster die hij gebrek ziet lijden? [18] Kinderen, we moeten niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig, met daden. [19] Dan weten we dat we voortkomen uit de waarheid en kunnen we met een gerust hart voor God staan. [20] En zelfs als ons hart ons aanklaagt: God is groter dan ons hart, Hij weet alles.

Overdenking

Christus, als u ons, zoals in het evangelie, vraagt: "Heb je mij lief?", stamelen wij ons antwoord: "U weet, Christus, dat ik u liefheb, misschien niet zoals ik zou willen, maar ik heb u lief."



Ochtendgebeden week 16 (17 t/m 21 april)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 17 april

Lezing: 1 Petrus 1:3-9

[3] Geprezen zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus: in zijn grote barmhartigheid heeft Hij ons door de opstanding van Jezus Christus uit de dood opnieuw geboren doen worden en ons zo levende hoop gegeven. [4-5] Er wacht u, die vanwege uw geloof door Gods kracht wordt beschermd, in de hemel een onvergankelijke, ongerepte erfenis die nooit verwelkt. U ziet de redding tegemoet, die klaarligt om aan het einde van de tijd geopenbaard te worden. [6] Verheug u hierover, ook al moet u nu tot uw verdriet nog een korte tijd allerlei beproevingen verduren. [7] Zo kan de echtheid blijken van uw geloof – zoveel kostbaarder dan vergankelijk goud, dat toch ook in het vuur wordt getoetst – en zo verwerft u lof, eer en roem wanneer Jezus Christus zich zal openbaren. [8] U hebt Hem lief zonder Hem ooit gezien te hebben; en zonder Hem nu te zien gelooft u in Hem en ervaart u een

onuitsprekelijke, hemelse vreugde, [9] omdat u het einddoel van uw geloof bereikt: uw redding.

Overdenking

God, u bént liefde; waarom zouden wij wachten tot ons hart omgevormd is om tot u te komen? U bent het die het omvormt. Juist wanneer wij lichamelijk of geestelijk pijn lijden, zorgt u ervoor dat wij één kunnen worden met u. Ons hart gaat dan open in lofzang voor u.

Dinsdag 18 april

Lezing: Matteüs 7:24-27

[24] Wie deze woorden van Mij hoort en ernaar handelt, kan vergeleken worden met een wijs man, die zijn huis bouwde op een rots. [25] Toen de regen neerstroomde en de beken buiten hun oevers traden, en er stormen opstaken en het huis van alle kanten belaagd werd, stortte het niet in, want het was gefundeerd op een rots. [26] En wie deze woorden van Mij hoort en er niet naar handelt, kan vergeleken worden met een dwaas man, die zijn huis bouwde op zand. [27] Toen de regen neerstroomde en de beken buiten hun oevers traden, en er stormen opstaken en er van alle kanten op het huis werd ingebeukt, stortte het in, en er bleef alleen een ruïne over.'

Overdenking

Een gelovige uit Bangladesh sprak over mensen uit zijn omgeving die niets van Christus weten. Hij zei: "Als het vuur van Gods liefde in ons brandt, stralen wij het dan niet uit naar mensen om ons heen, zonder dat wij dat beseffen?"

Woensdag 19 april

Lezing: 1 Johannes 2:29—3:2

[29] U weet dat Hij rechtvaardig is, en u moet daarom wel inzien dat ieder die rechtvaardig leeft uit God geboren is.

[1] Bedenk toch hoe groot de liefde is die de Vader ons heeft geschonken! Wij worden kinderen van God genoemd, en dat zijn we ook. Dat de wereld ons niet kent, komt doordat de wereld Hem niet kent. [2] Geliefde broeders en zusters, wij zijn nu al kinderen van God. Wat we zullen zijn is nog niet geopenbaard, maar we weten dat we aan Hem gelijk zullen zijn wanneer Hij zal verschijnen, want dan zien we Hem zoals Hij is.

Overdenking

Tijdens zijn leven op aarde had Jezus het nodig dat een menselijke stem hem zei: "U weet dat ik van u houd." Tot driemaal toe vraagt hij aan Petrus: "Heb je mij lief?" Christus stelt aan iedereen deze zelfde oeroude en telkens weer nieuwe vraag: "Heb je mij lief?" En aan ieder vraagt hij aandacht te hebben voor hen die hij ons toevertrouwt.

Donderdag 20 april

Lezing: Efeziërs 2:14-18

[14] Want Hij is onze vrede: Hij heeft met zijn dood Joden en niet-Joden verenigd, de muur van vijandschap, die hen scheidde, afgebroken [15] en de wet met zijn geboden en voorschriften buiten werking gesteld, om uit die twee in zichzelf één nieuwe mens te scheppen. Zo bracht Hij vrede [16] en verzoende Hij door het kruis beiden in één lichaam met God, door in zijn lichaam de vijandschap te doden. [17] Vrede kwam Hij verkondigen aan u die ver weg was en vrede aan hen die dichtbij waren: [18] dankzij Hem hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader.

Overdenking

Bij stilte en vrede in jouw hart zul je de oproep tot menselijke solidariteit altijd blijven horen. Deze komt rechtstreeks uit het evangelie.

Vrijdag 21 april

Lezing: Kolossenzen 2:6-15

[6] Leef in eenheid met Christus Jezus, nu u Hem als uw Heer aanvaard hebt. [7] Blijf in Hem geworteld en gegrondvest, houd vast aan het geloof dat u geleerd is en wees vervuld van dankbaarheid. [8] Wees op uw hoede en laat u niet meeslepen door holle en misleidende theorieën die op menselijke tradities zijn gebaseerd en zich richten op de machten van de wereld en niet op Christus. [9] Want in Hem is heel de goddelijke volheid lichamelijk aanwezig, [10] en in uw eenheid met Hem, het hoofd van alle machten en krachten, bent u van die volheid vervuld. [11] In Hem bent u ook besneden, niet door mensenhanden, maar met de besnijdenis van Christus, door alles wat aards in u is af te leggen. [12] Toen u gedoopt werd bent u immers met Hem begraven, en met Hem bent u ook tot leven gewekt, doordat u gelooft in de kracht van de God die Hem uit de dood heeft opgewekt. [13] U was dood door uw zonden en door uw onbesneden staat, maar God heeft u samen met Christus levend gemaakt toen Hij ons al onze zonden kwijtschold. [14] Hij heeft het document met voorschriften waarin wij werden aangeklaagd, nietig verklaard en het weggedaan door het aan het kruis te nagelen. [15] Hij heeft zich ontdaan van de machten en krachten, Hij heeft hen openlijk te schande gemaakt en in Christus over hen getriomfeerd.

Overdenking

Heilige Geest, mysterievol in ons aanwezig, van u komt een zachte bries die onze ziel verkoeling geeft. En iets onverwachts doet zich voor: wij gaan weer verder op onze levensweg die leidt van twijfel naar de helderheid van uw licht.



Ochtendgebeden week 17 (24 t/m 28 april)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 24 april

Lezing: Jesaja 51:4-12

[4-5] Mijn volk, luister aandachtig naar Mij, mijn natie, leen Mij je oor. De wet vindt zijn oorsprong in Mij, en mijn recht zal een licht zijn voor alle volken. In een oogwenk breng Ik de zege nabij, de redding is al onderweg; Ik zal krachtig rechtspreken over de volken. De eilanden hebben hun hoop op Mij gevestigd, ze zien uit naar mijn krachtig optreden.

[6] Kijk omhoog naar de hemel, kijk naar de aarde beneden: al vervliegt de hemel als rook, al valt de aarde uiteen als een oud gewaad en sterven haar bewoners als muggen, de redding die Ik breng, zal voor altijd blijven, mijn gerechtigheid kent geen einde.

[7] Luister naar Mij, jullie die mijn gerechtigheid kennen, volk dat mijn wet in het hart draagt. Wees niet bang voor de hoon van mensen, stoor je niet aan hun spot.

[8] Want ze vergaan zoals een gewaad door motten, zoals wol door mottenlarven. Maar mijn gerechtigheid zal voor altijd blijven, de redding die Ik breng, duurt van geslacht op geslacht.

[9] Ontwaak, ontwaak, arm van de HEER, en bekleed u met kracht! Ontwaak als in de dagen van weleer, als in lang vervlogen tijden. Was u het niet die Rahab vermorzelde, die het monster doorboorde?

[10] Was u het niet die de zee drooglegde, het water van de machtige oervloed, en een weg baande op de bodem van de zee waarover het verlorene volk kon gaan?

[11] Wie door de HEER zijn bevrijd, keren terug. Jubelend komen zij naar Sion, gekroond met eeuwige vreugde. Blijdschap en vreugde komen hun tegemoet, gejammer en verdriet vluchten weg.

[12] Ik, Ik ben het die jullie troost. Hoe kun je dan bang zijn voor een sterveling, voor een mensenkind dat vergaat als gras?

Overdenking

Jezus, onze vreugde, als wij in stilte bidden, zonder woorden, is alleen al het verlangen naar uw aanwezigheid een begin van geloof. En er wellen bronnen op in ons leven: goedheid en belangeloosheid die door de heilige Geest geïnspireerd worden.

Dinsdag 25 april

Lezing: Marcus 9:17-29

[17] Iemand uit de menigte antwoordde: 'Meester, ik heb mijn zoon naar U gebracht omdat hij door een geest bezeten is en niet kan praten; [18] steeds wanneer de geest hem overweldigt, gooit die hem op de grond, en dan komt het schuim hem op de mond te staan, hij knarst met zijn tanden en wordt helemaal stijf. Ik zei tegen uw leerlingen dat ze hem moesten uitdrijven, maar dat konden ze niet.' [19] Hij zei tegen hen: 'Wat zijn jullie toch een ongelovig volk, hoe lang moet Ik nog bij jullie blijven? Hoe lang moet Ik jullie nog verdragen? Breng hem bij Me.' [20] Ze brachten de jongen bij Hem. Toen de geest Hem zag, deed hij de jongen meteen stuiptrekken, en met het schuim op de lippen viel hij op de grond en rolde heen en weer. [21] Jezus vroeg aan zijn vader: 'Hoe lang heeft hij hier al last van?' Hij antwoordde: 'Al vanaf zijn vroegste jeugd, [22] en hij heeft hem zelfs vaak in het vuur gegooid en in het water met de bedoeling hem te doden; maar als U iets kunt doen, heb dan medelijden met ons en help ons.' [23] Toen zei Jezus tegen hem: 'Of Ik iets kan doen? Alles is mogelijk voor wie gelooft.' [24] Meteen riep de vader van het kind uit: 'Ik geloof! Kom mijn ongeloof te hulp.' [25] Toen Jezus zag dat er een grote groep mensen toestroomde, sprak Hij de onreine geest streng toe en zei: 'Geest die doof en stom maakt, Ik gebied je: ga uit hem weg en keer niet meer in hem terug.' [26] Onder geschreeuw en met hevige stuiptrekkingen ging hij uit hem weg; de jongen bleef voor dood achter, zodat de mensen zeiden dat hij was gestorven. [27] Maar Jezus pakte hem bij de hand om hem overeind te helpen en hij stond op.

[28] Hij ging een huis in, en toen ze weer alleen waren, vroegen zijn leerlingen Hem: 'Waarom konden wij die geest niet uitdrijven?' [29] Hij antwoordde: 'Dit soort kan alleen door gebed worden uitgedreven.'

Overdenking

Bij het horen van de roepstem van het evangelie kan de mens door twijfel bevangen worden en zich afvragen: "Is mijn geloof wel sterk genoeg?" Maar het bestaan van God is niet afhankelijk van ons geloof. Evenmin zullen onze twijfels het bestaan van God kunnen ontkennen.

Woensdag 26 april

Lezing: Kolossenzen 4:2-6

[2] Blijf bidden en blijf daarbij waakzaam en dankbaar. [3] En bid dan ook voor ons, dat God deuren voor ons opent om zijn boodschap te verkondigen, het geheim van Christus, waarvoor ik gevangenzit, [4] en bid dat ik het mag onthullen zoals het mijn plicht is. [5] Gedraag u wijs tegenover buitenstaanders en benut het juiste moment; [6] laat wat u zegt altijd aantrekkelijk zijn, sprankelend, en weet hoe u op iedereen moet reageren.

Overdenking

Voor Christus hoeven we geen mensen te worden die het in het leven “gemaakt” hebben. Hij houdt ons dicht bij zich opdat we transparant worden als de lucht in het lenteseizoen waarin alles weer tot leven komt.

Donderdag 27 april

Lezing: Lucas 4:1-13

[1] Vervuld van de heilige Geest trok Jezus weg van de Jordaan. Hij werd door de Geest naar de woestijn geleid, [2] waar Hij veertig dagen bleef en door de duivel op de proef gesteld werd. Al die tijd at Hij niets, en toen de veertig dagen verstreken waren, had Hij grote honger. [3] De duivel zei tegen Hem: ‘Als U de Zoon van God bent, beveel die steen dan in een brood te veranderen.’ [4] Maar Jezus antwoordde: ‘Er staat geschreven: “De mens leeft niet van brood alleen.”’ [5] Toen bracht de duivel Hem naar een hooggelegen plaats en liet Hem in één ogenblik alle koninkrijken van de wereld zien. [6] De duivel zei tegen Hem: ‘Ik geef U de macht over dat alles en ook de roem die ermee gepaard gaat, want ik kan daarover beschikken en ik geef het aan wie ik wil; [7] als U in aanbidding voor mij neervalt, zal dat allemaal van U zijn.’ [8] Maar Jezus antwoordde: ‘Er staat geschreven: “Aanbid de Heer, uw God, vereer alleen Hem.”’ [9] De duivel bracht Jezus naar Jeruzalem, zette Hem op het hoogste punt van de tempel en zei tegen Hem: ‘Als U de Zoon van God bent, spring dan naar beneden. [10] Want er staat geschreven: “Zijn engelen zal Hij opdracht geven om over U te waken.” [11] En ook: “Op hun handen zullen zij U dragen, zodat U uw voet niet zult stoten aan een steen.”’ [12] Maar Jezus antwoordde: ‘Er is gezegd: “Stel de Heer, uw God, niet op de proef.”’ [13] Toen de duivel Jezus aan al deze beproevingen had onderworpen, ging hij voor een tijd bij Hem vandaan.

Overdenking

Zelfs in het duister zullen wij naar de bron gaan. Diep in deze bron glinstert levend water waarmee wij onze dorst kunnen lessen. Zou de mensenziel ook dit kunnen zijn: een

geluksgevoel dat zich diep in ons binnenste lostrilt en dat moeilijk in woorden is te vangen?

Vrijdag 28 april

Lezing: Matteüs 6:19-21

[19] Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde: mot en roest vreten ze weg en dieven breken in om ze te stelen. [20] Verzamel schatten in de hemel, daar vreten mot noch roest ze weg, daar breken geen dieven in om ze te stelen. [21] Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.

Overdenking

Opgestane Jezus, soms roept ons hart tot u zoals de gelovige in het evangelie: "Ik ben het niet waard dat u tot mij komt; u hoeft alleen maar te spreken en ik zal genezen." In de dieptepunten van ons leven is uw evangelie licht in ons en uw eucharistie is aanwezigheid in ons.



Ochtendgebeden week 19 (8 t/m 12 mei)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 8 mei

Lezing: Jesaja 50:4-9

[4] God, de HEER, schoolde mijn tong als die van een leerling, zodat ik de moedeloze kan opbeuren. Elke ochtend wekt Hij mijn oor, rust mij toe om als leerling te luisteren.

[5] God, de HEER, heeft mijn oren geopend en ik heb geen verzet geboden, ik ben niet teruggedeinsd.

[6] Ik heb mijn rug blootgesteld aan mijn folteraars, wie mij de baard uittrokken, bood ik mijn wangen aan. Ik heb mijn gezicht niet verborgen toen ze mij beschimpten en bespuwden.

[7] God, de HEER, zal mij helpen, daarom word ik niet gekwetst en is mijn gezicht zo onbewogen als een rots, want ik weet dat ik niet beschaamd zal staan.

[8] Hij die mij recht verschaft is nabij. Wie durft tegen mij een geding aan te spannen? Laten we samen voor het gerecht verschijnen. Wie is mijn tegenstander in deze zaak? Laat hij mij tegemoet treden.

[9] God, de HEER, zal mij helpen – wie zal mij dan veroordelen? Mijn belagers vallen uiteen als een kledingstuk, als een gewaad dat ten prooi is aan de motten.

Overdenking

Wat te doen als we verstrooid zijn tijdens het bidden? Maak je dan geen zorgen. God kent ons verlangen. Hij bemerkt beter dan wijzelf wat we eigenlijk bedoelen en wat er diep in ons leeft.

Dinsdag 9 mei

Lezing: 1 Korintiërs 4:1-5

[1] Men moet ons beschouwen als dienaren van Christus, aan wie het beheer over de geheimen van God is toevertrouwd. [2] Van iemand die deze taak vervult, wordt verlangd dat hij betrouwbaar is. [3] Maar hoe u of een menselijke instelling over mij oordeelt doet er voor mij niet toe, en hoe ik over mezelf oordeel telt evenmin. [4] Ik ben me weliswaar van geen kwaad bewust, maar dat betekent niet dat mij niets ten laste kan worden gelegd. Het is de Heer die over mij oordeelt. [5] Houd dus op met oordelen en wacht de tijd af dat de Heer komt, omdat Hij het is die aan het licht zal brengen wat in het duister verborgen is en zal onthullen wat er in de harten van mensen omgaat. En dan zal God het zijn die ieder de lof geeft die hem toekomt.

Overdenking

Jezus, onze vrede, u laat ons steeds verder gaan op onze geloofsweg en u helpt ons te geloven zonder gezien te hebben. Wij blijven wachten op een licht dat ons en alle mensen van binnenuit verlicht.

Woensdag 10 mei

Lezing: Jesaja 66:18-21

[18] De tijd is gekomen om alle volken, van elke taal, bijeen te brengen. Ze zullen komen en mijn luister zien. [19] Ik zal onder hen een teken verrichten : sommigen zal Ik sparen en naar vreemde volken sturen – naar Tarsis, Pul en Lydië, volken van boogschutters, naar Tubal en Griekenland, naar de verste eilanden, waar mijn faam nog niet is doorgedrongen en mijn luister nog niet is gezien – en zij zullen mijn majesteit tegenover al deze volken verkondigen. [20] Uit alle landen zullen zij jullie volksgenoten terugbrengen – zegt de HEER –, met paarden en wagens, met overhuifde wagens, op muil dieren en kamelen, naar mijn heilige berg, naar Jeruzalem, als een offer voor de HEER, net zoals de Israëlieten hun offers in rein vaatwerk naar de tempel van de HEER

brengen. [21] Zelfs zal Ik sommigen van hen aanstellen als priester of Leviet—zegt de HEER.

Overdenking

Gezien de vroegere en recente kerkscheuringen, is het dringend nodig dat christenen zich vandaag nog verzoenen uit liefde. Wie kan de oproep van Christus weigeren? Wie kan zijn woord vergeten: “Ga je onmiddellijk verzoenen”? Zijn we wel ruimhartig genoeg en hebben we voldoende invoelingsvermogen voor wat de ander beweegt? Deze vragen zijn bepalend of we de weg van het evangelie in weten te slaan, de weg die een naam heeft: leven als mensen die zich zonder mitsen en maren met elkaar verzoenen.

Donderdag 11 mei

Lezing: Jesaja 51:12-16

[12] Ik, Ik ben het die jullie troost. Hoe kun je dan bang zijn voor een sterveling, voor een mensenkind dat vergaat als gras?

[13] Hoe kun je de HEER vergeten, die je gemaakt heeft, die de hemel heeft uitgespannen en de aarde gegrondvest? Hoe kun je je zo laten beheersen door angst voor de toorn van je belagers, voor hun pogingen je te vernietigen? Waar blijven die belagers met hun toorn?

[14] Weldra wordt de geketende bevrijd; hij zal niet sterven, niet afdalen in het graf, het zal hem aan niets ontbreken.

[15] Ik, de HEER, jullie God, die de zee opzweept, zodat de golven bruisen, wiens naam is HEER van de hemelse machten,

[16] Ik leg je mijn woorden in de mond en bescherm je met de schaduw van mijn hand, Ik die de hemel geplant heb en de aarde gegrondvest, die tegen Sion zeg: ‘Mijn volk ben jij.’

Overdenking

Jij die tracht Christus, de Opgestane, te volgen, je vraagt je af via welk herkenningsteken je hem ontmoet hebt? Als je nou eens zou begrijpen dat hij altijd in het binnenste van jezelf leeft, in de kern van je hart?

Vrijdag 12 mei

Lezing: Johannes 12:20-30

[20] Nu was er ook een aantal Grieken naar het feest gekomen om God te aanbidden. [21] Zij gingen naar Filippus uit Betsaida in Galilea, en vroegen of ze Jezus konden zien. [22] Filippus ging dat tegen Andreas zeggen en samen gingen ze naar Jezus. [23] Jezus zei: 'De tijd is gekomen dat de Mensenzoon tot majesteit wordt verheven. [24] Werkelijk, Ik verzeker u, als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft brengt hij veel vruchten voort. [25] Wie zich aan zijn leven vastklampt, verliest het, maar wie in deze wereld zijn leven loslaat, behoudt het voor het eeuwige leven. [26] Wie Mij dient moet Mij volgen: waar Ik ben zal ook mijn dienaar zijn, en wie Mij dient zal door de Vader geëerd worden. [27] Nu slaat de angst Mij om het hart. Wat moet Ik zeggen? Vader, laat dit ogenblik aan Mij voorbijgaan? Maar hiervoor ben Ik juist gekomen. [28] Laat nu zien hoe groot uw naam is, Vader.' Toen klonk er een stem uit de hemel: 'Ik heb mijn grootheid getoond en Ik zal mijn grootheid weer tonen.' [29] De mensen die daar stonden en dit hoorden, zeiden: 'Een donderslag!' Maar er waren er ook die zeiden dat het een engel was die tegen Hem gesproken had. [30] Jezus zei: 'Die stem heeft niet voor Mij gesproken, maar voor u.'

Overdenking

Christus Jezus, u bent niet op aarde gekomen om de wereld te oordelen, maar om ervoor te zorgen dat ieder mens zich één weet met u en de medemens. En als de liefde zover gaat dat ze vergeeft, dan komt het hart, ook al is het nog zo beproefd, weer tot leven.



Ochtendgebeden week 20 (15 t/m 19 mei)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 15 mei

Lezing: Baruch 5:1-9

- [1] Jeruzalem, leg het gewaad van je verdriet en je lijden af en hul je voorgoed in de waardigheid van Gods majesteit;
- [2] sla de mantel van Gods gerechtigheid om en zet de kroon van de luister van de Eeuwige op je hoofd.
- [3] Overal onder de hemel zal God jouw schittering tonen;

[4] voor eeuwig luidt de naam die God je geeft: Vrede door gerechtigheid, Luister door vroomheid.

[5] Richt je op, Jeruzalem, ga staan op de berg, richt je blik naar het oosten en zie je kinderen, uit alle windstreken bijeengeroepen door de Heilige, zich verheugend over Gods trouw.

[6] Te voet gingen ze bij je vandaan, meegevoerd door de vijand, maar vorstelijk is hun intocht, nu God hen bij je terugbrengt.

[7] Hij gebod elke hoge berg en iedere aloude heuvel hun hoogte te slechten, en elk ravijn zich te vullen, opdat de aarde geëffend zou worden en Israël, door Gods macht, met vaste tred kan gaan.

[8] De bossen en alle geurige bomen bieden op Gods bevel aan Israël hun schaduw.

[9] God zal Israël met vreugde leiden bij het licht van zijn luister, onder betoon van zijn barmhartigheid en gerechtigheid.

Overdenking

Moet de mens harde beproevingen in het leven zo maar passief ondergaan? Nee! Wèl kan men bij zichzelf zeggen dat zo iets bij het leven hoort. Soms wordt het zelfs mogelijk innerlijk te groeien door een beproeving heen.

Dinsdag 16 mei

Lezing: Psalmen 119:25-32

[25] Mijn ziel ligt neergedrukt in het stof, laat mij leven zoals U hebt beloofd. [26] Leg ik U mijn wegen voor, dan antwoordt U. Onderwijs mij in uw wetten. [27] Leer mij de weg van uw regels begrijpen, en ik zal uw wonderen overdenken. [28] Mijn ziel schreit van verdriet, richt mij op zoals U hebt beloofd.

[29] Houd mij ver van bedrieglijke wegen en leer mij genadig uw wet.

[30] Ik heb de betrouwbare weg gekozen, met uw voorschriften voor ogen.

[31] Ik druk uw richtlijnen aan mijn hart, HEER, maak mij niet beschaamd.

[32] Ik zal voortgaan op de weg van uw geboden, want U geeft mij ruimte.

Overdenking

Christus Jezus, U zult er nooit voor zorgen dat het ons duizelt omdat we de moed verliezen; immers u stimuleert ons om ons één met u te voelen. En ook al komt niemand zonder kleerscheuren het leven door, er is boven alles uw barmhartigheid. Zij zet ons weer op het spoor van het leven.

Woensdag 17 mei

Lezing: Johannes 14:18-21

[18] Ik laat jullie niet als wezen achter, Ik kom bij jullie terug. [19] Nog een korte tijd en de wereld zal Mij niet meer zien, maar jullie zullen Mij wel zien, want Ik leef en ook jullie zullen leven. [20] Dan zul je begrijpen dat Ik in mijn Vader ben, dat jullie in Mij zijn en dat Ik in jullie ben. [21] Wie mijn geboden kent en zich eraan houdt, heeft Mij lief. Wie Mij liefheeft zal de liefde van mijn Vader en Mij ontvangen, en Ik zal mij aan hem bekendmaken.'

Overdenking

Zou men zich zorgen moeten maken, als men in gedachten niet voortdurend bij God zou zijn? Zeven eeuwen geleden schreef een christen uit het Rijnland, Meester Eckhart: "Zich tot God keren, (...) betekent niet dat men voortdurend aan God denkt. Dat zou onmogelijk zijn, (...) en dat zou trouwens niet ideaal zijn. Een mens kan zich niet tevreden stellen met een God waaraan hij denkt. Want als die gedachten zouden verdwijnen, dan zou God ook uit zicht raken... God gaat menselijke denken te boven en Gods werkelijkheid verdwijnt nooit.

Donderdag 18 mei (Hemelvaartsdag)

Lezing: Marcus 16:15-20

[15] En Hij zei tegen hen: 'Trek heel de wereld rond en verkondig het goede nieuws aan alle schepselen. [16] Wie gelooft en gedoopt is zal worden gered, maar wie niet gelooft zal worden veroordeeld. [17] Het geloof zal gepaard gaan met de volgende tekenen: zij die geloven zullen in mijn naam demonen uitdrijven, ze zullen spreken in onbekende talen, [18] met hun handen zullen ze slangen oppakken en als ze een dodelijk gif drinken zal dat hen niet deren, en ze zullen zieken weer gezond maken door hun de handen op te leggen.' [19] Nadat Hij dit tegen hen had gezegd, werd de Heer opgenomen in de hemel en nam Hij plaats aan de rechterhand van God. [20] En zij gingen op weg om overal het goede nieuws te verkondigen. De Heer hielp hen daarbij en zette hun verkondiging kracht bij met de tekenen die ermee gepaard gingen

Overdenking

In ieder mens zit een afspiegeling van Christus, maar het heeft geen zin om precies uit te zoeken waar en hoe. Er leven zoveel mensen op aarde die de heiligheid van Christus uitstralen zonder het te beseffen en misschien zonder het te durven geloven.

Vrijdag 19 mei

Lezing: 2 Korintiërs 4:8-12

[8] We worden van alle kanten belaagd, maar raken niet in het nauw. We worden aan het twijfelen gebracht, maar raken niet vertwijfeld. [9] We worden vervolgd, maar worden niet in de steek gelaten. We worden gevelde, maar gaan niet te gronde. [10] We dragen in ons bestaan altijd het sterven van Jezus met ons mee, opdat ook het leven van Jezus in ons bestaan zichtbaar wordt. [11] Voortdurend worden wij levenden omwille van Jezus aan de dood prijsgegeven, opdat in ons sterfelijke bestaan ook het leven van Jezus zichtbaar wordt. [12] Zo is in ons de dood werkzaam, en in u het leven.

Overdenking

God van barmhartigheid, wij zijn soms ontsteld door het onbegrijpelijke lijden van onschuldige mensen. Geef dat wij door onze manier van leven aan anderen iets laten zien van de inspiratie vank waardoor Christus in ons werkzaam is.



Ochtendgebeden week 21 (22 t/m 26 mei)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 22 mei

Lezing: Jesaja 50:10

[10] Wie van jullie heeft ontzag voor de HEER? Wie luistert naar de stem van zijn dienaar? Hij die door de duisternis gaat en geen licht meer ziet, en die dan vertrouwt op de naam van de HEER en vertrouwen stelt in zijn God.

Overdenking

In de jaren 1970 hebben de bruuske veranderingen in onze maatschappij soms iets van ons christelijke bewustzijn aangetast. Er werden zoveel harde oordelen gevelde; er werden zoveel keiharde uitspraken gedaan dat sommigen onder die druk geleden hebben en waarden opgegeven hebben van waaruit ze tot dan toe geleefd hadden. In Taizé zeiden we bij onszelf: het kan toch niet zo zijn dat christenen experts gaan worden in onrust en verwarring; integendeel, ze zouden "dienaren van vertrouwen" moeten zijn.

Dinsdag 23 mei

Lezing: Lucas 11:9-13

[9] Daarom zeg ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. [10] Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan. [11] Welke vader onder jullie zou zijn kind, als het om vis vraagt, in plaats van een vis een slang geven? [12] Of een schorpioen, als het om een ei vraagt? [13] Als jullie dus, slecht als jullie zijn, je kinderen al goede gaven kunnen schenken, hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de heilige Geest geven aan wie Hem daarom vragen!’

Overdenking

Christus, als wij u zoeken, ontdekken wij uw aanwezigheid zelfs in onze diepe innerlijke eenzaamheid. Gelukkig hij die zich aan u, Christus, weet over te geven. Gelukkig degene die tot u komt met een hart vol vertrouwen.

Woensdag 24 mei

Lezing: Romeinen 8:5-11

[5] Wie beheerst wordt door het aardse, streeft aardse zaken na, maar wie beheerst wordt door de Geest, streeft na wat de Geest wil. [6] Het aardse streven leidt tot de dood, maar het streven waartoe de Geest aanzet leidt tot leven en vrede. [7] Het aardse streven staat vijandig tegenover God, want het onderwerpt zich niet aan zijn wet en is daar ook niet toe in staat. [8] Wie beheerst wordt door het aardse, kan God niet behagen. [9] U daarentegen wordt beheerst door de Geest, want de Geest van God woont in u. Iemand die de Geest van Christus niet heeft, behoort Christus ook niet toe. [10] Als Christus echter in u leeft, is uw lichaam weliswaar door de zonde ten dode opgeschreven, maar de Geest schenkt u leven, omdat u door God rechtvaardig bent verklaard. [11] Want als de Geest van Hem die Jezus uit de dood heeft opgewekt in u woont, zal Hij die Christus heeft opgewekt ook uw sterfelijk lichaam levend maken door zijn Geest, die in u woont.

Overdenking

Als de Kerk luistert, geneest en verzoent, dan openbaart zich het licht van haar diepste wezen: zij wordt een gemeenschap van liefde, van mededogen, van troost, een zichtbare weerspiegeling van de opgestane Christus. Nooit afstandelijk, nooit in de verdediging, bevrijd van strengheid, kan de Kerk tot in ons mensenhart en in alle eenvoud het vertrouwen van het geloof uitstralen.

Donderdag 25 mei

Lezing: 1 Tessalonicenzen 5:1-11

[1] Broeders en zusters, ik hoef u niet te schrijven over het moment waarop dit zal gebeuren, [2] want u weet zelf maar al te goed dat de dag van de Heer komt als een dief in de nacht. [3] Als de mensen zeggen dat er vrede en veiligheid is, worden ze plotseling getroffen door de ondergang, zoals een zwangere vrouw door barensweeën. Vluchten is dan onmogelijk. [4] Maar u, broeders en zusters, u leeft niet in de duisternis, zodat de dag van de Heer u zou kunnen overvallen als een dief, [5] want u bent allen kinderen van het licht en van de dag. Wij behoren niet toe aan de nacht en de duisternis, [6] dus laten we niet slapen, zoals anderen, maar waken en op onze hoede zijn. [7] Wie slaapt, slaapt 's nachts, en wie zich bedrinkt, is 's nachts dronken; [8] maar laten wij, die toebehoren aan de dag, op onze hoede zijn, omgord met het harnas van geloof en liefde, en getooid met de helm van de hoop op redding. [9] Want Gods bedoeling met ons is niet dat wij veroordeeld worden, maar dat wij gered worden door onze Heer Jezus Christus. [10] Hij is voor ons gestorven opdat wij, of we nu op aarde zijn of gestorven zijn, samen met Hem zullen leven. [11] Dus troost elkaar en wees elkaar tot steun, zoals u trouwens al doet.

Overdenking

Wat een ontdekkingen zullen we doen in het hiernamaals! Wij zullen verbaasd zijn er mensen te ontmoeten die, zonder Christus te kennen en zonder het zelf te beseffen, vanuit zijn inspiratie geleefd hebben.

Vrijdag 26 mei

Lezing: Sirach 2:1-11

[1] Mijn kind, als je de Heer wilt dienen, bereid je dan voor op beproevingen.
[2] Houd het rechte spoor, wees standvastig en word niet ongeduldig in tijden van tegenspoed.
[3] Houd je stevig aan Hem vast en laat Hem niet los, dan word je uiteindelijk beloond.
[4] Aanvaard alles wat je overkomt en wees ook geduldig wanneer je wordt vernederd.
[5] Want goud wordt in het vuur getoetst, in de oven van vernedering test God de mens die Hij aanvaardt. Wanneer je ziek bent of armoede lijdt, vertrouw dan op Hem.
[6] Vertrouw op Hem, dan zal Hij je helpen, bewandel rechte wegen en vestig op Hem je hoop.
[7] Jullie die ontzag hebben voor de Heer, zie uit naar zijn ontferming en wijk niet af, dan kom je niet ten val.
[8] Jullie die ontzag hebben voor de Heer, vertrouw op Hem, dan valt je loon je niet uit handen.

[9] Jullie die ontzag hebben voor de Heer, hoop op het goede, op ontferming en eeuwige vreugde, want eeuwige vreugde is het loon dat Hij schenkt.

[10] Kijk naar de generaties van vroeger: Werd ooit iemand teleurgesteld die op de Heer vertrouwde? Werd ooit iemand in de steek gelaten die volhardde in ontzag voor Hem? Werd ooit iemand veronachtzaamd die de Heer aanriep?

[11] De Heer heeft immers medelijden en ontfermt zich, vergeeft zonden en redt in tijden van verdrukking.

Overdenking

Christus, de Opgestane, uw woord weerklinkt vredig in ons midden: "Waarom zou jij je zorgen maken? Er is maar één ding noodzakelijk: een hart dat luistert naar het evangelie en naar de heilige Geest."



Ochtendgebeden week 22 (29 mei t/m 2 juni)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 29 mei (2^e Pinksterdag)

Lezing: Jeremia 7:21-24

[21] Dit zegt de HEER van de hemelse machten, de God van Israël: Maak van je brandoffers maar vredeoffers: eet zelf het vlees maar op! [22] Toen Ik jullie voorouders uit Egypte leidde, heb Ik hun nooit iets gezegd of voorgeschreven over brand- en vredeoffers. [23] Wat Ik hun geboden heb, is dit: "Wees Mij gehoorzaam, dan zal Ik jullie God zijn en zullen jullie mijn volk zijn. Volg steeds de weg die Ik jullie wijs, en het zal jullie goed gaan." [24] Maar ze luisterden niet naar Mij, ze hebben Mij niet gehoorzaamd. Ze volgden hun eigen plannen en lieten zich leiden door hun koppig en boosaardig hart. In plaats van Mij te volgen, keerden ze zich van Mij af.

Overdenking

Jezus, hoop van ons hart, als wij dóórkrijgen dat uw liefde vooral uit vergeving bestaat, dan komt er iets in ons leven tot rust en iets wordt er anders. Wij vragen u: wat verwacht u van mij? En door de heilige Geest antwoordt u: laat niets je verontrusten, durf je leven te geven.

Dinsdag 30 mei

Lezing: Johannes 14:21-26

[21] Wie mijn geboden kent en zich eraan houdt, heeft Mij lief. Wie Mij liefheeft zal de liefde van mijn Vader en Mij ontvangen, en Ik zal mij aan hem bekendmaken.' [22] Toen vroeg Judas (niet Judas Iskariot) aan Jezus: 'Waarom zult U zich wel aan ons, maar niet aan de wereld bekendmaken, Heer?' [23] Jezus antwoordde: 'Wanneer iemand Mij liefheeft zal hij zich houden aan wat Ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en Ik zullen bij hem komen en bij hem wonen. [24] Maar wie Mij niet liefheeft, houdt zich niet aan wat Ik zeg, en wat jullie Mij horen zeggen, zijn niet mijn woorden, maar de woorden van de Vader, door wie Ik gezonden ben. [25] Dit alles zeg Ik tegen jullie nu Ik nog bij jullie ben. [26] Later zal de pleitbezorger, de heilige Geest, die de Vader jullie in mijn naam zal zenden, jullie alles duidelijk maken en alles in herinnering brengen wat Ik tegen jullie gezegd heb.

Overdenking

Ons gebed is iets eenvoudigs. Is het soms niet meer dan een armzalige zucht? God hoort ons. En vergeet niet dat de heilige Geest zelf biddend aanwezig is in het hart van ieder mens.

Woensdag 31 mei

Lezing: Efeziërs 3:14-19

[14] Daarom buig ik mijn knieën voor de Vader, [15] die de vader is van elke gemeenschap in de hemelsferen en op aarde. [16] Moge Hij vanuit zijn rijke luister u innerlijke kracht en sterkte schenken door zijn Geest, [17] zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde. [18] Dan zult u met alle heiligen in staat zijn de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte te begrijpen, [19] ja de liefde van Christus te kennen die alle kennis te boven gaat, opdat u geheel vervuld zult raken van de volheid van God.

Overdenking

Geloof vraagt van ons dat we onze menselijk verlangens niet uitschakelen noch verheerlijken, maar we moeten proberen ze samen te ballen tot een nog groter verlangen: de dorst naar God. Ja, alleen al het verlangen naar God is reeds het begin van het geloof.

Donderdag 1 juni

Lezing: Filippenzen 2:1-11

[1] Nu u door Christus zozeer bemoedigd wordt en liefdevol getroost, nu er onder u zo'n grote verbondenheid met de Geest is, zoveel hartelijk medeleven, [2] maak mij dan volmaakt gelukkig door eensgezind te zijn, één in liefde, één in streven, één van geest. [3] Handel niet uit geldingsdrang of eigenwaan, maar acht in alle nederigheid de ander belangrijker dan uzelf. [4] Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander. [5] Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had. [6] Hij, die de gestalte van God had, maakte er geen aanspraak op aan God gelijk te zijn, [7] maar deed afstand van zijn positie en nam de gestalte aan van een dienaar. Hij werd gelijk aan de mensen, en als mens verschenen [8] heeft Hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood – de dood aan het kruis. [9] Daarom heeft God Hem hoog verheven en Hem de naam geschonken die elke naam te boven gaat, [10] opdat in de naam van Jezus elke knie zich zal buigen, in de hemel, op de aarde en onder de aarde, [11] en elke tong zal belijden: 'Jezus Christus is Heer,' tot eer van God, de Vader.

Overdenking

"Ik blijf in jullie." Dit woord van Christus wordt actueel door de eucharistie, ook al zou het niet direct weerklank vinden in jouw hart. En dat geldt zelfs voor degene die er zó naar uitkijkt dat hij er nauwelijks in durft te geloven.

Vrijdag 2 juni

Lezing: Matteüs 24:4-14

[4] Jezus zei tot zijn leerlingen: 'Pas op dat niemand jullie misleidt. [5] Want er zullen velen komen die mijn naam gebruiken en zeggen: "Ik ben de messias," en ze zullen veel mensen misleiden. [6] Jullie zullen berichten horen over oorlog en oorlogsdreiging. Laat dat je dan niet verontrusten, die dingen moeten namelijk gebeuren, al is daarmee het einde nog niet gekomen. [7] Het ene volk zal tegen het andere ten strijde trekken en het ene koninkrijk tegen het andere, en overal zullen hongersnoden uitbreken en aardbevingen plaatsvinden: [8] dat alles is het begin van de weeën. [9] Dan zal men jullie onderdrukken en doden, en jullie zullen door alle volken worden gehaat omwille van mijn naam. [10] Velen zullen dan ten val komen, ze zullen elkaar uitleveren en elkaar haten. [11] Er zullen talrijke valse profeten komen, die velen zullen misleiden. [12] En doordat de wetteloosheid toeneemt, zal bij velen de liefde bekoelen. [13] Maar wie standhoudt tot het einde, zal worden gered. [14] Pas als het goede nieuws van het koninkrijk in de hele wereld wordt verkondigd als getuigenis voor alle volken, zal het einde komen.

Overdenking

Redder van elk leven, door u te volgen, kiezen wij voor de liefde en proberen we ons hart niet te laten verharderen. En als beproevingen op ons levenspad de diepste laag van ons wezen aantasten, dan blijft er nog altijd een weg open, die van vertrouwen die rust uitstraalt.



Ochtendgebeden week 23 (5 t/m 9 juni)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 5 juni

Lezing: Jesaja 25:1-5

[1] HEER, U bent mijn God. Hoog zal ik U prijzen, uw naam loven. Want wonderbaarlijk zijn uw daden, sinds mensenheugenis hebt U uw plannen uitgevoerd, trouw en betrouwbaar.

[2] U hebt de stad tot een bouwval gemaakt, de versterkte vesting tot een ruïne; het bolwerk van barbaren is geen stad meer, nooit zal ze worden herbouwd.

[3] Daarom zal het gewelddadige volk U eren, de stad van wrede volken ontzag voor U tonen.

[4] U was een toevlucht voor de zwakken, een toevlucht voor de armen in hun nood, een schuilplaats tegen stortbuien, schaduw tegen hitte. Want het woeden van die wrede volken is als een stortbui tegen een muur,

[5] als hitte in een dorre streek. U doet het gejoel van barbaren verstommen, U tempert de triomf van tirannen, zoals de schaduw van een wolk de hitte tempert.

Overdenking

Christus Jezus, terwijl een ontelbaar groot aantal kinderen en jongeren voor het leven verminkt zijn door verwaarlozing en daardoor als vreemdelingen hier op aarde rondlopen, vragen sommigen zich af: "Heeft mijn leven nog zin?" U verzekert ons: "Elke keer als jullie de nood lenigen van een onschuldige, hebben jullie het voor mij, Christus, gedaan."

Dinsdag 6 juni

Lezing: Psalmen 73:1-6, 16-28

[1] *Een psalm van Asaf.*

Ja, God is goed voor Israël, voor wie zuiver zijn van hart!

[2] Toch had ik bijna een misstap begaan, bijna waren mijn voeten uitgegleden,

[3] want ik keek met afgunst naar de dwazen, benijdde het geluk van wie kwaad doen.

[4] Tot hun dood blijven zij voor ziekte gespaard, hun buik is goedgevuld,

[5] aardse kwellingen kennen zij niet, het lijden van anderen gaat aan hen voorbij.

[6] Daarom is hoogmoed hun halssieraad en bedekt geweld hen als een mantel,

[16] Dus bleef ik nadenken, ik wilde weten waarom – het was een vraag die mij kwelde,

[17] tot ik Gods heiligdom binnenging en mij hun einde voor ogen bracht.

[18] Ja, U zet hen op een glibberig pad en stort hen in een diepe afgrond.

[19] In een oogwenk is het met hen gedaan, hun ondergang, hun einde is een verschrikking.

[20] Ze zijn als een nachtmerrie na het ontwaken, Heer, bij het opstaan verjaagt U ze als beelden uit een droom.

[21] Zolang ik verbitterd was, gekwetst vanbinnen,

[22] dom en dwaas, was ik bij U als een redeloos dier.

[23] Maar nu weet ik mij altijd bij U, U houdt mij aan de hand

[24] en leidt mij volgens uw plan. Dan neemt U mij weg, met eer bekleed.

[25] Wie buiten U heb ik in de hemel? Naast U wens ik geen ander op aarde.

[26] Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam, de rots van mijn bestaan, al wat ik heb, is God, nu en altijd.

[27] Wie ver van U blijven, komen om, wie U ontrouw zijn, verdelgt U.

[28] Bij God te zijn is mijn enig verlangen, mijn toevlucht vind ik bij God, de HEER. Van al uw daden zal ik verhalen.

Overdenking

Er is op aarde fysiek geweld, oorlog, marteling, moord... Er is ook subtiel geweld dat nauwelijks opvalt omdat het handig gespeeld wordt, geweld dat voortkomt uit argwaan, wantrouwen en vernedering...

“In God is geen geweld. God heeft Christus gezonden, niet om ons te beschuldigen, maar om ons bij zich te roepen; niet om ons te oordelen, maar omdat hij ons liefheeft.”

Woensdag 7 juni

Lezing: Matteüs 5:38-42

[38] Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: “Een oog voor een oog en een tand voor een tand.” [39] Dit zeg Ik daarover: verzet je niet tegen wie kwaad doet, maar keer degene die je op de rechterwang slaat, ook de linkerwang toe. [40] Als iemand een proces tegen je wil voeren en je onderkleed van je wil afnemen, sta hem dan ook je bovenkleed af. [41] En als iemand je dwingt één mijl met hem mee te gaan, loop er dan twee met hem op. [42] Als iemand iets van je vraagt, geef het hem, en keer je niet af van wie geld van je wil lenen.

Overdenking

Door zijn vergeving stopt God ons verleden diep weg in het hart van Christus en verzorgt de wonden die diep in ons zijn achtergebleven.

Als wij aan God alles kwijt kunnen wat ons leven bezwaart, alles wat ons belemmert door de kritische blik van anderen, dan schijnt er licht in de duistere zone van ons diepere ik. Weten dat er naar je geluisterd wordt, dat je begrepen wordt, dat God je vergeeft: daar ligt één van de bronnen van vrede... daar begint de genezing van het hart.

Donderdag 8 juni

Lezing: 2 Korintiërs 1:8-11

[8] U moet weten, broeders en zusters, dat de tegenspoed die we in Asia hebben moeten doorstaan, uitzonderlijk groot was. We hadden het zo zwaar te verduren dat het onze krachten te boven ging. We vreesden ernstig voor ons leven, [9] we waren er zelfs zeker van dat het doodvonnis al over ons was uitgesproken. Maar juist dat liet ons beseffen dat we niet op onszelf moeten vertrouwen, maar alleen op de God die de doden opwekt, [10] die ons heeft gered en ons opnieuw zal redden uit eenzelfde doodsgevaar. Op Hem hebben we onze hoop gevestigd: Hij zal ons altijd redden. [11] En ook u bent ons tot steun door voor ons te bidden. Zo klinkt uit talloze monden de dankzegging voor de gunst die Hij ons bewezen heeft.

Overdenking

Situaties van ongeluk noch de door niets gerechtvaardigde situaties van armoede zijn niet afkomstig van God. Hij kan alleen maar zijn liefde schenken. Met verbazing ontdekken wij dat God ieder mens beziet met een oneindige goedheid en diep mededogen.

Vrijdag 9 juni

Lezing: Sirach 18:8-14

[8] Wat is de mens, waar dient hij toe? Wat is er goed aan hem, wat slecht?

[9] Als hij honderd jaar wordt leeft een mens lang, maar het tijdstip van zijn sterven komt hij nooit te weten.

[10] Als een druppel uit de zee, als een korrel zand is dat luttel aantal jaren op de eeuwigheid.

[11] Daarom heeft de Heer geduld met de mens en overstelpt Hij hem met zijn barmhartigheid.

[12] Hij keek naar hem, en zag dat zijn einde ellendig is, daarom biedt Hij rijkelijk verzoening.

[13] De barmhartigheid van een mens gaat uit naar zijn naaste, maar de barmhartigheid van de Heer gaat uit naar alles wat leeft. Hij wijst de mens terecht, onderricht en vormt hem, Hij voert hem terug zoals een herder zijn kudde.

[14] Hij ontfermt zich over wie zijn onderricht aanvaardt, over wie zijn voorschriften zonder aarzelen opvolgt.

Overdenking

Jezus, onze hoop, uw mededogen is grenzeloos. Wij dorsten naar uw aanwezigheid; u die ons zegt: "Waarom zijn jullie bang? Houd moed; ik ben er."



Ochtendgebeden week 24 (12 t/m 16 juni)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 12 juni

Lezing: Wijsheid 11:21-26

[21] U bent te allen tijde in staat uw macht te tonen; wie kan de kracht van uw arm weerstaan? [22] Heel de wereld is voor U als een stofje op een weegschaal, als een dauwdruppel die 's ochtends op de aarde valt. [23] Omdat U alles kunt, ontfermt U zich over iedereen; U ziet voorbij aan de zonden van mensen, opdat zij tot inkeer komen. [24] Alles wat er is hebt U lief, niets van wat U gemaakt hebt is U te min; U zou het niet eens gemaakt hebben als U er een afkeer van had. [25] Hoe zou iets tegen uw wil kunnen blijven bestaan? Hoe zou iets kunnen voortbestaan als U het niet in het leven had geroepen? [26] U, Heer, hebt het leven lief en U spaart alles, omdat het van U is;

Overdenking

God van barmhartigheid, u wordt zichtbaar in het leven van uw Christus. Door hem geeft u ons deze klare zekerheid: uw liefde is vooral mededogen met ons levenslot.

Dinsdag 13 juni

Lezing: Klaagliederen 3:22-26

[22] De HEER bewijst zijn liefde: wij zijn nog in leven! Zijn ontferming kent geen einde. [23] Elke morgen schenkt Hij nieuwe weldaden. – Veelvuldig blijkt uw trouw! [24] Ik besef: mijn enig bezit is de HEER, al mijn hoop is op Hem gevestigd. [25] Goed is de HEER voor wie Hem zoekt en zich op Hem verlaat. [26] Goed is het geduldig te hopen op de HEER die redding brengt.

Overdenking

Wanneer wij bidden en er ogenschijnlijk niets gebeurt, zouden wij dan onverhoord blijven? Nee. In vredig vertrouwen in God vindt ieder gebed vervulling. Misschien anders dan wij dachten... Maar heeft het antwoord van God niet een nog grotere liefde op het oog?

Woensdag 14 juni

Lezing: Galaten 6:1-10

[1] Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid. [2] Draag elkaars lasten, zo brengt u de wet van Christus tot vervulling. [3] Wie denkt dat hij iets is terwijl hij niets is, bedriegt zichzelf. [4] Laat iedereen zijn eigen daden toetsen, dan heeft hij misschien iets om trots op te zijn, zonder zich er bij anderen op te laten voorstaan. [5] Want ieder mens draagt zijn eigen verantwoordelijkheid. [6] Wie onderwezen wordt in het evangelie, moet al het goede dat hij bezit met zijn leermeester delen. [7] Vergis u niet, God laat niet met zich spotten: wat een mens zaait, zal hij ook oogsten. [8] Wie zaait op de akker van zijn aardse natuur, zal verderf oogsten, maar wie zaait op de akker van de Geest, oogst eeuwig leven. [9] Laten we daarom het goede doen, zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is. [10] Laten we dus, in de tijd die ons nog rest, voor iedereen het goede doen, vooral voor onze geloofsgenoten.

Overdenking

Een kind kan verwond worden door spanningen in het gezin of omdat volwassenen onderling bekvechten in zijn aanwezigheid. Het kan er een gevoel van overhouden dat men hem laat vallen. Een innerlijke stem zal hem dan influisteren dat hij niet alleen gelaten wil worden. Dikwijls komt bij ons de vraag op: wat heeft er zich in dat kind afgespeeld? Zou het op school gepest zijn, op straat, of ergens anders? Zo'n kind leeft in een vacuüm en zal er iemand zijn die het daaruit haalt? Luisteren naar een kind, naar opgroeiende jongens of meisjes, vraagt om bescheidenheid en fijngevoeligheid, om de wonde niet nog groter te maken.

Donderdag 15 juni

Lezing: Matteüs 5:1-12

- [1] Toen Hij de mensenmassa zag, ging Hij de berg op. Daar ging Hij zitten met zijn leerlingen om zich heen. [2] Hij nam het woord en onderrichtte hen:
- [3] 'Gelukkig wie nederig van hart zijn, want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
- [4] Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden.
- [5] Gelukkig de zachtmoedigen, want zij zullen de aarde bezitten.
- [6] Gelukkig wie honger en dorsten naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.
- [7] Gelukkig de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden.
- [8] Gelukkig wie zuiver van hart zijn, want zij zullen God zien.
- [9] Gelukkig de vredestichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.
- [10] Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden, want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
- [11] Gelukkig zijn jullie wanneer ze je omwille van Mij uitschelden, vervolgen en van allerlei kwaad betichten. [12] Verheug je en juich, want je zult rijkelijk beloond worden in de hemel; zo immers vervolgden ze vóór jullie de profeten.

Overdenking

Als er in ons leven schokkende gebeurtenissen plaatsvinden en daardoor ons leven overhoop gehaald wordt, dan is Christus Jezus aanwezig door zijn heilige Geest. Hij blijft ons zeggen: "Wanneer je ondraaglijk zwaar beproefd wordt, ben ik bij je hoe diep jouw wanhoop ook is... zoals ik ook bij je ben op de plek waar diep in jouw hart hoop geboren wordt."

Vrijdag 16 juni

Lezing: Psalmen 34

[1] Van David, toen hij zich aan het hof van Abimelech als een krankzinnige voordeed en pas wegging toen deze hem verjoeg.

[2] De HEER wil ik prijzen, elk uur van de dag, mijn mond is altijd vol van zijn lof.

[3] Laat mijn leven een loflied zijn voor de HEER, de nederigen zullen het met vreugde horen. [4] Roem met mij de grootheid van de HEER, sluit u aan om zijn naam te verheffen. [5] Ik zocht de HEER en Hij gaf antwoord, Hij heeft mij van alle angst bevrijd.

[6] Wie naar Hem opzien, stralen van vreugde, schaamte zal hun gezicht niet kleuren.

[7] In mijn verdrukking riep ik tot de HEER, Hij heeft geluisterd en mij uit de nood gered.

[8] De engel van de HEER waakt over wie Hem vrezen, en bevrijdt hen.

[9] Proef en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij Hem schuilt.

[10] Vromen, heb ontzag voor de HEER: wie Hem vreest lijdt geen gebrek.

[11] Jonge leeuwen lopen hongerig rond, wie de HEER zoekt, ontbreekt het aan niets.

[12] Kom, kinderen, luister naar mij, ik leer je ontzag voor de HEER.

[13] Hebben jullie het leven lief, wil je goede jaren genieten?

[14] Behoed dan je tong voor het kwaad, je lippen voor woorden van bedrog.

[15] Mijd het kwade, doe wat goed is, streef naar vrede, jaag die na.

[16] Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen, zijn oor luistert naar hun hulpgeroep.

[17] Toornig ziet de HEER wie kwaad doen aan, Hij wist hun namen op aarde uit.

[18] De HEER hoort de kreten van de rechtvaardigen, Hij bevrijdt hen uit de nood.

[19] Gebroken mensen is de HEER nabij, Hij redt wie zwaar wordt getroffen.

[20] Al blijft de rechtvaardige niets bespaard, de HEER zal hem steeds weer bevrijden.

[21] Hij waakt zelfs over zijn beenderen, niet één ervan wordt verbrijzeld.

[22] Een slecht mens komt om door eigen kwaad, wie een rechtvaardige haat zal boeten.

[23] De HEER redt het leven van zijn dienaren, nooit zal boeten wie schuilt bij Hem.

Overdenking

Heilige Geest, wij zouden in grote eenvoud open willen staan voor u. Het is vooral door naar ons hart te luisteren dat wij uw onzichtbare aanwezigheid ervaren in onze ziel.



Ochtendgebeden week 25 (19 t/m 23 juni)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 19 juni

Lezing: Deuteronomium 30:11-14

[11] De geboden die ik u vandaag heb gegeven, zijn niet te zwaar voor u en liggen niet buiten uw bereik. [12] Ze zijn niet in de hemel, dus u hoeft niet te zeggen: "Wie stijgt voor ons op naar de hemel om ze daar te halen en ze ons bekend te maken, zodat wij ernaar kunnen handelen?" [13] Ook zijn ze niet aan de overkant van de zee, dus u hoeft niet te zeggen: "Wie steekt de zee voor ons over om ze daar te halen en ze ons bekend te maken, zodat wij ernaar kunnen handelen?" [14] Nee, die geboden zijn heel dicht bij u, in uw mond en in uw hart; u kunt ze volbrengen.

Overdenking

Heilige Geest, mysterieuze aanwezigheid, u laat zich horen daar waar onze hoop en ons verdriet hun voedingsbodem vinden. U zegt ons: "Open je hart en je geest!" En als wij bijna geen woord kunnen uitbrengen, blijkt dat een enkel woord genoeg is om te bidden.

Dinsdag 20 juni

Lezing: Galaten 6:7-10

[7] Vergis u niet, God laat niet met zich spotten: wat een mens zaait, zal hij ook oogsten. [8] Wie zaait op de akker van zijn aardse natuur, zal verderf oogsten, maar wie zaait op de akker van de Geest, oogst eeuwig leven. [9] Laten we daarom het goede doen, zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is. [10] Laten we dus, in de tijd die ons nog rest, voor iedereen het goede doen, vooral voor onze geloofsgenoten.

Overdenking

In muziek kan het onuitsprekelijke tot uiting komen en muziek maakt ons dan contemplatief. Menig werk van een componist als Johann Sebastian Bach geeft klank aan wat de mens ten diepste nastreeft wanneer hij zich tot God richt. En zo wordt een sluier opgelicht over de verborgen God van de heilige Schrift.

Woensdag 21 juni

Lezing: Jesaja 12:1-6

[1] Op die dag zul je zeggen: 'Ik zal U loven, HEER. U bent woedend op mij geweest, maar uw toorn is geweken, U troost mij.

[2] God, Hij is mijn redder. Ik heb een vast vertrouwen, ik ben niet bang, want de HEER is mijn sterkte, Hij is mijn beschermer, Hij heeft mij redding gebracht.'

[3] Vol vreugde zullen jullie water putten uit de bron van de redding.

[4] Op die dag zullen jullie zeggen: 'Loof de HEER, roep zijn naam uit. Maak alle volken zijn daden bekend, verkondig zijn verheven naam.

[5] Zing een lied voor de HEER, machtig zijn zijn daden. Laat heel de aarde dit weten.

[6] Jubel en juich, inwoners van Sion, want groot is de Heilige van Israël, die in jullie midden woont.'

Overdenking

Johannes schreef deze wonderlijke woorden: "In uw midden is iemand die u niet kent." Wie is die 'iemand' in ons midden? Het is Christus, de Opgestane. Misschien kennen wij hem niet goed, maar hij blijft ieder mens heel nabij.

Donderdag 22 juni

Lezing: Lucas 10:25-37

[25] Er kwam een wetgeleerde die Hem op de proef wilde stellen. Hij vroeg: 'Meester, wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwige leven?' [26] Jezus antwoordde: 'Wat staat er in de wet geschreven? Wat leest u daar?' [27] De wetgeleerde antwoordde: 'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw kracht en met heel uw verstand, en uw naaste als uzelf.' [28] 'U hebt juist geantwoord,' zei Jezus tegen hem. 'Doe dat en u zult leven.' [29] Maar de wetgeleerde wilde zijn gelijk halen en vroeg aan Jezus: 'Wie is mijn naaste?' [30] Toen vertelde Jezus hem het volgende: 'Er was eens iemand die van Jeruzalem naar Jericho reisde en onderweg werd overvallen door rovers, die hem zijn kleren uittrokken, hem mishandelden en hem daarna halfdood achterlieten. [31] Toevallig kwam er een priester langs, maar toen hij het slachtoffer zag liggen, liep hij met een boog om hem heen. [32] Er kwam ook een Leviet langs, maar bij het zien van het slachtoffer liep ook hij met een boog om hem heen. [33] Een Samaritaan echter, die op reis was, kreeg medelijden toen hij hem zag. [34] Hij ging naar de gewonde man toe, goot olie en wijn over zijn wonden en verbond ze. Hij zette hem op zijn eigen rijdier en bracht hem naar een logement, waar hij voor hem zorgde. [35] De volgende morgen gaf hij twee denarie aan de eigenaar en zei: "Zorg voor hem, en als u meer kosten moet maken, zal ik u die op mijn terugreis vergoeden." [36] Wie van deze drie is volgens u de naaste geworden van het slachtoffer van de rovers?' [37] De wetgeleerde zei: 'De man die hem

barmhartigheid heeft betoond.’ Toen zei Jezus tegen hem: ‘Doet u dan voortaan net zo.’

Overdenking

Gelukkig zij die vertrouwen putten uit het geloof! Zij ontdekken het grootste mysterie dat er is, dat van de voortdurende aanwezigheid van God.

Vrijdag 23 juni

Lezing: 1 Tessalonicenzen 5:4-11

[4] Maar u, broeders en zusters, u leeft niet in de duisternis, zodat de dag van de Heer u zou kunnen overvallen als een dief, [5] want u bent allen kinderen van het licht en van de dag. Wij behoren niet toe aan de nacht en de duisternis, [6] dus laten we niet slapen, zoals anderen, maar waken en op onze hoede zijn. [7] Wie slaapt, slaapt 's nachts, en wie zich bedrinkt, is 's nachts dronken; [8] maar laten wij, die toebehoren aan de dag, op onze hoede zijn, omgord met het harnas van geloof en liefde, en getooid met de helm van de hoop op redding. [9] Want Gods bedoeling met ons is niet dat wij veroordeeld worden, maar dat wij gered worden door onze Heer Jezus Christus. [10] Hij is voor ons gestorven opdat wij, of we nu op aarde zijn of gestorven zijn, samen met Hem zullen leven. [11] Dus troost elkaar en wees elkaar tot steun, zoals u trouwens al doet.

Overdenking

God, onze Vader, wij zouden u met inzet van al onze krachten, met hart en ziel, willen liefhebben. Maar u weet dat er in ons innerlijke weerstanden kunnen zijn. Geef ons de moed om over deze muren heen te springen, om steeds opnieuw ons jawoord te vernieuwen, ons jawoord om ons leven te geven.



Ochtendgebeden week 26 (26 t/m 30 juni)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 26 juni

Lezing: Sirach 35:12-22

[12] Geef de Allerhoogste naar wat Hij gegeven heeft, wees vrijgevig, geef naar vermogen,

- [13] want de Heer beloont je, Hij geeft het je zevenvoudig terug.
- [14] Probeer de Heer niet om te kopen, want Hij gaat er niet op in.
- [15] Vertrouw niet op een offergave die door onrecht is verkregen, want de Heer is een rechter en persoonlijk aanzien is voor Hem niet van belang.
- [16] Hij is niet partijdig ten koste van de arme, Hij verhoort de bede van wie onrecht werd gedaan.
- [17] Hij slaat acht op de smeekbede van een wees en op de jammerklachten van een weduwe.
- [18] Stromen een weduwe de tranen niet over de wangen,
- [19] weeklaagt ze niet om de man die haar tranen doet stromen?
- [20] Wie de Heer zo dient dat het Hem behaagt, wordt aangenomen, zijn bede reikt tot aan de wolken.
- [21] Het gebed van een nederige dringt door de wolken heen, hij is ontroostbaar zolang het niet aankomt, hij volhardt totdat de Allerhoogste er aandacht aan schenkt,
- [22] totdat Hij ten gunste van de rechtvaardige oordeelt en dat oordeel uitvoert. De Heer talmt niet en zal niet rusten voor Hij de onbarmhartigen de heupen heeft gebroken.

Overdenking

Er zijn gebieden in de wereld waar het geloof is weggezakt. De leegte die dan ontstaat, wordt opgevuld door religieuze stromingen van uiteenlopende aard. Een vraag houdt ons bezig: hoe kunnen we bereiken dat Christus blijft voortleven in de hoofden en harten van mensen op plekken waar zijn sporen zijn uitgewist?

Dinsdag 27 juni

Lezing: 1 Koningen 19:9-13

- [9] Bij de Horeb, de berg van God ging Elia een grot binnen om er de nacht door te brengen. Toen richtte de HEER zich tot hem met de woorden: 'Elia, wat doe je hier?'
- [10] Elia antwoordde: 'Ik heb me met volle overgave ingezet voor de HEER, de God van de hemelse machten, maar de Israëlieten hebben uw verbond met hen naast zich neergelegd, uw altaren verwoest en uw profeten gedood. Ik ben als enige overgebleven, en nu hebben ze het ook op mijn leven voorzien.' [11] 'Kom naar buiten,' zei de HEER, 'en treed hier op de berg voor Mij aan.' En daar kwam de HEER voorbij. Er ging een grote, krachtige windvlaag voor de HEER uit, die de bergen spleet en de rotsen aan stukken sloeg, maar in die windvlaag bevond de HEER zich niet. Na de windvlaag kwam er een aardbeving, maar in die aardbeving bevond de HEER zich niet. [12] Na de aardbeving was er vuur, maar in dat vuur bevond de HEER zich niet. Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries. [13] Toen Elia dat hoorde, sloeg hij zijn mantel voor

zijn gezicht. Hij kwam naar buiten en ging in de opening van de grot staan. Toen klonk een stem, die tegen hem zei: 'Elia, wat doe je hier?'

Overdenking

Zegen ons, Christus Jezus. Gij geeft vrede aan ons hart als het onbegrijpelijke opdoemt, het lijden van onschuldigen.

Woensdag 28 juni

Lezing: Matteüs 5:13-16

[13] Jullie zijn het zout van de aarde. Maar als het zout zijn smaak verliest, hoe kan het dan weer zout worden gemaakt? Het dient nergens meer voor, het wordt weggegooid en vertrapt. [14] Jullie zijn het licht voor de wereld. Een stad die op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. [15] Je steekt ook geen lamp aan om hem vervolgens onder een korenmaat weg te zetten, nee, je zet hem op een standaard, zodat hij licht geeft voor ieder die in huis is. [16] Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, zodat zij jullie goede daden kunnen zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.

Overdenking

Ireneüs, een christen van de derde generatie, had in de tweede eeuw een klare zekerheid over de gemeenschap in Christus. Hij schreef het volgende: "De luister van God is de levende mens. Het mensenleven bestaat uit een contemplatief zoeken naar God."

Donderdag 29 juni

Lezing: Matteüs 16:13-20

[13] Toen Jezus in het gebied van Caesarea Filippi kwam, vroeg Hij zijn leerlingen: 'Wie zeggen de mensen dat de Mensenzoon is?' [14] Ze antwoordden: 'Sommigen zeggen Johannes de Doper, anderen Elia, weer anderen Jeremia of een van de andere profeten.' [15] Toen vroeg Hij hun: 'En jullie, wie zeggen jullie dat Ik ben?' [16] 'U bent de messias, de Zoon van de levende God,' antwoordde Simon Petrus. [17] Daarop zei Jezus tegen hem: 'Gelukkig ben je, Simon Barjona, want dit is je niet door mensen van vlees en bloed geopenbaard, maar door mijn Vader in de hemel. [18] En Ik zeg je: jij bent Petrus, en op die rots zal Ik mijn kerk bouwen; de poorten van het dodenrijk zullen haar niet overweldigen. [19] Ik zal je de sleutels van het koninkrijk van de hemel geven; alles wat je op aarde bindend verklaart zal ook in de hemel bindend zijn, en alles wat je op aarde ontbindt zal ook in de hemel ontbonden zijn.' [20] Daarop verbood Hij de leerlingen ook maar tegen iemand te zeggen dat Hij de messias was.

Overdenking

Zijn we er ons voldoende van bewust? Je bent gelukkig, als je jezelf in alle eenvoud kunt geven. Dan welt het onvermoede in je op. Dan wordt er jou iets onverwachts in de schoot geworpen. Jouw levenspad en de lange nachten die in het schier duister lagen: dat alles ligt nu achter je. Situaties van uitzichtloosheid en innerlijke strijd hoeven ons niet te verzwakken; we kunnen er, integendeel, sterker uitkomen.

Vrijdag 30 juni

Lezing: Jesaja 53:1-5

[1] Wie kan geloven wat wij hebben gehoord? Aan wie is de macht van de HEER geopenbaard?

[2] Als een loot schoot hij op onder Gods ogen, als een scheut uit dorre grond. Onopvallend was zijn uiterlijk, hij miste iedere schoonheid, zijn aanblik kon ons niet bekoren.

[3] Hij werd veracht, door mensen gemeden, hij was een man die het lijden kende en met ziekte vertrouwd was, een man die zijn gelaat voor ons verborg en door ons werd verguisd en geminacht.

[4] Maar hij was het die onze ziekten droeg, die ons lijden op zich nam. Wij echter zagen hem als een verstoteling, door God geslagen en vernederd.

[5] Om onze zonden werd hij doorboord, om onze wandaden gebroken. De straf die hij onderging bracht ons vrede, zijn striemen gaven ons genezing.

Overdenking

“Heb je vijanden lief, wees goed voor wie jullie haten, bid voor wie jullie slecht behandelen.” Zulke woorden van Christus begrijpen, betekent dat je door innerlijke woestijnen bent gegaan...



Ochtendgebeden week 27 (3 t/m 7 juli)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 3 juli

Lezing: Johannes 20:24-29

[24] Een van de twaalf, Tomas (dat is Didymus, 'tweeling'), was er niet bij toen Jezus kwam. [25] Toen de andere leerlingen hem vertelden: 'Wij hebben de Heer gezien!' zei hij: 'Alleen als ik de wonden van de spijkers in zijn handen zie en met mijn vingers kan voelen, en als ik mijn hand in zijn zij kan leggen, zal ik het geloven.' [26] Een week later waren de leerlingen weer bij elkaar en Tomas was er nu ook bij. Terwijl de deuren op slot zaten, kwam Jezus in hun midden staan. 'Vrede zij met jullie!' zei Hij, [27] en daarna richtte Hij zich tot Tomas: 'Leg je vingers hier en kijk naar mijn handen, en leg je hand in mijn zij. Wees niet langer ongelovig, maar geloof.' [28] Tomas antwoordde: 'Mijn Heer, mijn God!' [29] Jezus zei tegen hem: 'Omdat je Me gezien hebt, geloof je. Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven.'

Overdenking

Wat te doen als we gaan twijfelen? Laten we dan in elk geval niet bij de pakken gaan neerzitten! Ook toen Jezus op aarde was, waren er leerlingen om hem heen die merkbaar twijfelden. Tegen één van hen zei hij: "Gelukkig zijn zij die geloven zonder gezien te hebben!"

Dinsdag 4 juli

Lezing: Psalmen 4

[1] Voor de koorleider. Bij snarenspeel. Een psalm van David.

[2] Antwoord mij als ik roep, God die mij recht doet. Geef mij ruimte als ik belaagd word, wees genadig, hoor mijn gebed.

[3] Machtigen, hoe lang nog maakt u mij te schande, is de schijn u lief, de leugen uw leidraad?

[4] De HEER schenkt zijn gunst aan wie Hem trouw is, de HEER luistert als ik tot Hem roep.

[5] Beef voor Hem en zondig niet, bezin u in de nacht en zwijg.

[6] Breng de juiste offers, heb vertrouwen in de HEER.

[7] Velen zeggen: 'Wie maakt ons gelukkig?' – HEER, laat het licht van uw gelaat over ons schijnen.

[8] In U vindt mijn hart meer vreugde dan zij in hun koren en wijn.

[9] In vrede leg ik mij neer en meteen slaap ik in, want U, HEER, laat mij wonen in een vertrouwd en veilig huis.

Overdenking

Zou er een licht bestaan waarin zo transparant te zien is waar het Christus om gaat, dan een leven vol vergeving en oneindige goedheid, een leven waarin verzoening dag na dag concreet gemaakt wordt?

Woensdag 5 juli

Lezing: Jesaja 26:7-9

[7] U effent het pad voor de rechtvaardige, U baant voor hem een rechte weg.

[8] Ook wij verlaten ons op U, HEER: wij gaan de paden van uw recht. Ons diepste verlangen is het uw naam te noemen, U aan te roepen.

[9] Reikhalzend kijk ik naar U uit, zelfs 's nachts verlang ik naar U. Wanneer U een oordeel over de wereld velt, zullen de mensen op aarde gerechtigheid leren.

Overdenking

God van allesomvattende liefde, wat kunnen we onze dorst lessen bij deze oproep van u: "Sta op, breng jouw ziel tot leven!" Als wij zo'n oproep volgen, dan zouden we nooit toegeven aan duisternis of ontmoediging, maar ons hart zou openbloeien voor een loflied op u.

Donderdag 6 juli

Lezing: Matteüs 11:25-27

[25] In die tijd zei Jezus ook: 'Ik loof U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat U deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt gehouden, maar ze aan eenvoudige mensen hebt onthuld. [26] Ja, Vader, zo heeft het U behaagd. [27] Alles is Mij toevertrouwd door mijn Vader. Niemand kent de Zoon behalve de Vader, en niemand kent de Vader behalve de Zoon, en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren.

Overdenking

Als er geen ontwrichting van geestelijke waarden zou zijn opgetreden in veel landen, dan zou nooit zo'n groot aantal jongeren, week in week uit, bij onze broedergemeenschap van Taizé op de deur hebben geklopt. Zij komen niet alleen uit

Noord-Europa, uit de Slavische landen in Oost-Europa of uit landen rondom de Middellandse Zee, maar ook uit andere werelddelen.

Als we al deze jongeren zo op onze heuvel van Taizé bijeen zien, dan begrijpen wij dat zij met levensvragen komen: wat verwacht Christus van mij? Hoe vind ik in hem de zin van mijn leven? Zonder het altijd duidelijk zo te zeggen, trachten zij Christus na te volgen. Het is belangrijk dat wij, broeders van Taizé, een antwoord vinden op hun vertrouwen door allereerst mensen van gebed en van luisteren te zijn, en nooit geestelijke leermeesters.

Vrijdag 7 juli

Lezing: Titus 3:4-7

[4] Maar toen zijn de goedheid en mensenliefde van God, onze redder, openbaar geworden [5] en heeft Hij ons gered, niet vanwege onze rechtvaardige daden, maar uit barmhartigheid. Hij heeft ons gered door het bad van de wedergeboorte en de vernieuwende kracht van de heilige Geest, [6] die Hij door Jezus Christus, onze redder, rijkelijk over ons heeft uitgegoten. [7] Zo zijn wij door zijn genade rechtvaardig verklaard en krijgen we deel aan het eeuwige leven waarop onze hoop gericht is.

Overdenking

In hetzelfde tijdperk van Johannes XXIII was er in Constantinopel een heilige getuige van Christus met dezelfde profetische inspiratie, de orthodoxe patriarch Athenagoras. Een bezoek aan hem vervulde ons met hoop, want wij voelden dat deze man van 86 jaar, die het materieel moeilijk had en die moest functioneren in een complexe situatie, een grote uitstraling had, veraf en dichtbij. Zijn grootheid uitte zich in zijn ruimhartig en edelmoedig karakter. Beproevingen hadden hem niet gespaard. Ondanks dat, bleef hij vol hoop. Hij zei ons: "Als ik 's avonds mijn kamer binnenga, laat ik mijn zorgen achter bij de deur en zeg ik: we zullen morgen wel weer zien!"



Ochtendgebeden week 34 (21 t/m 25 augustus)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 21 augustus

Lezing: Johannes 14:22-26

[22] Toen vroeg Judas (niet Judas Iskariot) aan Jezus: 'Waarom zult U zich wel aan ons, maar niet aan de wereld bekendmaken, Heer?' [23] Jezus antwoordde: 'Wanneer

iemand Mij liefheeft zal hij zich houden aan wat Ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en Ik zullen bij hem komen en bij hem wonen. [24] Maar wie Mij niet liefheeft, houdt zich niet aan wat Ik zeg, en wat jullie Mij horen zeggen, zijn niet mijn woorden, maar de woorden van de Vader, door wie Ik gezonden ben. [25] Dit alles zeg Ik tegen jullie nu Ik nog bij jullie ben. [26] Later zal de pleitbezorger, de heilige Geest, die de Vader jullie in mijn naam zal zenden, jullie alles duidelijk maken en alles in herinnering brengen wat Ik tegen jullie gezegd heb.

Overdenking

Christus Jezus, u vraagt ons: "Herken je de levensweg die voor jou openligt?" Wij willen vervuld blijven van dat zo mooie vertrouwen in u, Christus. Daardoor kunnen wij gewaarworden dat u ons leven met veel mededogen aanziet.

Dinsdag 22 augustus

Lezing: Handelingen 20:17-38

[17] Vanuit Milete stuurde hij iemand naar Efeze met het verzoek aan de oudsten van de gemeente om bij hem te komen. [18] Toen ze waren gearriveerd, sprak hij hen als volgt toe: 'U weet hoe ik te midden van u geleefd heb, vanaf de eerste dag dat ik in Asia was: [19] ik heb de Heer in alle nederigheid gediend en heb al het verdriet en de beproevingen als gevolg van de samenzweringen van de Joden doorstaan. [20] U weet ook dat ik alles bekend heb gemaakt wat uw welzijn ten goede komt en dat ik u daarover in het openbaar en thuis heb onderricht. [21] Zowel Joden als Grieken heb ik opgeroepen zich te bekeren tot God en te geloven in Jezus Christus, onze Heer. [22] Nu ben ik op weg naar Jeruzalem, gedreven door de Geest, zonder te weten wat me daar te wachten staat, [23] behalve dan dat de heilige Geest me in iedere stad verzekert dat gevangenschap en vervolging mijn deel zullen zijn. [24] Ik hecht echter geen enkele waarde aan het behoud van mijn leven, als ik mijn levenstaak maar kan voltooien en de opdracht uitvoeren die ik van de Heer Jezus ontvangen heb: getuigen van het evangelie van Gods genade. [25] Ik weet dat niemand van u, aan wie ik op mijn reizen het koninkrijk heb verkondigd, mij terug zal zien. [26] Daarom verklaar ik hier op deze dag dat ik voor niemands ondergang verantwoordelijk ben; [27] ik heb er immers alles aan gedaan om u Gods bedoeling bekend te maken. [28] Zorg voor uzelf en voor de hele kudde waarover de heilige Geest u als leiders heeft aangesteld; hoed Gods gemeente, die Hij verworven heeft door het bloed van zijn eigen Zoon. [29] Ik weet dat er na mijn vertrek woeste wolven bij u zullen binnendringen, die de kudde niet zullen ontzien. [30] Uit uw eigen kring zullen mensen voortkomen die de waarheid verdraaien om de leerlingen voor zich te winnen. [31] Wees daarom waakzaam en vergeet niet hoe ik ieder van u drie jaar lang dag en nacht onder tranen steeds weer raad heb gegeven. [32] Nu vertrouw ik u toe aan God en aan het woord van zijn genade, dat onze gemeenschap kan opbouwen en dat ons deel zal geven aan zijn koninkrijk samen

met allen die Hem toebehoren. [33] Geld of kleding heb ik van niemand verlangd; [34] u weet wel dat ik eigenhandig heb voorzien in mijn levensonderhoud en dat van mijn metgezellen. [35] In alles heb ik u getoond dat u de zwakken zo, door hard te werken, moet steunen, indachtig de woorden van de Heer Jezus, die immers gezegd heeft: "Geven maakt gelukkiger dan ontvangen." [36] Toen hij uitgesproken was, knielde hij samen met de aanwezigen neer om te bidden. [37] Niemand kon zijn tranen bedwingen. Allen vielen ze Paulus om de hals en kusten hem. [38] Ze waren vooral zo ontdaan omdat hij gezegd had dat ze hem niet terug zouden zien. Toen deden ze hem uitgeleide naar het schip.

Overdenking

Als je gewond bent geraakt in je ziel in een nabij of ver verleden, dan kan er een begin van genezing optreden, als er naar je geluisterd wordt. Er gaat als het ware een adem over je heen en je voelt dat het vertrouwen plotseling weer terugkomt.

Woensdag 23 augustus

Lezing: Romeinen 8:28-30

[28] En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede. [29] Wie Hij van tevoren heeft uitgekozen, heeft Hij ook van tevoren bestemd om het evenbeeld te worden van zijn Zoon, die de eerstgeborene moest zijn van talloze broeders en zusters. [30] Wie Hij hiertoe heeft bestemd, heeft Hij ook geroepen; en wie Hij heeft geroepen, heeft Hij ook vrijgesproken; en wie Hij heeft vrijgesproken, heeft Hij ook laten delen in zijn luister.

Overdenking

Het geloof is niets anders dan een heel eenvoudig vertrouwen in God, zowel voor de intellectueel zwak begaafde als voor iemand die zeer ontwikkeld is. Als het geloof leidt tot geestelijke eigenwaan, dan leidt het tot niets.

Donderdag 24 augustus

Lezing: Galaten 5:13-14

[13] Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn. Misbruik die vrijheid niet om uw aardse begeerten vrij spel te geven, maar dien elkaar in liefde, [14] want de hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf.'

Overdenking

Jij die ernaar streeft om Christus te volgen, aan welk teken herken je dat je hem hebt ontmoet? Wanneer het je niet gemakkelijk valt om hem te vinden via het gebed en als je dan merkt dat je daardoor niet verhard raakt, dan word je naar de bronnen van zijn liefde geleid. Er wordt dan als het ware een opening in je gemaakt die het mogelijk maakt om onrust om te zetten in vertrouwen.

Vrijdag 25 augustus

Lezing: 1 Johannes 1:8—2:2

[8] Als we zeggen dat we de zonde niet kennen, misleiden we onszelf en is de waarheid niet in ons. [9] Belijden we onze zonden, dan zal Hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van al het onrecht dat wij bedrijven. [10] Als we zeggen dat we nooit gezondigd hebben, maken we Hem tot een leugenaar en is zijn woord niet in ons.

[1] Kinderen, ik schrijf u dit opdat u niet zondigt. Maar mocht een van u zondigen, dan hebben wij een pleitbezorger bij de Vader: Jezus Christus, de rechtvaardige. [2] Hij is het die verzoening brengt voor onze zonden, en niet alleen voor die van ons, maar voor de zonden van de hele wereld.

Overdenking

Christus, U opent onze ogen voor de verwondering over uw mededogen. Dan begrijpen wij uw oproep. U zegt tot ons: "Volg mij, want in mij zul je rust vinden."



Ochtendgebeden week 35 (28 augustus t/m 1 september)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 28 augustus

Lezing: Galaten 6:1-10

[1] Broeders en zusters, wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid. [2] Draag elkaars lasten, zo brengt u de wet van Christus tot vervulling. [3] Wie denkt dat hij iets is terwijl hij niets is, bedriegt zichzelf. [4] Laat iedereen zijn eigen daden toetsen, dan heeft hij misschien iets om trots op te zijn, zonder zich er bij anderen op te laten voorstaan. [5] Want ieder

mens draagt zijn eigen verantwoordelijkheid. [6] Wie onderwezen wordt in het evangelie, moet al het goede dat hij bezit met zijn leermeester delen. [7] Vergis u niet, God laat niet met zich spotten: wat een mens zaait, zal hij ook oogsten. [8] Wie zaait op de akker van zijn aardse natuur, zal verderf oogsten, maar wie zaait op de akker van de Geest, oogst eeuwig leven. [9] Laten we daarom het goede doen, zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is. [10] Laten we dus, in de tijd die ons nog rest, voor iedereen het goede doen, vooral voor onze geloofsgenoten.

Overdenking

Christus woont in ons! Het vergt tijd om ons daarop geestelijk in te stellen. Maar het is een werkelijkheid die uit het evangelie tot ons komt. Het menselijk verstand schiet tekort om dat te doorgronden.

Dinsdag 29 augustus

Lezing: Romeinen 10:5-10

[5] Mozes zegt over de rechtvaardigheid die op grond van de wet verkregen wordt: 'Wie doet wat de wet voorschrijft, zal leven.' [6] En dit zegt de rechtvaardigheid die geschonken wordt op grond van geloof: 'Zeg niet bij uzelf: Wie zal opstijgen naar de hemel?' – dat wil zeggen: om Christus naar beneden te brengen. [7] Of: 'Wie zal afdalen naar de onderwereld?' – dat wil zeggen: om Christus bij de doden vandaan naar boven te brengen. [8] De rechtvaardigheid zegt iets anders: 'Het woord is dicht bij u, in uw mond en in uw hart' – en dat betreft de boodschap van het geloof die wij verkondigen. [9] Als uw mond belijdt dat Jezus de Heer is en uw hart gelooft dat God Hem uit de dood heeft opgewekt, zult u worden gered. [10] Als uw hart gelooft, zult u rechtvaardig worden verklaard; als uw mond belijdt, zult u worden gered.

Overdenking

Heilige Geest, dankzij u kunnen wij de woestijnen van ons hart door trekken. Door uw vergeving "doet u onze fouten als de ochtendnevel verdampen". Daarin ligt de christelijke vrijheid, daaruit komt onze verwondering voort over de liefde die we ervaren.

Woensdag 30 augustus

Lezing: 1 Kronieken 29:10-20

[10] Toen loofde David de HEER, ten aanhoren van de hele gemeenschap. Hij zei: 'Geprezen bent U, HEER, God van onze voorvader Israël, voor altijd en eeuwig. [11] U,

HEER, bent groots en machtig, vol luister, roem en majesteit. Alles in de hemel en op aarde behoort U toe, HEER, U bezit het koningschap en de heerschappij. [12] Roem en rijkdom zijn van U afkomstig, U heerst over alles. In uw hand liggen macht en kracht besloten, U beslist wie groot en machtig is. [13] Daarom danken wij U, onze God, en prijzen wij uw luisterrijke naam. [14] Wat ben ik, en wat is mijn volk, dat wij in staat zijn gebleken zoveel kostbaarheden af te staan? Alles is van U afkomstig, en wat wij U schenken komt uit uw hand. [15] Net als al onze voorouders zijn wij slechts vreemdelingen die als gasten bij U verblijven, ons bestaan op aarde is als een schaduw, zonder enige zekerheid. [16] HEER, onze God, al deze rijkdom, die we bijeengebracht hebben om voor U een tempel te bouwen voor uw heilige naam, komt uit uw hand en is voor U bestemd. [17] Ik weet, mijn God, dat U de harten van de mensen beproeft en oprechtheid verlangt. Welnu, uit de oprechtheid van mijn hart heb ik U dit alles geschonken, en ook uw volk, dat hier bijeen is, heb ik zijn bijdrage met vreugde zien schenken. [18] HEER, God van onze voorouders Abraham, Isaak en Israël, houd zulke gedachten en verlangens voor altijd levend bij uw volk, laat hun hart op U gericht zijn. [19] Geef ook dat mijn zoon Salomo met volle toewijding uw geboden, bepalingen en wetten naleeft en alles in het werk stelt om de tempelburcht te bouwen waarvoor ik de voorbereidingen heb getroffen.' [20] Daarna droeg David de gemeenschap op de HEER, hun God, te loven. Heel de gemeenschap loofde de HEER, de God van hun voorouders, en knielde neer en boog diep voorover voor de HEER en voor de koning.

Overdenking

Hoe zouden wij met de broeders van Taizé in het westen kunnen leven, als sommigen van ons zich niet te midden van hele arme mensen bevonden op het zuidelijk halfrond? Door in gedachten bij onze medebroeders te zijn die de armoede van de plaatselijke bewoners delen, wordt in ons een oproep tot eenvoud hoorbaar: eenvoud in het dagelijks leven en in het onderlinge vertrouwen.

Donderdag 31 augustus

Lezing: Psalmen 9

[1] Voor de koorleider. Op de wijs van De dood van de zoon. Een psalm van David.

[2] Ik wil U loven, HEER, met heel mijn hart, vertellen van uw wonderdaden.

[3] Ik wil vrolijk zijn, voor U juichen, uw naam bezingen, Allerhoogste,

[4] nu mijn vijanden terugdeinzen, ten val komen en onder uw blik vergaan.

[5] Want U hebt mijn rechten verdedigd, U nam plaats op uw zetel, rechtvaardige rechter.

[6] U hebt volken bedreigd, goddelozen omgebracht, hun namen uitgewist voor eeuwig.

[7] De vijanden zijn verslagen, uit de herinnering verdwenen. U vaagde hun steden weg: ruïnes voor altijd.

[8] Zo vergaat het hun! Maar de HEER zetelt voor eeuwig, zijn rechterstoel staat onwrikbaar vast.

[9] Hij bestuurt de wereld naar recht en wet, alle volken berecht Hij eerlijk.

[10] Moge de HEER een burcht zijn voor de verdrukten, een burcht in tijden van nood.

[11] Wie uw naam kent, kan op U vertrouwen, U verlaat niet wie U zoeken, HEER.

[12] Zing voor de HEER die zetelt op de Sion, maak aan de volken zijn daden bekend.

[13] Hij wreekt vergoten bloed, gedenkt de doden, de noodkreet van de nederigen vergeet Hij niet.

[14] Heb erbarmen, HEER, zie hoe mijn haters mij kwellen, draag mij weg van de poorten van de dood.

[15] Dan kan ik vertellen van uw roemrijke daden, juichen in de poorten van Sion: 'U hebt mij gered!'

[16] De volken verdwijnen in de kuil die zij groeven, hun voet raakt verstrikt in het net dat zij heimelijk spanden.

[17] De HEER maakt zich bekend en doet recht, door zijn hand komt de goddeloze ten val. higgajon,

[18] Laten de goddelozen weggaan naar het dodenrijk, alle volken die God zijn vergeten.

[19] Maar God vergeet de armen niet, voor de zwakken is niet alle hoop verloren.

[20] Sta op, HEER, laat de macht niet aan mensen. Mogen de volken berecht worden in uw aanwezigheid.

[21] Jaag ze angst aan, HEER, zij moeten weten dat ze mensen zijn.

Overdenking

Schoonheid en harmonie vervullen het leven van degene die in staat is om van de ander te houden en dat ook te laten merken in zijn doen en laten. Natuurlijk zijn er dagen van ontgoocheling die als een bittere nasmaak blijft hangen en dan dreigt het gevaar dat ons hart zijn rust verliest. Maar elke dag kan er weer een nieuw begin gemaakt worden om weer bij God uit te komen. Een dag is geslaagd wanneer de scherpe pijn van een beproeving er niet in slaagt ons verlangen te doven naar de vervulling van ons bestaan.

Vrijdag 1 september

Lezing: 2 Korintiërs 5:13-17

[13] Zijn we in extase, dan is het voor God; zijn we bij zinnen, dan is het voor u. [14] Wat ons drijft is de liefde van Christus, omdat we ervan overtuigd zijn dat één mens voor

alle mensen is gestorven, waardoor alle mensen zijn gestorven, [15] en dat Hij voor allen is gestorven opdat de levenden niet langer voor zichzelf zouden leven, maar voor Hem die voor de levenden is gestorven en is opgewekt. [16] Daarom beoordelen we vanaf nu niemand meer volgens de maatstaven van deze wereld; ook Christus niet, die we vroeger wel volgens die maatstaven beoordeelden. [17] Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen.

Overdenking

Niets zet zich zo in het geheugen vast als vernederingen en verwondingen uit het verleden. Daardoor blijft vaak achterdocht hangen, soms generaties lang. De vergeving van het evangelie maakt het mogelijk deze pijnlijke herinneringen te overstijgen. Behoren wij tot degenen die alles op alles weten te zetten om een dam op te werpen tegen argwaan en wantrouwen van vroeger en nu?



Ochtendgebeden week 36 (4 t/m 8 september)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 4 september

Lezing: 1 Samuel 3:1-18

[1] De jonge Samuel diende dus de HEER, onder de hoede van Eli. Er klonken in die tijd zelden woorden van de HEER en er braken geen visioenen door. [2] Op zekere nacht lag Eli op zijn slaapplek. Zijn ogen waren dof geworden, hij kon bijna niet meer zien. [3] Samuel lag te slapen in het heiligdom van de HEER, bij de ark van God. De godslamp was nog niet gedoofd. [4] Toen riep de HEER Samuel. 'Ja, hier ben ik,' antwoordde Samuel. [5] Hij liep snel naar Eli toe en zei: 'Hier ben ik. U hebt me toch geroepen?' Maar Eli antwoordde: 'Ik heb je niet geroepen. Ga maar slapen.' Toen Samuel weer lag te slapen, [6] riep de HEER hem opnieuw. Samuel stond op, ging naar Eli en zei: 'Hier ben ik. U hebt me toch geroepen?' Maar Eli antwoordde: 'Ik heb je niet geroepen, mijn jongen. Ga maar weer slapen.' [7] Samuel had de HEER nog niet leren kennen, want de HEER had zich niet eerder aan hem bekendgemaakt door het woord tot hem te richten. [8] Opnieuw riep de HEER Samuel, voor de derde keer. Samuel stond op, ging naar Eli en zei: 'Hier ben ik. U hebt me toch geroepen?' Toen begreep Eli dat het de HEER was die de jongen riep. [9] Hij zei tegen Samuel: 'Ga maar weer slapen. Wanneer je wordt geroepen, moet je antwoorden: "Spreek, HEER, uw dienaar luistert."' Samuel legde zich weer te slapen, [10] en de HEER kwam bij hem staan en riep net als de voorgaande keren: 'Samuel! Samuel!' En Samuel antwoordde: 'Spreek, uw dienaar luistert.' [11] Toen zei de HEER tegen Samuel: 'Let op! Ik ga in Israël iets doen waarvan ieder zo

zal ophoren dat zijn beide oren tuiten! [12] Als die dag aanbreekt zal Ik alles, maar dan ook alles ten uitvoer brengen wat Ik Eli en zijn familie heb voorzegd. [13] Ik heb hem aangekondigd dat Ik onherroepelijk het vonnis over zijn familie zou voltrekken vanwege zijn wandaad: hoewel hij wist dat zijn zonen God lasterden, heeft hij hen niet terechtgewezen. [14] Daarom heb Ik Eli's familie gezworen dat geen graan- of vredeoffer ooit hun schuld zal kunnen inlossen.'

[15] Samuel bleef tot de ochtend liggen en opende toen de deuren van het heiligdom van de HEER. Hij zag ertegen op om Eli te vertellen wat hij in het visioen had gehoord. [16] Maar Eli riep hem bij zich: 'Samuel, mijn jongen, kom eens hier!' 'Hier ben ik,' antwoordde Samuel, [17] en Eli vroeg: 'Wat heeft Hij tegen je gezegd? Probeer het niet voor me te verbergen. God mag met je doen wat Hij wil, als je ook maar iets achterhoudt van wat Hij tegen je heeft gezegd!' [18] Zonder iets achter te houden vertelde Samuel hem alles wat God had gezegd, en Eli zei: 'Hij is de HEER. Laat Hij doen wat Hij het beste vindt.'

Overdenking

De heilige Geest is sterk genoeg om een jawoord voor heel het leven te ondersteunen. Heeft hij al niet in de mens een verlangen naar eeuwigheid en oneindigheid gelegd? In de heilige Geest is het op elke leeftijd mogelijk nieuwe bezieling te vinden en te zeggen: "Wees standvastig van hart, ga verder op de weg!"

Dinsdag 5 september

Lezing: Nehemia 9:9-19

[9] U zag de ellende van onze voorouders in Egypte, bij de Rietzee hoorde U hen om hulp roepen. [10] Daarop verrichtte U tekenen en wonderen bij de farao en al zijn dienaren, bij zijn hele volk, omdat U wist met hoeveel minachting zij onze voorouders behandelden. Zo hebt U uw naam gevestigd tot op deze dag. [11] Voor de ogen van de Israëlieten spleet U de zee, midden in de zee liepen zij op het droge. U wierp hun achtervolgers in de diepte, als een steen in kolkend water. [12] Overdag leidde U hen in een wolkkolom, 's nachts in een vuurzuil, zodat er licht was op de weg die ze moesten gaan. [13] U daalde neer op de Sinai, U sprak met hen vanuit de hemel, U gaf hun juiste rechtsregels, deugdelijke wetten en goede voorschriften en geboden.

[14] U maakte uw heilige sabbat aan hen bekend, U gaf hun uw geboden, voorschriften en wetten bij monde van uw dienaar Mozes. [15] Wanneer ze honger hadden gaf U hun brood uit de hemel, wanneer ze dorst hadden liet U water voor hen uit een rots stromen. U beval hun het land binnen te gaan en in bezit te nemen, het land dat U hun onder ede had beloofd. [16] Maar onze voorouders hebben zich misdragen; halsstarrig als ze waren luisterden ze niet naar uw geboden. [17] Ze weigerden te luisteren en ze vergaten de wonderen die U voor hen verricht had. In hun halsstarrigheid stelden ze

een nieuwe leider aan, ze wilden weer slaven worden in Egypte. Maar U bent een God van vergeving, genadig en liefdevol, geduldig en trouw: U verliet hen niet.

[18] Ze tergden U door een beeld te maken in de vorm van een stierkalf en te zeggen: 'Dit is je god, die je uit Egypte heeft geleid!' [19] Maar liefdevol als U bent, hebt U hen zelfs toen, daar in de woestijn, niet verlaten. Boven hen stond steeds de wolkkolom om hun bij dag de weg te wijzen, en 's nachts was er de vuurzuil die de weg verlichtte waarlangs ze moesten gaan.

Overdenking

Veel westerse christenen voelen zich sterk verbonden met hun geloofsgenoten in het Oosten, enerzijds vanwege alle beproevingen die zij hebben doorgemaakt, anderzijds omdat zij bij hen zo duidelijk een gave van verbondenheid merken. Een oosters-orthodoxe bisschop, metropoliet Nikodiem, uit Sint-Petersburg, is daarvan een sprekend voorbeeld voor ons. Hij kwam al in 1962 naar Taizé met de hoop op verbondenheid diep in zijn hart. Hij maakte ons duidelijk dat het geheim van de oosters-orthodoxe ziel voor alles in het gebed, het contemplatieve gebed, te vinden is. Goedheid van hart is voor vele oosters-orthodoxen een vitale werkelijkheid. Ze vertrouwen in de heilige Geest. De opstanding staat voor hen centraal; zo sterken zij ons in het wezenlijke van het geloof. In Taizé proberen wij open te staan voor jongeren uit Rusland, Wit-Rusland, Oekraïne, Griekenland, Roemenië, Servië en Bulgarije.

Woensdag 6 september

Lezing: Psalmen 18 (1-5, 16-30, 47-51)

[1] Voor de koorleider. Van David, de dienaar van de HEER.

Hij sprak de woorden van dit lied tot de HEER toen de HEER hem aan de greep van zijn vijanden had ontrukkt, ook aan die van Saul. [2] Hij zei: Ik heb U lief, HEER, mijn sterkte, [3] HEER, mijn rots, mijn vesting, mijn bevrijder, God, mijn steenrots, bij U kan ik schuilen, mijn schild, kracht die mij redt, mijn burcht.

[4] Ik roep: 'Geloofd zij de HEER,' want ik ben van mijn vijanden verlost.

[5] Mij omsloten de banden van de dood, de kolkende afgrond joeg mij angst aan,

[16] De beddingen van het water werden zichtbaar, de grondvesten van de wereld kwamen bloot door uw dreigende blik, HEER, door de briesende adem uit uw neus.

[17] Hij bood hulp van omhoog, greep mij vast en trok mij op uit de woeste wateren,

[18] ontrukte mij aan mijn machtige vijand, aan mijn haters, die sterker waren dan ik.

[19] Op de dag van mijn ondergang vielen zij aan, maar de HEER was mij tot steun.

[20] Hij leidde mij weg uit de nood en gaf mij ruimte, bevrijdde mij, omdat Hij mij liefhad.

[21] De HEER heeft mijn onschuld vergolden, mij beloond voor mijn reine handen:

[22] ik volgde de wegen die de HEER had gewezen en werd mijn God niet ontrouw,
 [23] zijn voorschriften hield ik voor ogen, zijn wetten wees ik nooit af.
 [24] Ik was Hem volkomen toegewijd en hoedde mij steeds voor het kwaad,
 [25] daarom heeft de HEER mijn onschuld beloond, Hij zag mijn reine handen.
 [26] U bent trouw voor de trouwe, volmaakt voor de volmaakte,
 [27] zuiver voor de zuivere, maar voor de sluwe ongrijpbaar.
 [28] U bent de redder van het vertrapte volk, wie zich hoog wanen, brengt U ten val.
 [29] U bent het die mijn lamp doet schijnen, U, HEER, mijn God, verlicht mijn duisternis,
 [30] met U storm ik af op een legerbende, met mijn God spring ik over de hoogste muur.
 [47] De HEER leeft, geprezen zij mijn rots, hoogverheven is God, mijn redder.
 [48] De God die mij wraak liet nemen, dwong volken op de knieën,
 [49] bevrijdde mij van mijn vijanden, verhief mij boven mijn tegenstanders, ontrukte mij aan mannen van geweld.
 [50] Daarom wil ik U prijzen te midden van de volken, HEER, een loflied zingen tot eer van uw naam.
 [51] Hij schenkt zijn koning grote overwinningen, betoont zich trouw aan zijn gezalfde, aan David en zijn nageslacht, voor altijd.

Overdenking

Jezus, vreugde van ons hart, als in ons het verlangen opkomt om te doen wat u van ons verwacht, begrijpen wij dat u ons vraagt om lief te hebben, zoals u ons liefheeft.

Donderdag 7 september

Lezing: Lucas 5:12-16

[12] In een van de steden waar Hij kwam, stond er plotseling een man voor Hem wiens hele huid was aangetast door een ziekte die onrein maakt. Toen hij Jezus zag, liet hij zich languit op de grond vallen en smeekte Hem om hulp met de woorden: 'Heer, als U wilt, kunt U mij rein maken.' [13] Jezus stak zijn hand uit, raakte hem aan en zei: 'Ik wil het, word rein!' En meteen verdween zijn ziekte. [14] Hij beval hem er met niemand over te spreken en zei: 'Ga u aan de priester laten zien en breng als getuigenis voor de mensen een reinigingsoffer, zoals Mozes heeft voorgeschreven.' [15] Maar het nieuws over Hem verspreidde zich juist verder, en grote mensenmassa's verzamelden zich om naar Hem te luisteren en zich van hun ziekten te laten genezen. [16] Hijzelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden.

Overdenking

Als wij proberen vanuit Christus te midden van anderen te leven, bidden wij om te kunnen vergeven en nogmaals te vergeven. Dat is liefde tot het uiterste.

Vrijdag 8 september

Lezing: Romeinen 14:7-15

[12] In een van de steden waar Hij kwam, stond er plotseling een man voor Hem wiens hele huid was aangetast door een ziekte die onrein maakt. Toen hij Jezus zag, liet hij zich languit op de grond vallen en smeekte Hem om hulp met de woorden: 'Heer, als U wilt, kunt U mij rein maken.' [13] Jezus stak zijn hand uit, raakte hem aan en zei: 'Ik wil het, word rein!' En meteen verdween zijn ziekte. [14] Hij beval hem er met niemand over te spreken en zei: 'Ga u aan de priester laten zien en breng als getuigenis voor de mensen een reinigingsoffer, zoals Mozes heeft voorgeschreven.' [15] Maar het nieuws over Hem verspreidde zich juist verder, en grote mensenmassa's verzamelden zich om naar Hem te luisteren en zich van hun ziekten te laten genezen. [16] Hijzelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden.

Overdenking

Met Marie-Sonaly, toen vijf jaar oud, vonden wij op een dag een kleine icoon van Maria met het Kind. Dit beeld sprak ons geweldig aan. Het was een symbool van moederlijke geborgenheid. Wij begrepen toen dat haar moeder, net als elke moeder die reeds in het eeuwige leven was opgenomen, voortdurend bij ons is met Maria, de moeder van Jezus.



Ochtendgebeden week 37 (11 t/m 15 september)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 11 september

Lezing: Jeremia 3:12

[12] Ga, roep tegen het noorden: Kom terug, ontrouw Israël – spreekt de HEER –, dan zal Ik mijn woede laten varen, want Ik ben trouw en liefdevol, niet eeuwig duurt mijn toorn – spreekt de HEER .

Overdenking

Als een naaste komt te overlijden, dan kun je zo op de proef gesteld worden dat je het niet meer ziet zitten. Om het vertrouwen van het geloof en innerlijke vrede terug te vinden, zou je moeten proberen geduld met jezelf te hebben. Christus zendt degenen die troost nodig hebben, de Trooster, de heilige Geest. Het grote verdriet bij een afscheid kan veranderen in een mysterieuze verbondenheid waar de mens niet buiten kan.

Dinsdag 12 september

Lezing: Matteüs 18:12-14

[12] Wat denken jullie? Als iemand honderd schapen bezit en een daarvan dwaalt af, zal hij er dan niet negenennegentig in de bergen achterlaten en op weg gaan om het afgedwaalde dier te zoeken? [13] Als hij het vindt, dan zal hij zich, dat verzeker Ik jullie, over dat ene meer verheugen dan over de negenennegentig andere die niet afgedwaald waren. [14] Zo is het ook bij jullie Vader in de hemel: Hij wil niet dat een van deze geringe mensen verloren gaat.

Overdenking

Een beschouwende blik op God gericht, rukt je los uit de grijze eentonigheid van alledag. Zo'n blik, die helemaal doordrongen is van het evangelie, kan ook de vele schatten waarnemen die opgeslagen liggen in een hart dat oneindige goedheid uitstraalt.

Woensdag 13 september

Lezing: Jesaja 63:7-14

[7] Ik zal de liefde van de HEER gedenken en zijn roemrijke daden bezingen: alles wat de HEER voor ons heeft gedaan, de goedheid die Hij het volk van Israël bewees in zijn ontferming en zijn grote liefde.

[8] Hij zei: 'Natuurlijk, het is mijn volk! Mijn kinderen zijn te vertrouwen.' Daarom wilde Hij hun redder zijn.

[9] In al hun nood was ook Hijzelf in nood: zij werden gered door de engel van zijn tegenwoordigheid. In zijn liefde en mededogen heeft Hij hen zelf verlost, Hij tilde hen op en heeft hen gedragen, alle jaren door.

[10] Maar zij zijn in opstand gekomen en hebben zijn heilige geest gekrenkt. Daarom werd Hij hun tot vijand en bond Hij de strijd met hen aan.

[11] Toen dacht Hij aan de dagen van weleer, aan Mozes en zijn volk. Waar is Hij die zijn volk door de zee voerde, waar zijn de herders van zijn kudde? Waar is Hij die hen bezielde met zijn heilige geest?

[12] Die Mozes terzijde stond met zijn luisterrijke arm, die voor hen het water kiefde om zich een eeuwige naam te verwerven?

[13] Die hen door de diepte leidde als paarden door de woestijn, zonder dat ze struikelden,

[14] als vee dat afdaalt naar het dal? Het was de geest van de HEER die hun rust gaf. Ja, U hebt zelf uw volk geleid om u een luisterrijke naam te verwerven.

Overdenking

Er waren periodes in de geschiedenis waarin sommige christenen bijzondere aandacht schonken aan het samen delen. In de vierde eeuw schreef Johannes Chrysostomos: “Ruzies en oorlogen breken uit omdat sommigen zich proberen toe te eigenen wat aan allen toebehoort. Het is alsof de natuur verontwaardigd is over mensen die met de kille woorden ‘van jou’ en ‘van mij’ scheiden wat God tot eenheid bracht.”

Donderdag 14 september

Lezing: Johannes 16:12-15

[12] Ik heb jullie nog veel meer te zeggen, maar jullie kunnen het nog niet verdragen.

[13] De Geest van de waarheid zal jullie, wanneer Hij komt, de weg wijzen naar de volle waarheid. Hij zal niet namens zichzelf spreken, maar Hij zal zeggen wat Hij hoort en jullie bekendmaken wat komen gaat. [14] Door jullie bekend te maken wat Hij van Mij heeft, zal Hij Mij eren. [15] Alles wat van de Vader is, is van Mij – daarom heb Ik gezegd dat Hij alles wat Hij jullie bekend zal maken, van Mij heeft.

Overdenking

Barmhartige God, waarom zouden wij ons zorgen maken als het soms moeilijk is om u ons vertrouwen te schenken? Er gewoon zijn, in uw aanwezigheid, in stilte, is al gebed. En u begrijpt alles van ons. Zelfs een zucht die je slaakt, kan al gebed zijn.

Vrijdag 15 september

Lezing: 1 Korintiërs 2:1-9

[1] Broeders en zusters, toen ik bij u kwam om u het geheim van God te verkondigen, beschikte ook ik niet over uitzonderlijke welsprekendheid of wijsheid. [2] Ik had besloten u geen andere kennis te brengen dan die over Jezus Christus – de gekruisigde. [3] Bovendien kwam ik bij u in al mijn zwakheid en was ik angstig en onzeker. [4] De boodschap die ik verkondigde overtuigde niet door wijsheid, maar bewees zich door de kracht van de Geest, [5] want uw geloof moest niet op menselijke wijsheid steunen, maar op de kracht van God.

[6] Toch is wat wij verkondigen wijsheid voor wie volwassen is in het geloof. Het is echter niet de wijsheid van deze wereld en haar machthebbers, die ten onder zullen gaan. [7] Waar wij over spreken is Gods verborgen en geheime wijsheid: vóór alle tijden heeft God besloten dat wij door haar zouden delen in zijn luister. [8] Geen van de machthebbers van deze wereld heeft die wijsheid gekend; zouden ze haar wel hebben gekend, dan zouden ze de Heer van alle luister niet hebben gekruisigd. [9] Maar het is zoals geschreven staat: 'Wat het oog niet heeft gezien en het oor niet heeft gehoord, wat in geen mensenhart is opgekomen, dat heeft God bestemd voor wie Hem liefheeft.'

Overdenking

Als er in de kinderjaren geen enkele aanzet tot geloof is gegeven, blijft er een leegte. Wie zal het hart van een kind of een jongere helpen openstellen voor het vertrouwen in Christus? Met een kind voor een icoon knielen, in stilte bidden... en het kind kan zich openen voor het mysterie van God. Een geloofsintuïtie kan nog zo onbeduidend zijn of zelfs vergeten, later in het leven kan hij vaak weer tevoorschijn komen.



Ochtendgebeden week 38 (18 t/m 22 september)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 18 september

Lezing: Psalmen 103

[1] *Van David.*

Prijs de HEER, mijn ziel, prijs, mijn hart, zijn heilige naam.

[2] Prijs de HEER, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden.

[3] Hij vergeeft u alle schuld, Hij geneest al uw kwalen,

[4] Hij redt uw leven van het graf, Hij kroont u met trouw en liefde,

[5] Hij overlaadt u met schoonheid en geluk, uw jeugd vernieuwt zich als een adelaar.

[6] De HEER doet wat rechtvaardig is, Hij verschaft recht aan de verdrukten.

[7] Hij maakte aan Mozes zijn wegen bekend, aan het volk van Israël zijn daden.

[8] Liefdevol en genadig is de HEER, Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

[9] Niet eindeloos blijft Hij twisten, niet eeuwig duurt zijn toorn.

[10] Hij straft ons niet naar onze zonden, Hij vergeldt ons niet naar onze schuld.

[11] Zoals de hoge hemel de aarde overspant, zo welft zich zijn trouw over wie Hem vrezen.

[12] Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver heeft Hij onze zonden van ons verwijderd.

[13] Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen, zo ontfermt zich de HEER over wie Hem vrezen.

[14] Want Hij weet waarvan wij gemaakt zijn, Hij vergeet niet dat wij uit stof zijn gevormd.

[15] De mens – zijn dagen zijn als het gras, hij is als een bloem die bloeit op het veld

[16] en verdwijnt zodra de wind hem verzengt; de plek waar hij stond, kent hem niet meer.

[17] Maar de HEER is trouw aan wie Hem vrezen, van eeuwigheid tot eeuwigheid. Hij doet recht aan de kinderen en kleinkinderen

[18] van wie zich houdt aan zijn verbond en naar zijn geboden leeft.

[19] De HEER heeft in de hemel zijn troon gevestigd, als koning heerst Hij over alles.

[20] Prijs de HEER, u die zijn boden bent, sterke helden die doen wat Hij zegt, gehoorzaam aan het woord dat Hij spreekt.

[21] Prijs de HEER, hemelse machten, dienaren die doen wat Hem behaagt.

[22] Prijs de HEER, u die zijn schepselen bent, prijs Hem, overal in zijn rijk. Prijs de HEER, mijn ziel.

Overdenking

Christus, u bent één en al mededogen, tegen u durven we alles te zeggen. Help ons om met u soms weer de toon te vinden van toen we kind waren.

Dinsdag 19 september

Lezing: Kolossenzen 3:12-17

[12] Omdat God u heeft uitgekozen, omdat u zijn heiligen bent en Hij u liefheeft, moet u zich kleden in innig medeleven, in goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. [13] Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft; zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven. [14] En bovenal, kleeft u in de liefde, dat is de band die u tot een volmaakte eenheid maakt. [15] Laat de vrede van Christus heersen in uw hart, want daartoe bent u geroepen als de leden van één lichaam. Wees ook dankbaar. [16] Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen; onderricht en vermaan elkaar in alle wijsheid, zing voor God met heel uw hart psalmen, hymnen en liederen die de Geest u vol genade ingeeft. [17] Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus, terwijl u God, de Vader, dankt door Hem.

Overdenking

Op een dag zegende Christus vijf broden en verdeelde ze zonder onderscheid onder alle aanwezigen. Uit een ver verleden komt daaruit dit gebaar van gastvrijheid voort: gezegend brood uitreiken aan allen, gelovigen en niet gelovigen, die om verschillende redenen de Eucharistie niet ontvangen. De orthodoxe kerken hebben als eerste hier een begin mee gemaakt.

Woensdag 20 september

Lezing: Sirach 2:1-9

- [1] Mijn kind, als je de Heer wilt dienen, bereid je dan voor op beproevingen.
- [2] Houd het rechte spoor, wees standvastig en word niet ongeduldig in tijden van tegenspoed.
- [3] Houd je stevig aan Hem vast en laat Hem niet los, dan word je uiteindelijk beloond.
- [4] Aanvaard alles wat je overkomt en wees ook geduldig wanneer je wordt vernederd.
- [5] Want goud wordt in het vuur getoetst, in de oven van vernedering test God de mens die Hij aanvaardt. Wanneer je ziek bent of armoede lijdt, vertrouw dan op Hem.
- [6] Vertrouw op Hem, dan zal Hij je helpen, bewandel rechte wegen en vestig op Hem je hoop.
- [7] Jullie die ontzag hebben voor de Heer, zie uit naar zijn ontferming en wijk niet af, dan kom je niet ten val.
- [8] Jullie die ontzag hebben voor de Heer, vertrouw op Hem, dan valt je loon je niet uit handen.
- [9] Jullie die ontzag hebben voor de Heer, hoop op het goede, op ontferming en eeuwige vreugde, want eeuwige vreugde is het loon dat Hij schenkt.

Overdenking

Wanneer de gemeenschap die de Kerk is, helder en duidelijk zegt waar ze voor staat, liefde en vergeving uitstraalt, dan laat ze zien wat er in het evangelie opgetekend staat en dan zal dit overkomen als het voorjaarsgevoel van een nieuwe lente. Zullen wij spoedig een lente van de Kerk ingaan?

Donderdag 21 september

Lezing: Matteüs 9:9-13

- [9] Toen Jezus van daar verderging, zag Hij bij het tolhuis een man zitten die Matteüs heette, en Hij zei tegen hem: 'Volg Mij.' Hij stond op en volgde Hem. [10] Toen Hij in zijn huis aanlag voor de maaltijd, kwam er ook een groot aantal tollenaars en zondaars,

die samen met Hem en zijn leerlingen aan de maaltijd deelnamen. [11] De farizeeën zagen dit en zeiden tegen zijn leerlingen: 'Waarom eet uw meester met tollenaars en zondaars?' [12] Hij hoorde dit en gaf als antwoord: 'Gezonde mensen hebben geen dokter nodig, maar zieken wel. [13] Overdenk eens goed wat dit wil zeggen: "Barmhartigheid wil Ik, geen offers." Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars.'

Overdenking

Talrijk zijn de mensen die hun leven in dienst stellen van hun medemens. Zij benaderen zo de heiligheid van Christus. Zij hebben het woord gehoord dat Jezus tot iedereen richt: "Kom, volg mij!"

Vrijdag 22 september

Lezing: Efeziërs 2:13-18

[13] Maar nu bent u, die eens ver weg was, in Christus Jezus dichtbij gekomen, door zijn bloed. [14] Want Hij is onze vrede: Hij heeft met zijn dood Joden en niet-Joden verenigd, de muur van vijandschap, die hen scheidde, afgebroken [15] en de wet met zijn geboden en voorschriften buiten werking gesteld, om uit die twee in zichzelf één nieuwe mens te scheppen. Zo bracht Hij vrede [16] en verzoende Hij door het kruis beiden in één lichaam met God, door in zijn lichaam de vijandschap te doden. [17] Vrede kwam Hij verkondigen aan u die ver weg was en vrede aan hen die dichtbij waren: [18] dankzij Hem hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader.

Overdenking

God van alle eeuwigheid, open in ons de deuren van barmhartigheid. En wij begrijpen dat de wil van uw liefde geen wet is, die in stenen tafelen gebeiteld staat. Uw wil is liefde in ons hart die zich concreet inzet voor de medemens die deze liefde nodig heeft.



Ochtendgebeden week 39 (25 t/m 29 september)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 25 september

Lezing: Hebréeën 12:28

[28] Laten we dankbaar zijn omdat we een onwankelbaar koninkrijk ontvangen; zo kunnen we God dienen zoals het Hem behaagt, met eerbied en ontzag.

Overdenking

Zouden er in ons diepe afgronden bestaan waar het onbekende en het onkenbare zich schuilhouden? Of een onbekend gebied waar ons schuldgevoel zijn voedingsbodem vindt? Niemand hoeft zich bedreigd te voelen door God. Integendeel, zijn vergeving waarmee hij ons leven overspoelt, geneest onze ziel.

Dinsdag 26 september

Lezing: 2 Samuel 22:1-20

[1] Dit zijn de woorden van het lied dat David voor de HEER aanhief toen de HEER hem aan de greep van zijn vijanden had ontrukkt, ook aan die van Saul. [2] Hij zei: 'HEER, mijn rots, mijn vesting, mijn bevrijder,

[3] God, mijn steenrots, bij U kan ik schuilen, mijn schild, kracht die mij redt, mijn burcht, mijn toevlucht, mijn redder, U redt mij van het geweld.

[4] Ik roep: "Geloofd zij de HEER," want ik ben van mijn vijanden verlost.

[5] Mij omsloten de golven van de dood, de kolkende afgrond joeg mij angst aan,

[6] de banden van het dodenrijk omklemden mij, op mijn weg lagen de valstrikken van de dood.

[7] In mijn nood riep ik tot de HEER, ik riep mijn God om hulp, en in zijn paleis hoorde Hij mijn stem, mijn geroep klonk in zijn oren.

[8] Toen schudde en schokte de aarde, de hemel trilde op zijn grondvesten, ze beefden omdat Hij vlamde van woede,

[9] rook steeg op uit zijn neus, verterend vuur kwam uit zijn mond, Hij spuwde hete as.

[10] Hij schoof de hemel open en daalde af, duisternis onder zijn voeten,

[11] Hij besteeg de cherub en vloog – daar verscheen Hij op vleugels van de wind.

[12] Hij maakte van het donker een tent om zich heen, een waaier van water, dichte wolken.

[13] Een vuurgloed ging voor Hem uit en verbrandde alles tot gloeiende as.

[14] De donder van de HEER klonk uit de hemel, de Allerhoogste verhief zijn stem.

- [15] Hij schoot pijlen en sloeg de vijanden uiteen, met zijn bliksem verdreef Hij hen.
[16] De beddingen van de zee werden zichtbaar, de grondvesten van de wereld kwamen bloot onder de dreigende blik van de HEER, door de briesende adem uit zijn neus.
[17] Hij bood hulp van omhoog, greep mij vast en trok mij op uit de woeste wateren,
[18] ontrukte mij aan mijn machtige vijand, aan mijn haters, die sterker waren dan ik.
[19] Op de dag van mijn ondergang vielen zij aan, maar de HEER was mijn steun.
[20] Hij leidde mij uit de nood en gaf mij ruimte, bevrijdde mij, omdat Hij mij liefhad.

Overdenking

Christus Jezus, u nodigt ons uit ons leven lang een roeping te volgen. Ook al kennen wij weinig van het evangelie, toch voelen we intuïtief aan dat u ons uitnodigt om u voor altijd bij ons toe te laten.

Woensdag 27 september

Lezing: 1 Johannes 2:1-6

[1] Kinderen, ik schrijf u dit opdat u niet zondigt. Mocht een van u echter toch zondigen, dan hebben wij een pleitbezorger bij de Vader: Jezus Christus, de rechtvaardige. [2] Hij is het die verzoening brengt voor onze zonden, en niet alleen voor die van ons, maar voor de zonden van de hele wereld. [3] Dat wij God kennen weten we doordat we ons aan zijn geboden houden. [4] Wie zegt: 'Ik ken Hem,' maar zich niet aan zijn geboden houdt, is een leugenaar; de waarheid is niet in hem. [5] In ieder die zich aan Gods woord houdt, is zijn liefde werkelijk tot volmaaktheid gekomen; hierdoor weten we dat we in Hem zijn. [6] Wie zegt in Hem te blijven, behoort in de voetsporen van Jezus te treden.

Overdenking

Het evangelie doet ons openstaan voor mededogen en een oneindige goedheid van hart. Dit is niet naïef, het roept op tot waakzaamheid. Deze waarden leiden tot een ontdekking: door te trachten anderen gelukkig te maken, maken we ons vrij van ons eigen egocentrisme.

Donderdag 28 september

Lezing: Psalmen 119:81-88

[81] Mijn ziel smacht naar de redding die U brengt, in uw woord heb ik mijn hoop gesteld.

[82] Mijn ogen smachten naar uw belofte, wanneer zult U mij troosten?

[83] Al teer ik weg als een leren zak in de rook, uw wetten vergeet ik niet.

[84] Hoeveel dagen nog telt het leven van uw dienaar, wanneer zult U mijn vervolgers berechten?

[85] Ze hebben voor mij een kuil gegraven, de hoogmoedigen die uw wet niet erkennen.

[86] Elk van uw geboden is betrouwbaar, maar leugens achtervolgen mij – kom mij te hulp!

[87] Bijna werd ik van de aarde weggevaagd, toch heb ik uw regels niet verlaten.

[88] Blijf mij trouw, laat mij leven, dan houd ik mij aan de richtlijn uit uw mond.

Overdenking

Een christen die ruim zestienhonderd jaar geleden leefde, Augustinus, heeft enkele woorden nagelaten die de poorten van het evangelie wijd openzetten. Hij heeft een grote innerlijke strijd moeten leveren om tot God te komen. Als jongeman heeft hij er behoorlijk op los geleefd en later keek hij hier met grote spijt op terug. Hij heeft dit als pijnlijk ervaren. Hij was zo oprecht eerlijk met zichzelf dat hij bij tijden waarschijnlijk tot wanhoop raakte over zichzelf. Maar op een dag kon hij de volgende woorden neerschrijven: "Alleen al het verlangen naar God, is een uitdrukking van geloof."

Vrijdag 29 september

Lezing: 2 Timoteus 2:8-13

[8] Houd Jezus Christus in gedachten, Davids nakomeling, die uit de dood is opgewekt. Dit heb ik verkondigd, [9] en omwille van dit evangelie heb ik veel te verduren; ik ben zelfs als een misdadiger gevangengezet. Maar het woord van God laat zich niet gevangenzetten. [10] Daarom verdraag ik alles omwille van de uitverkorenen, opdat ook zij in Christus Jezus redding en eeuwige luister ontvangen. [11] Deze boodschap is betrouwbaar:

Als wij met Hem gestorven zijn, zullen we ook met Hem leven;

[12] als wij volharden, zullen we ook met Hem heersen;

als wij Hem verloochenen, zal Hij ons ook verloochenen;

[13] als wij Hem ontrouw zijn, blijft Hij ons trouw,

want zichzelf verloochenen kan Hij niet.

Overdenking

Zij die vanuit de eerste zaligspreking leven, "Gelukkig de eenvoudigen van hart", krijgen van Christus het evangelie in al zijn helderheid aangereikt. En deze eenvoud van hart brengt heel spontaan een vreugde voort die rust geeft.



Ochtendgebeden week 40 (2 t/m 6 oktober)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 2 oktober

Lezing: Baruch 5:1-9

- [1] Jeruzalem, leg het gewaad van je verdriet en je lijden af en hul je voorgoed in de waardigheid van Gods majesteit;
- [2] sla de mantel van Gods gerechtigheid om en zet de kroon van de luister van de Eeuwige op je hoofd.
- [3] Overal onder de hemel zal God jouw schittering tonen;
- [4] voor eeuwig luidt de naam die God je geeft: Vrede door gerechtigheid, Luister door vroomheid.
- [5] Richt je op, Jeruzalem, ga staan op de berg, richt je blik naar het oosten en zie je kinderen, uit alle windstreken bijeengeroepen door de Heilige, zich verheugend over Gods trouw.
- [6] Te voet gingen ze bij je vandaan, meegevoerd door de vijand, maar vorstelijk is hun intocht, nu God hen bij je terugbrengt.
- [7] Hij gebod elke hoge berg en iedere aloude heuvel hun hoogte te slechten, en elk ravijn zich te vullen, opdat de aarde geëffend zou worden en Israël, door Gods macht, met vaste tred kan gaan.
- [8] De bossen en alle geurige bomen bieden op Gods bevel aan Israël hun schaduw.
- [9] God zal Israël met vreugde leiden bij het licht van zijn luister, onder betoon van zijn barmhartigheid en gerechtigheid.

Overdenking

Een gelijke mate van vertrouwen schenken aan alle volken op aarde, en niet aan slechts enkele, dat opent een weg van vrede. In elk volk vindt men wel een klein aantal krankzinnige personen die in staat zijn om, wanneer zij aan de macht komen, massa's anderen mee te slepen in het raderwerk van haat en oorlog. Van uiterst belang is dan ook om nooit landgenoten met de nek aan te kijken als een paar van hun leiders

onwaarschijnlijke wreedheden in gang hebben gezet. Is dit wel genoeg bekend? Het ene volk draagt niet méér schuld dan een ander; zo iets bestaat niet, noch nu, noch in de toekomst!

Dinsdag 3 oktober

Lezing: Mattteüs 7:7-14

[7] Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. [8] Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan. [9] Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om brood vraagt, een steen zou geven? [10] Of een slang, als het om vis vraagt? [11] Als jullie dus, slecht als jullie zijn, je kinderen al goede gaven kunnen schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan niet het goede geven aan wie Hem daarom vragen! [12] Behandel anderen dus steeds zoals je zou willen dat ze jullie behandelen. Dat is het hart van de Wet en de Profeten. [13] Ga door de nauwe poort naar binnen. Want de brede weg, die velen volgen, en de ruime poort, waar velen door naar binnen gaan, leiden naar de ondergang. [14] Nauw is de poort naar het leven, en smal de weg ernaartoe, en slechts weinigen weten die te vinden.

Overdenking

Jezus, vrede van ons hart, geef dat wij dragers van uw evangelie zijn daar waar het vertrouwen in het geloof aan het wankelen is gebracht. U helpt ons om de mensen nabij te zijn die door twijfel overmeesterd zijn.

Woensdag 4 oktober

Lezing: Hosea 10:12

[12] Zaai rechtvaardig! Oogst met liefde! Ontgin nieuw land! Het is tijd om de HEER te smeken, dat Hij jullie nadert met de regen van zijn goedheid.

Overdenking

Er zijn zoveel christenen die vrede willen brengen in de gemeenschap van liefde, die de Kerk is. Dit doen zij niet vanuit naïviteit, want ze beseffen goed dat de onderlinge verbondenheid soms aangetast wordt door misbruik die ervan gemaakt wordt. Zij zoeken echter met heel hun hart naar stilte en liefde.

Donderdag 5 oktober

Lezing: Efeziërs 6:18-20

[18] Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen. [19] Bid ook voor mij, dat mij de juiste woorden gegeven worden wanneer ik spreek, zodat ik met vrijmoedigheid het goddelijk geheim van het evangelie bekend mag maken, [20] waarvoor ik gezant ben, ook in de gevangenis. Bid dat ik daarbij vrijuit spreek, zoals mijn plicht is.

Overdenking

Vertrouwen in Christus wordt niet van de een op de ander overgebracht met dwingende argumenten die tot elke prijs willen overtuigen en vaak alleen maar onrust veroorzaken.

Vrijdag 6 oktober

Lezing: 1 Petrus 2:19-25

[19] Het is een blijk van genade als iemand, doordat zijn aandacht op God gericht is, in staat is onverdiend leed te verdragen. [20] Immers, wanneer u de slagen verdraagt die u krijgt als straf voor wangedrag, levert dat u toch geen aanzien op? Het is echter een blijk van Gods genade wanneer u verdraagt wat u moet lijden voor uw goede daden. [21] Dat is uw roeping; ook Christus heeft geleden, omwille van u, en heeft u daarmee een voorbeeld gegeven. Treed dus in de voetsporen van Hem [22] die geen enkele zonde beging en nooit bedrieglijke taal sprak. [23] Hij werd gehoond en hoonde zelf niet, Hij leed en dreigde niet, Hij liet het oordeel over aan Hem die rechtvaardig oordeelt. [24] Hij heeft onze zonden gedragen met zijn lichaam aan het kruishout, opdat wij, dood voor de zonde, rechtvaardig zouden leven. Door zijn striemen bent u genezen. [25] Eens dwaalde u als schapen, nu bent u naar uw herder teruggekeerd, naar Hem die uw ziel behoedt.

Overdenking

De heilige Geest zal altijd aanwezig blijven in onze ziel: zelfs bij de dood blijft de verbondenheid met God voortbestaan. Weten dat God ons voor immer in zijn liefde welkom heet, wordt een bron van innerlijke rust en vertrouwen.



Ochtendgebeden week 41 (9 t/m 13 oktober)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 9 oktober

Lezing: 1 Johannes 4:12-21

[12] Niemand heeft God ooit gezien. Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons tot volmaaktheid gekomen. [13] Dat wij in Hem blijven en Hij in ons, weten we doordat Hij ons heeft laten delen in zijn Geest. [14] En we hebben zelf gezien waarvan we nu getuigen: dat de Vader zijn Zoon gezonden heeft als redder van de wereld. [15] Als iemand belijdt dat Jezus de Zoon van God is, blijft God in hem en blijft hij in God. [16] Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem. [17] Zo is de liefde bij ons tot volmaaktheid gekomen, en daardoor kunnen we op de dag van het oordeel vol vertrouwen zijn, want hoewel wij nog in deze wereld zijn, zijn we als Jezus. [18] De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit, want angst veronderstelt straf. In iemand die angst kent, is de liefde niet tot volmaaktheid gekomen. [19] Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad. [20] Als iemand zegt: 'Ik heb God lief,' maar hij haat zijn broeder of zuster, is hij een leugenaar. Want iemand kan onmogelijk God, die hij nooit gezien heeft, liefhebben als hij de ander, die hij wel ziet, niet liefheeft. [21] We hebben dan ook dit gebod van Hem gekregen: wie God liefheeft, moet ook de ander liefhebben.

Overdenking

In het evangelie roept Christus nooit op tot bedroefdheid of neerslachtigheid. Integendeel, hij brengt ons hart tot rust en maakt het vreugdevol. En door de heilige Geest kan onze vreugde zelfs uitbarsten in een jubelzang.

Dinsdag 10 oktober

Lezing: Leviticus 19:9-18

[9] Wanneer je de graanoogst binnenhaalt, oogst dan niet tot aan de rand van de akker en raap wat blijft liggen niet bijeen. [10] En wanneer je bij de wijnoogst druiven plukt, loop dan niet alles nog eens na en raap niet bijeen wat op de grond is gevallen, maar laat het liggen voor de armen en de vreemdelingen. Ik ben de HEER, jullie God. [11] Steel niet, lieg niet en bedrieg je naaste niet. [12] Leg geen valse eed af als je bij mijn naam zweert, want daarmee ontwijdt je de naam van je God. Ik ben de HEER. [13] Beroof niemand en pers een ander niet af. Betaal een dagloner zijn loon nog op dezelfde dag uit. [14] Spreek geen vloek uit over een dove en plaats geen obstakel voor de voeten van een blinde. Toon ontzag voor je God. Ik ben de HEER.

[15] Wees niet partijdig wanneer je rechtspreekt. Trek onaanzienlijken niet voor en zie machthebbers niet naar de ogen. Spreek rechtvaardig recht over je naasten. [16] Breng het leven van een ander niet in gevaar door lasterpraat over hem rond te strooien. Ik ben de HEER.

[17] Wees niet haatdragend. Als je iemand iets te verwijten hebt, roep hem dan ter verantwoording en laad niet omwille van een ander schuld op je. [18] Blijf geen wraakzucht of wrok koesteren, maar heb je naaste lief als jezelf. Ik ben de HEER.

Overdenking

Christus Jezus, als we op zoek gaan naar de bronnen waaruit het vertrouwen in u opwelt, dan laat u ons een vrede in ons hart ontdekken. Deze is zo wezenlijk, als wij vanuit u willen leven en ons leven op u willen grondvesten.

Woensdag 11 oktober

Lezing: Psalmen 25

[1] Van David.

Naar U, HEER, gaat mijn verlangen uit,

[2] mijn God, op U vertrouw ik, maak mij niet te schande, laat mijn vijanden niet triomferen.

[3] Zij die op U hopen worden niet beschaamd, beschaamd worden zij die U achteloos verraden.

[4] Maak mij, HEER, met uw wegen vertrouwd, leer mij uw paden te gaan.

[5] Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij, want U bent de God die mij redt, op U blijf ik hopen, elke dag weer.

[6] Denk aan uw barmhartigheid, HEER, aan uw liefde door de eeuwen heen.

[7] Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd, maar denk met liefde aan mij, HEER, omwille van uw goedheid.

[8] Goed en rechtvaardig is de HEER: Hij wijst zondaars de weg,

[9] wie nederig zijn leidt Hij in het rechte spoor, Hij leert hun zijn paden te gaan.

[10] Liefde en trouw zijn de weg van de HEER voor wie de wetten van zijn verbond onderhouden.

[11] Vergeef mij, HEER, mijn grote schuld, omwille van uw naam.

[12] Aan wie in ontzag voor Hem leven, leert de HEER de rechte weg te kiezen.

[13] Hun leven verloopt in voorspoed en hun kinderen zullen het land bezitten.

[14] De HEER is een vriend van wie Hem vrezen, Hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.

[15] Ik houd mijn oog gericht op de HEER, Hij bevrijdt mijn voeten uit het net.

- [16] Keer u tot mij en wees mij genadig, ik ben alleen en ellendig.
[17] Mijn hart is vol van angst, bevrijd mij uit mijn benauwenis.
[18] Zie mij in mijn nood, in mijn ellende, vergeef mij al mijn zonden.
[19] Zie met hoevelen mijn vijanden zijn, hoe ze mij dodelijk haten.
[20] Behoed mij en bevrijd mij, maak mij niet te schande, want ik schuil bij U.
[21] Onschuld en oprechtheid mogen mij bewaren, op U is mijn hoop gevestigd.
[22] God, verlos Israël, verlos het van al zijn angsten.

Overdenking

Op uiterst sombere momenten, als er onder christenen een doffe moedeloosheid heerst, wat kunnen wij dan anders doen dan ons over te geven aan het verwachtingsvolle perspectief dat ons geloof ons biedt?

Donderdag 12 oktober

Lezing: Lucas 6:20-23

[20] Hij richtte zijn blik op zijn leerlingen en zei: 'Gelukkig jullie die arm zijn, want voor jullie is het koninkrijk van God. [21] Gelukkig jullie die nu honger hebben, want je zult verzadigd worden. Gelukkig wie nu huilt, want je zult lachen. [22] Gelukkig zijn jullie wanneer de mensen jullie omwille van de Mensenzoon haten en buitensluiten en beschimpen en je naam door het slijk halen. [23] Wees verheugd als die dag komt en spring op van blijdschap, want jullie zullen rijkelijk beloond worden in de hemel. Vergeet niet dat hun voorouders de profeten op dezelfde wijze hebben behandeld.

Overdenking

Vóór ons universum ontstond, in alle eeuwigheid, was Christus in God. Vanaf het prille bestaan van de mensheid, was hij het levende Woord. Daarna heeft hij als een man van eenvoud onder ons gewoond op aarde. Hij is opgestaan uit de dood en door de werking van de heilige Geest is hij ieder van ons nabij.

Vrijdag 13 oktober

Lezing: 1 Korintiërs 1:22-25

[22] De Joden vragen om wonderen en de Grieken zoeken wijsheid, [23] maar wij verkondigen een gekruisigde Christus, voor Joden aanstootgevend en voor de andere volken dwaas. [24] Maar voor wie geroepen zijn, zowel Joden als Grieken, is Christus Gods kracht en wijsheid, [25] want het dwaze van God is wijzer dan mensen, en het zwakke van God is sterker dan mensen.

Overdenking

Je vergeeft niet om de ander te veranderen. Dan zou je dit doen uit berekening en dat heeft niets te maken met de belangeloze liefde van het evangelie. Je vergeeft vanwege Christus en vergeven houdt in dat je niet hoeft te weten wat de ander met jouw vergeving doet.



Ochtendgebeden week 42 (16 t/m 20 oktober)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 16 oktober

Lezing: 1 Petrus 5:6-11

[6] Onderwerp u dus nederig aan Gods grote macht, dan zal Hij u op de bestemde tijd verheffen. [7] Leg de last van uw zorgen op Hem, want u ligt Hem na aan het hart. [8] Wees waakzaam, wees op uw hoede, want uw vijand, de duivel, zwerft rond als een brullende leeuw, op zoek naar een prooi. [9] Stel u tegen hem teweer, gesterkt door uw geloof, in het besef dat uw broeders en zusters, waar ook ter wereld, hetzelfde lijden moeten doorstaan. [10] Maar al moet u nog korte tijd lijden, God, de bron van alle genade, die u geroepen heeft om in Christus deel te krijgen aan zijn eeuwige luister, Hij zal u sterk en krachtig maken, zodat u staande zult blijven en niet zult wankelen. [11] Hem komt de macht toe, tot in eeuwigheid. Amen.

Overdenking

Luisteren wij wel naar de oproep zoals die tot ons komt vanuit de begintijd van het evangelie: "Doof de Geest niet uit"! Zullen wij, doorademend als wij zijn door de heilige Geest, begrijpen dat hij werkzaam is in ons, dat hij ons uit onze eigen duisternis omhoogtrekt en dat hij ons naar het licht voert?

Dinsdag 17 oktober

Lezing: Psalmen 46

[1] Voor de koorleider. Van de Korachieten. Op de wijs van De jonge vrouwen. Een lied.
[2] God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in de nood.
[3] Daarom vrezen wij niet, al wankelt de aarde en storten de bergen in het diepst van de zee.

- [4] Laat de watervloed maar kolken en koken, de hoge golven de bergen doen beven.
[5] Een rivier, wijd vertakt, verblijdt de stad van God, de heilige woning van de Allerhoogste.
[6] Met God in haar midden stort zij niet in, vroeg in de morgen komt God haar te hulp.
[7] Volken roeren zich, rijken storten ineens, zijn donderstem klinkt – de aarde siddert.
[8] De HEER van de hemelse machten is met ons, onze burcht is de God van Jakob. sela
[9] Kom en zie wat de HEER heeft gedaan, verbijsterend is wat Hij op aarde verricht.
[10] Wereldwijd bant Hij oorlogen uit, bogen breekt Hij, lansen verbrijzelt Hij, wagens verbrandt Hij in het vuur.
[11] ‘Staak de strijd, en erken dat Ik God ben, verheven boven de volken, verheven boven de aarde.’
[12] De HEER van de hemelse machten is met ons, onze burcht is de God van Jakob.

Overdenking

Christus Jezus, u schenkt vrede van hart aan mensen die u zoeken. Deze vrede is er, heel nabij, in de blik van liefdevol mededogen die u richt op het leven van ieder van ons.

Woensdag 18 oktober

Lezing: Lucas 12:49-53

[49] Ik ben gekomen om op aarde een vuur te ontsteken, en wat zou Ik graag willen dat het al brandde! [50] Ik moet een doop ondergaan, en Ik word hevig gekweld zolang die niet volbracht is. [51] Denken jullie dat Ik gekomen ben om vrede te brengen op aarde? Integendeel, Ik zeg jullie dat Ik verdeeldheid kom brengen. [52] Van nu af aan zullen vijf in één huis verdeeld zijn: drie tegen twee en twee tegen drie. [53] De vader zal tegenover zijn zoon staan en de zoon tegenover zijn vader, de moeder tegenover haar dochter en de dochter tegenover haar moeder, de schoonmoeder tegenover haar schoondochter en de schoondochter tegenover haar schoonmoeder.’

Overdenking

Het evangelie volgens Lucas sluit af met het verhaal van de leerlingen die neerknielen, met hun hoofd op de grond. Zo sluiten zij aan bij een gebedshouding die waarschijnlijk teruggaat op het verste verleden van de mensheid. Een houding die uitdrukt dat je in alle stilte je leven aan God aanbiedt.

Donderdag 19 oktober

Lezing: Jesaja 42:10-17

[10] Zing voor de HEER een nieuw lied, laat zijn lof klinken van de einden der aarde, jullie die de zee bevaren, en alles wat leeft in zee, jullie, eilanden, en allen die daarop wonen.

[11] Laat de woestijn en zijn steden hun stem verheffen, de tentenkampen waar de stam Kedar leeft; laten de rotsbewoners uitbarsten in gejuich, luidkeels roepen vanaf de toppen van de bergen.

[12] Laten zij eer bewijzen aan de HEER en zijn lof verkondigen op de eilanden.

[13] De HEER zal optrekken als een krijgsheld, als een aanvoerder wakkert Hij de strijd lust aan. Hij blaast alarm, Hij slaakt een strijdkreet. Heldhaftig verslaat Hij zijn vijanden.

[14] Al zo lang heb Ik niets gezegd, Ik heb gezwegen, me beheerst. Nu schreeuw Ik het uit als een barende vrouw, Ik zucht en Ik zwoeg tegelijk.

[15] Bergen en heuvels laat Ik uitdrogen en alles wat er groeit verdorren, rivieren maak Ik tot eilanden, waterplassen vallen droog.

[16] Blinden laat Ik gaan over onbekende wegen, op paden die ze niet kennen voer Ik hen. Voor hen uit verander Ik duisternis in licht, ruig land maak Ik vlak. Ja, deze dingen zal Ik doen, niets daarvan zal Ik nalaten.

[17] Wie op afgodsbeelden vertrouwt, tegen een godenbeeld zegt: 'U bent onze god,' zal terugdeinzen en zich diep schamen.

Overdenking

Het is toch zo dat jongeren onbewust door de oudere generaties voorbereid worden om open te staan voor het vertrouwen in God? Jongeren uit Estland vertelden het volgende:

"Het feit dat wij gelovig zijn geworden en dat wij nu hier in Taizé zijn, dat hebben wij te danken aan onze grootmoeders. De meesten van hen zijn weggevoerd uit hun eigen land en leefden lange jaren ver verwijderd van hun geboortestreek. Om staande te blijven tijdens de deportatie hadden zij slechts het geloof als houvast. Het waren eenvoudige vrouwen. Zij hebben niet begrepen waarom er zoveel lijden was. Enkelen zijn teruggekeerd, zij hebben een als het ware transparante blik in hun ogen. Ze zijn niet verbitterd geraakt. Voor ons zijn zij nu heiligen."

Vrijdag 20 oktober

Lezing: Hebreëen 4:14-16

[14] Nu wij een hooggeplaatste hogepriester hebben die de hemelsferen is doorgestaan, Jezus, de Zoon van God, moeten we vasthouden aan het geloof dat we belijden. [15] Want deze hogepriester kan met onze zwakheden meevoelen omdat Hij,

net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, maar dan zonder te zondigen. [16] Laten we dus zonder schroom de troon van Gods genade naderen, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.

Overdenking

Wat maakt een leven mooi? Je hoeft niet buitengewoon begaafd te zijn, noch hoeft je een leven te leiden dat van alle gemakken is voorzien. Het geluk schuilt in kleine dingen, in de gave van jezelf.



Ochtendgebeden week 43 (23 t/m 27 oktober)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 23 oktober

Lezing: Johannes 6:28-35

[28] Ze vroegen: 'Wat moeten we doen? Hoe doen we wat God wil?' [29] 'Dit moet u voor God doen: geloven in Hem die Hij gezonden heeft,' antwoordde Jezus. [30] Toen vroegen ze: 'Welk teken kunt U dan verrichten? Als we iets zien zullen we in U geloven. Wat kunt U doen?' [31] Onze voorouders hebben immers manna in de woestijn gegeten, zoals geschreven staat: "Brood uit de hemel heeft hij hun te eten gegeven." [32] Maar Jezus zei: 'Werkelijk, Ik verzeker u, niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven, maar mijn Vader; Hij geeft u het ware brood uit de hemel. [33] Het brood van God is het brood dat neerdaalt uit de hemel en dat leven geeft aan de wereld.' [34] 'Geef ons altijd dat brood, Heer!' zeiden ze toen. [35] 'Ik ben het brood dat leven geeft,' zei Jezus. 'Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben.'

Overdenking

Waar ligt de bron van onze hoop en vreugde? Ze ligt in God die onvermoeibaar naar ons op zoek is en die in ons de diepe schoonheid van de mensenziel vindt.

Dinsdag 24 oktober

Lezing: Psalmen 121

[1] Een pelgrimslied.

Ik sla mijn ogen op naar de bergen. Van waar komt mijn hulp?

- [2] Mijn hulp komt van de HEER, die hemel en aarde gemaakt heeft.
[3] Hij zal je voet niet laten wankelen, Hij zal niet sluimeren, je wachter.
[4] Nee, Hij sluimert niet, Hij slaapt niet, de wachter van Israël.
[5] De HEER is je wachter, de HEER is de schaduw aan je rechterhand:
[6] overdag kan de zon je niet steken, bij nacht de maan je niet schaden.
[7] De HEER behoedt je voor alle kwaad, Hij waakt over je leven,
[8] de HEER houdt de wacht over je gaan en je komen van nu tot in eeuwigheid.

Overdenking

Als je goed naar mensen kijkt, vooral naar mensen wier gelaat getekend is door tranen en menselijk lijden, dan wordt zo'n gezicht transparant en ga je er de weerspiegeling in zien van het gelaat van Christus.

Woensdag 25 oktober

Lezing: Lucas 5:12-16

[12] In een van de steden waar Hij kwam, stond er plotseling een man voor Hem wiens hele huid was aangetast door een ziekte die onrein maakt. Toen hij Jezus zag, liet hij zich languit op de grond vallen en smeekte Hem om hulp met de woorden: 'Heer, als U wilt, kunt U mij rein maken.' [13] Jezus stak zijn hand uit, raakte hem aan en zei: 'Ik wil het, word rein!' En meteen verdween zijn ziekte. [14] Hij beval hem er met niemand over te spreken en zei: 'Ga u aan de priester laten zien en breng als getuigenis voor de mensen een reinigingsoffer, zoals Mozes heeft voorgeschreven.' [15] Maar het nieuws over Hem verspreidde zich juist verder, en grote mensenmassa's verzamelden zich om naar Hem te luisteren en zich van hun ziekten te laten genezen. [16] Hijzelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden.

Overdenking

Adem van Gods liefde, heilige Geest, u ons vertrouwen schenken betekent dat wij deze verrassende ontdekking doen: God boezemt nooit angst in; God kan slechts liefhebben.

Donderdag 26 oktober

Lezing: Wijsheid 3:1-9

[1] De zielen van de rechtvaardigen zijn in Gods hand, geen marteling kan hen deren.
[2] Dwazen menen dan wel dat de rechtvaardigen dood zijn, dat het ellendig is dat ze ons moesten verlaten [3] en rampzalig dat ze afscheid moesten nemen – de rechtvaardigen zijn evenwel in vrede. [4] Ook al ziet iedereen hun lot als een straf, zij

koesterden de hoop op onsterfelijkheid. [5] Slechts kort werden zij getuchtigd, maar onmetelijk is het geluk dat hun ten deel valt, want God heeft hen op de proef gesteld en hen waardig gekeurd om bij Hem te zijn. [6] Hij heeft hen als goud in een oven gelouterd en hen als een brandoffer aanvaard. [7] Wanneer de tijd aanbreekt dat Hij zich over hen ontfermt, zullen ze opvlammen en als vuur door een stoppelveld razen. [8] Ze zullen een oordeel vellen over de volken en heersen over de naties, en de Heer zal hun koning zijn tot in eeuwigheid. [9] Wie op Hem vertrouwen zullen de waarheid kennen, en wie trouw zijn zullen in liefde met Hem verkeren. Want er is genade en barmhartigheid voor zijn heiligen, en ontferming voor zijn uitverkorenen.

Overdenking

Het gebed is een stille kracht in ons. Door te bidden laten we ons niet in slaap sussen, maar hebben we oor en oog voor de schokgolven overal op aarde die het leven van zoveel mensen overhoop halen. Uit het gebed kun je bronnen van energie putten die onmisbaar zijn om met hen mee-te-lijden.

Vrijdag 27 oktober

Lezing: 1 Petrus 2:19-25

[19] Het is een blijk van genade als iemand, doordat zijn aandacht op God gericht is, in staat is onverdiend leed te verdragen. [20] Immers, wanneer u de slagen verdraagt die u krijgt als straf voor wangedrag, levert dat u toch geen aanzien op? Het is echter een blijk van Gods genade wanneer u verdraagt wat u moet lijden voor uw goede daden. [21] Dat is uw roeping; ook Christus heeft geleden, omwille van u, en heeft u daarmee een voorbeeld gegeven. Treed dus in de voetsporen van Hem [22] die geen enkele zonde beging en nooit bedrieglijke taal sprak. [23] Hij werd gehoond en hoonde zelf niet, Hij leed en dreigde niet, Hij liet het oordeel over aan Hem die rechtvaardig oordeelt. [24] Hij heeft onze zonden gedragen met zijn lichaam aan het kruishout, opdat wij, dood voor de zonde, rechtvaardig zouden leven. Door zijn striemen bent u genezen. [25] Eens dwaalde u als schapen, nu bent u naar uw herder teruggekeerd, naar Hem die uw ziel behoedt.

Overdenking

In je leven als christen kun je telkens weer een nieuw begin maken. Maar wil dit nieuwe begin uiteindelijk niet vruchteloos worden, dan moet het bezieling vinden in en gevoed worden door iets dat blijvend en onzichtbaar in ons aanwezig is: de heilige Geest.



Ochtendgebeden week 44 (30 oktober – 3 november)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 30 oktober

Lezing: Romeinen 8:26-27

[26] En bovendien komt de Geest onze zwakheid te hulp; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. [27] God, die ons hart doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen, want de Geest pleit voor de heiligen overeenkomstig Gods wil.

Overdenking

God begrijpt onze woorden en ook ons zwijgen. Het gebed is zo dikwijls louter stilte.

Dinsdag 31 oktober

Lezing: Johannes 17:11-21

[11] Ik ben al niet meer in de wereld, Ik ga naar U toe, maar zij blijven wel in de wereld. Heilige Vader, bewaar hen door uw naam, de naam die U ook aan Mij gegeven hebt, zodat zij één zijn zoals Wij één zijn. [12] Zolang Ik bij hen was heb Ik hen door uw naam, die U Mij gegeven hebt, bewaard en over hen gewaakt: geen van hen is verloren gegaan, behalve degene die al verloren was, omdat de Schrift in vervulling moest gaan. [13] Nu kom Ik naar U toe, en Ik zeg dit terwijl Ik nog in de wereld ben, opdat zij vervuld worden van mijn vreugde. [14] Ik heb hun uw woord doorgegeven. De wereld haat hen, omdat ze niet bij de wereld horen, zoals ook Ik niet bij de wereld hoor. [15] Ik vraag niet of U hen uit de wereld weg wilt nemen, maar of U hen wilt beschermen tegen hem die het kwaad zelf is. [16] Ze horen niet bij de wereld, zoals Ik niet bij de wereld hoor. [17] Heilig hen dan door de waarheid. Uw woord is de waarheid. [18] Ik zend hen naar de wereld, zoals U Mij naar de wereld hebt gezonden. [19] Ik heb mij geheiligd omwille van hen, zo zullen ook zij door de waarheid geheiligd zijn. [20] Ik bid niet alleen voor hen, maar voor allen die door hun verkondiging in Mij geloven. [21] Laat hen allen één zijn, Vader. Zoals U in Mij bent en Ik in U, laat hen zo ook in Ons zijn, opdat de wereld gelooft dat U Mij hebt gezonden.

Overdenking

De uitgebreide mogelijkheden van wetenschap en techniek maken het mogelijk lijden te verlichten en hongersnood te lenigen. Hoe noodzakelijk ook, dit geweldig technisch vernuft van de mens is op zich niet genoeg. Als wij op een mooie ochtend wakker zouden worden in een alleen maar functionele en sterk vertechniseerde samenleving, waarin

geloofsvertrouwen, een begrijpend hart en de dorst naar verzoening uitgedoofd zijn, wat voor toekomst ligt er dan in het verschiets voor de mensheid?

Woensdag 1 november

Lezing: 1 Johannes 3:1-3

[1] Bedenk toch hoe groot de liefde is die de Vader ons heeft geschonken! Wij worden kinderen van God genoemd, en dat zijn we ook. Dat de wereld ons niet kent, komt doordat de wereld Hem niet kent. [2] Geliefde broeders en zusters, wij zijn nu al kinderen van God. Wat we zullen zijn is nog niet geopenbaard, maar we weten dat we aan Hem gelijk zullen zijn wanneer Hij zal verschijnen, want dan zien we Hem zoals Hij is. [3] Ieder die dit vol vertrouwen van Hem verwacht maakt zich rein, zoals ook Jezus rein is.

Overdenking

Levende God, wij loven u voor de talloze vrouwen, mannen, jongeren en kinderen die overal op aarde proberen te getuigen van vrede, van vertrouwen en verzoening. In navolging van de heilige getuigen van Christus uit alle tijden, vanaf de apostelen en Maria tot op vandaag, geef dat wij ons dag na dag innerlijk zo instellen dat het Mysterie van het Geloof ons vertrouwen krijgt.

Donderdag 2 november

Lezing: Psalmen 142

[1] *Een kunstig lied van David, een gebed toen hij in de spelonk was.*

[2] Luid roep ik tot de HEER, luid smee ik de HEER om genade,

[3] bij Hem stort ik mijn hart uit, bij Hem klaag ik mijn nood.

[4] Ik ben ten einde raad, U kent de weg die ik moet volgen, U weet dat op mijn pad een strik verborgen ligt.

[5] Ik kijk om me heen en zie niemand die om mij geeft, nergens een toevlucht voor mij, niemand die hecht aan mijn leven.

[6] Ik roep tot U, HEER: 'U bent mijn schuilplaats, al wat ik heb in het land der levenden.'

[7] Hoor mijn noodkreet, ik ben uitgeput en moe, verlos mij van mijn vervolgers, zij zijn sterker dan ik.

[8] Bevrijd mij uit de kerker, dat ik uw naam mag loven in de kring van de rechtvaardigen: U hebt naar mij omgezien.

Overdenking

Door te vertrouwen op de opstanding, zijn wij in staat om begrijpen dat de onderlinge band in een geloofsgemeenschap niet verbroken wordt door de dood. In een geest van eenvoud kunnen wij vragen aan onze dierbaren die ons zijn voorgegaan in het eeuwige leven: "Bid voor mij, bid met mij." Tijdens hun aardse leven was hun gebed ons tot steun. Waarom zouden wij na hun dood niet meer op hun steun kunnen rekenen?

Vrijdag 3 november

Lezing: Hebreëen 2:5-18

[5] Welnu, de komende wereld, waarover wij hier spreken, heeft Hij niet aan engelen onderworpen. [6] Integendeel, iemand heeft ergens getuigd: 'Wat is de mens dat U aan hem denkt, het mensenkind dat U naar hem omziet? [7] U hebt hem voor korte tijd lager dan de engelen geplaatst; U hebt hem met eer en luister gekroond, [8] alles hebt U aan hem onderworpen.' Doordat Hij alles aan hem onderworpen heeft, rest er niets dat niet aan hem is onderworpen. Dat alles aan hem onderworpen is, zien wij echter nu nog niet; [9] wel zien we dat Jezus, die voor korte tijd lager geplaatst was dan de engelen, vanwege zijn lijden en dood met eer en luister gekroond is. Door Gods genade kwam zijn dood iedereen ten goede. [10] Want om vele kinderen in zijn luister te laten delen achtte God, voor wie en door wie alles bestaat, het passend de grondlegger van hun redding door het lijden naar de uiteindelijke volmaaktheid te voeren. [11] Hij die heiligt en zij die geheilgd worden hebben een en dezelfde oorsprong, en daarom schaamt Hij zich er niet voor hen zijn broeders en zusters te noemen [12] wanneer Hij zegt: 'Ik zal uw naam bekendmaken aan mijn broeders en zusters, U loven in de kring van mijn volk.' [13] Zo zegt Hij ook: 'Ik zal steeds op Hem vertrouwen,' en verder: 'Hier sta Ik met de kinderen die God Mij gegeven heeft.'

[14] Omdat die kinderen mensen zijn van vlees en bloed, is de Zoon een mens geworden als zij, om door zijn dood definitief af te rekenen met de heerser over de dood, de duivel, [15] en zo allen te bevrijden die door hun angst voor de dood hun leven lang in slavernij verkeerden. [16] Het moge duidelijk zijn: Hij is niet begaan met het lot van engelen, Hij is begaan met het lot van de nakomelingen van Abraham. [17] Daarom moest Hij in alles gelijk worden aan zijn broeders en zusters; alleen dan zou Hij in aangelegenheden tussen God en zijn volk een barmhartige en betrouwbare hogepriester zijn, die verzoening bewerkt voor hun zonden. [18] Juist omdat Hij zelf, toen Hij op de proef werd gesteld, het lijden doorstaan heeft, kan Hij ieder die beproefd wordt bijstaan.

Overdenking

Vreugde is één van de vruchten van de heilige Geest. De heilige Geest is aanwezig, wanneer er diepe vreugde heerst.



Ochtendgebeden week 45 (6 t/m 10 november)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 6 november

Lezing: Matteüs 6:25-34

[25] Daarom zeg Ik jullie: maak je geen zorgen over je leven, over wat je zult eten of drinken, noch over je lichaam, over wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan kleding? [26] Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren; het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? [27] Wie van jullie kan door zich zorgen te maken ook maar één dag aan zijn levensduur toevoegen? [28] En wat maken jullie je zorgen over kleding? Kijk eens naar de lelies, kijk hoe ze groeien in het veld. Ze werken niet en weven niet. [29] Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als een van hen. [30] Als God het groen dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooid wordt al met zoveel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal Hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen? [31] Vraag je dus niet bezorgd af: Wat zullen we eten? of: Wat zullen we drinken? of: Waarmee zullen we ons kleden? – [32] dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. [33] Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. [34] Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

Overdenking

Sommigen vragen zich af als zij zich innerlijk leeg voelen: “Waar is God?” Maar is het niet zo dat Christus dichtbij allen is, ook bij hen die dit niet beseffen?

Dinsdag 7 november

Lezing: Baruch 5:1-9

[1] Jeruzalem, leg het gewaad van je verdriet en je lijden af en hul je voorgoed in de waardigheid van Gods majesteit;

[2] sla de mantel van Gods gerechtigheid om en zet de kroon van de luister van de Eeuwige op je hoofd.

[3] Overall onder de hemel zal God jouw schittering tonen;

[4] voor eeuwig luidt de naam die God je geeft: Vrede door gerechtigheid, Luister door vroomheid.

[5] Richt je op, Jeruzalem, ga staan op de berg, richt je blik naar het oosten en zie je kinderen, uit alle windstreken bijeengeroepen door de Heilige, zich verheugend over Gods trouw.

[6] Te voet gingen ze bij je vandaan, meegevoerd door de vijand, maar vorstelijk is hun intocht, nu God hen bij je terugbrengt.

[7] Hij gebod elke hoge berg en iedere aloude heuvel hun hoogte te slechten, en elk ravijn zich te vullen, opdat de aarde geëffend zou worden en Israël, door Gods macht, met vaste tred kan gaan.

[8] De bossen en alle geurige bomen bieden op Gods bevel aan Israël hun schaduw.

[9] God zal Israël met vreugde leiden bij het licht van zijn luister, onder betoon van zijn barmhartigheid en gerechtigheid.

Overdenking

*Jezus, onze hoop, laat ons uw stem horen, als u tot ons zegt: "Ik, Christus, ik heb je lief."
Daarin ligt de bron van de vrede des harten.*

Woensdag 8 november

Lezing: Filippenzen 3:12-21

[12] Niet dat ik al zover ben en mijn doel al heb bereikt. Maar ik doe mijn uiterste best, in de hoop te kunnen grijpen waarvoor Christus Jezus mij gegrepen heeft. [13] Broeders en zusters, ik beeld me niet in dat ik het al heb bereikt, maar één ding is zeker: ik vergeet wat achter me ligt en richt mij op wat voor me ligt. [14] Ik ga recht op mijn doel af: de hemelse prijs waartoe God in Christus Jezus roept. [15] Hierop moeten wij ons allen als volmaakte mensen richten. Mocht u er op enig punt anders over denken, dan zal God het u wel duidelijk maken. [16] In ieder geval, laten we op de ingeslagen weg voortgaan.

[17] Volg mij na, broeders en zusters, en kijk naar hen die leven volgens het voorbeeld dat wij u gegeven hebben. [18] Ik heb u al vaak gezegd, en zeg nu zelfs met tranen in mijn ogen: Velen leven als vijand van het kruis van Christus [19] en gaan hun ondergang tegemoet. Hun god is hun buik, hun eer is schaamteloosheid en hun aandacht is alleen gericht op aardse zaken. [20] Maar wij hebben ons burgerrecht in de hemel, en van daar verwachten wij onze redder, de Heer Jezus Christus. [21] Met de kracht waarmee Hij in staat is alles aan zich te onderwerpen, zal Hij ons armzalig lichaam gelijkmaken aan zijn verheerlijkt lichaam.

Overdenking

Overal op aarde zijn christenen bereid om, soms heel concrete, verantwoordelijkheden op zich te nemen om de aarde meer bewoonbaar te maken. En je staat ervan te kijken als je ontdekt wat liefde die geput wordt uit het vertrouwen in God, allemaal mogelijk maakt!

Donderdag 9 november

Lezing: Hosea 14:2-9

[2] Keer terug, Israël, naar de HEER, je God! Door je eigen wandaden ben je ten val gekomen. [3] Kom met woorden van berouw en keer terug naar de HEER. Zeg tegen Hem: 'Vergeef ons al onze misdaden. Neem wat goed is van ons aan. Als offer brengen wij U oprechte woorden. [4] Onze redding verwachten we niet langer van Assyrië, op paarden en strijdagens zullen wij niet meer vertrouwen, wat we zelf gemaakt hebben niet meer onze god noemen. Immers, bij U vindt een wees ontferming!'

[5] Ik genees hen van hun ontrouw, mijn hart gaat naar hen uit. Mijn toorn heb Ik van hen afgewend.

[6] Ik zal voor Israël zijn als de dauw. Het zal bloeien als een lelie, wortelen als een ceder op de Libanon;

[7] zijn jonge loten zullen uitlopen. Het zal als een prachtige olijfboom pronken en geuren als de ceders op de Libanon.

[8] Dan is het weer goed toeven in zijn schaduw en wordt er weer koren verbouwd. Het zal bloeien als een wijnstok, befaamd zijn als de wijn van de Libanon.

[9] Dan zegt Efraïm: 'Wat heb ik nog met afgoden te maken? Ik wil zijn liefde beantwoorden, mijn oog op Hem richten. Dan ben ik als een cipres, altijd groen; het zijn uw vruchten die ik draag.'

Overdenking

Maak je periodes door waarin je denkt dat je door een woestijn gaat? In de ogenblikken waarin je innerlijk lijkt stil te staan, kan vanuit het niets een woestijnbloem ontluiken.

Vrijdag 10 november

Lezing: Romeinen 5:1-2

[1] Nu wij rechtvaardig verklaard zijn op grond van geloof, leven we in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus. [2] Dankzij Hem hebben we door het geloof toegang gekregen tot Gods genade, die ons fundament is, en mogen we ons laten voorstaan op de hoop om in zijn luister te delen.

Overdenking

Verlosser van elk mensenleven, laten zij die u zoeken, zich verheugen. Ergens in het evangelie zegt u ons: “Ik weet dat je het moeilijk hebt en ik ken je armoede – maar je hebt een duizendvoud van...” Duizendvoud van wat? Van de levende bronnen diep in jezelf.



Ochtendgebeden week 46 (13 t/m 17 november)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 13 november

Lezing: Jesaja 55:6-11

[6] Zoek de HEER nu Hij zich laat vinden, roep Hem terwijl Hij nabij is.

[7] Laat de goddeloze zijn slechte weg verlaten, laat de onrechtvaardige zijn snode plannen herzien. Laat hij terugkeren naar de HEER, die zich over hem zal ontfermen; laat hij terugkeren naar onze God, die hem ruimhartig zal vergeven.

[8] Mijn plannen zijn niet jullie plannen, en jullie wegen zijn niet mijn wegen – spreekt de HEER.

[9] Want zo hoog als de hemel is boven de aarde, zo ver gaan mijn wegen jullie wegen te boven, en mijn plannen jullie plannen.

[10] Zoals regen of sneeuw neerdaalt uit de hemel en daarheen niet terugkeert zonder eerst de aarde te doordrenken, haar te bevruchten en te laten gedijen, zodat er zaad is om te zaaien en brood om te eten –

[11] zo geldt dit ook voor het woord dat voortkomt uit mijn mond: het keert niet vruchteloos naar Mij terug, niet zonder eerst te doen wat Ik wil en te volbrengen wat Ik gebied.

Overdenking

Geprezen zij de heilige Geest die ons altijd liefheeft, zelfs als wij niets, of bijna niets merken van zijn voortdurende aanwezigheid.

Dinsdag 14 november

Lezing: 1 Johannes 4:16-19

[16] Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem.

[17] Zo is de liefde bij ons tot volmaaktheid gekomen, en daardoor kunnen we op de dag van het oordeel vol vertrouwen zijn, want hoewel wij nog in deze wereld zijn, zijn we als Jezus. [18] De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit, want angst veronderstelt straf. In iemand die angst kent, is de liefde niet tot volmaaktheid gekomen. [19] Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad.

Overdenking

Er komen vaak kinderen naar het gemeenschappelijk gebed in Taizé. Zo ook op een dag een broertje en zusje. Het meisje, dat in gebed verzonken was, had haar handjes gevouwen, haar lippen murmelden rustig enkele woorden. Het jongetje, met zijn handen voor de ogen, bleef stil. Met of zonder woorden drukten hun gezichten en gebaren de schoonheid uit van het binnenste ik van deze kinderen.

Woensdag 15 november

Lezing: Psalmen 138

[1] Van David.

Ik wil U loven met heel mijn hart, voor U zingen onder het oog van de goden,

[2] mij buigen naar uw heilige tempel, uw naam loven om uw liefde en trouw: grote dingen hebt U beloofd, tot eer van uw naam.

[3] Toen ik U aanriep, hebt U geantwoord, mij bemoedigd en gesterkt.

[4] Laten alle koningen op aarde U loven, HEER, zij hebben de beloften uit uw mond gehoord.

[5] Laten zij de wegen van de HEER bezingen: 'Groot is de majesteit van de HEER.

[6] De HEER is hoogverheven! Naar de nederige ziet Hij om, de hoogmoedige doorziet Hij van verre.'

[7] Al is mijn weg vol gevaren, U houdt mij in leven, U verdedigt mij tegen de woede van mijn vijanden, uw rechterhand brengt mij redding.

[8] De HEER zal mij altijd beschermen. HEER, uw trouw duurt eeuwig, laat het werk van uw handen niet los.

Overdenking

De heilige Geest is een steun en een troost bij groot verdriet. In de heilige Geest zijn de bronnen te vinden die ons tot grote vreugde kunnen stemmen. En in deze vreugde staan wij dicht bij de mensen die lijden.

Donderdag 16 november

Lezing: Jakobus 1:21-25

[21] Wees daarom zachtmoedig en leg alle verdorvenheid en elk denkbaar wangedrag af. En aanvaard zo de boodschap die in u is geplant en die u kan redden. [22] Vergis u niet: alleen horen is niet genoeg, u moet wat u gehoord hebt ook doen. [23] Want wie de boodschap hoort maar er niets mee doet, is als iemand die het gezicht waarmee hij is geboren in de spiegel bekijkt: [24] hij ziet zichzelf, maar zodra hij wegloopt is hij vergeten hoe hij eruitzag. [25] Wie zich daarentegen spiegelt in de volmaakte wet, die vrijheid brengt, en dat blijft doen, niet als iemand die hoort en vergeet, maar als iemand die ernaar handelt – hem valt geluk ten deel, juist in wat hij doet.

Overdenking

Er bestaat geen techniek om tot gebed te komen en er is geen methode om innerlijke stilte te bereiken. Het doet er niet toe ook al is ons gebed slechts een stamelen. Zijn wij niet allemaal de “armen van geest” uit het evangelie?

Vrijdag 17 november

Lezing: Handelingen 10:34-43

[34] Daarop nam Petrus het woord en zei: ‘Nu begrijp ik pas goed dat God geen onderscheid maakt tussen mensen, [35] maar zich het lot aantrekt van iedereen, uit welk volk dan ook, die Hem vereert en rechtvaardig handelt. [36] God heeft aan de Israëlieten bekendgemaakt dat Hij door Jezus Christus het goede nieuws van de vrede is komen brengen. Deze Jezus is de Heer van alle mensen. [37] U weet wat er in heel het Joodse land is gebeurd, hoe het begon in Galilea, hoe God, na de doop waartoe Johannes opriep, [38] Jezus van Nazaret met de heilige Geest heeft gezalfd en met kracht heeft bekleed. Hij trok als weldoener door het land en genas iedereen die in de macht van de duivel was, want God stond Hem bij. [39] Wij zijn de getuigen van alles wat Hij gedaan heeft, in het land van de Joden en ook in Jeruzalem. Zeker, ze hebben Hem gedood door Hem aan een kruishout te hangen, [40] maar God heeft Hem op de derde dag weer tot leven gewekt en Hem aan de mensen laten verschijnen, [41] niet aan het hele volk, maar aan enkele getuigen die daartoe van tevoren door God waren aangewezen, aan ons namelijk, die samen met Hem gegeten en gedronken hebben nadat Hij uit de dood was opgestaan. [42] Hij heeft ons opgedragen daarvan getuigenis af te leggen en aan het volk bekend te maken dat Hij het is die door God is aangesteld als rechter over de levenden en de doden. [43] Van Hem getuigen alle profeten dat iedereen die in Hem gelooft door zijn naam vergeving van zonden krijgt.’

Overdenking

Levende God, hoe armzalig ons gebed ook is, wij zijn vol vertrouwen op zoek naar u. En uw mededogen met ons baant zich een weg door onze aarzelingen en zelfs onze twijfels.



Ochtendgebeden week 47 (20 t/m 24 november)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 20 november

Lezing: Psalmen138

[1] Van David.

Ik wil U loven met heel mijn hart, voor U zingen onder het oog van de goden,

[2] mij buigen naar uw heilige tempel, uw naam loven om uw liefde en trouw: grote dingen hebt U beloofd, tot eer van uw naam.

[3] Toen ik U aanriep, hebt U geantwoord, mij bemoedigd en gesterkt.

[4] Laten alle koningen op aarde U loven, HEER, zij hebben de beloften uit uw mond gehoord.

[5] Laten zij de wegen van de HEER bezingen: 'Groot is de majesteit van de HEER.

[6] De HEER is hoogverheven! Naar de nederige ziet Hij om, de hoogmoedige doorziet Hij van verre.'

[7] Al is mijn weg vol gevaren, U houdt mij in leven, U verdedigt mij tegen de woede van mijn vijanden, uw rechterhand brengt mij redding.

[8] De HEER zal mij altijd beschermen. HEER, uw trouw duurt eeuwig, laat het werk van uw handen niet los.

Overdenking

"Christus Jezus, u bent het licht in ons leven, laat nimmer toe dat de duistere kant van mijn persoon tot mij spreekt." Toen Augustinus dit gebed schreef had hij dit voor gevoel: als de schaduwzijde in mij al mijn aandacht opslorpt, dan ontwikkelt zich in mijn binnenste een nietszeggend heen-en-weergepraat met dat wat pijn doet in onszelf. Waar leidt dat toe? Tot niets!

Dinsdag 21 november

Lezing: Titus 3:4-7

[4] Maar toen zijn de goedheid en mensenliefde van God, onze redder, openbaar geworden [5] en heeft Hij ons gered, niet vanwege onze rechtvaardige daden, maar uit barmhartigheid. Hij heeft ons gered door het bad van de wedergeboorte en de vernieuwende kracht van de heilige Geest, [6] die Hij door Jezus Christus, onze redder, rijkelijk over ons heeft uitgegoten. [7] Zo zijn wij door zijn genade rechtvaardig verklaard en krijgen we deel aan het eeuwige leven waarop onze hoop gericht is.

Overdenking

Iconen kunnen de schoonheid van het gebed ondersteunen. Zij geven toegang tot Gods werkelijkheid. Er zijn artiestenhanden die het mogelijk maken een glimp op te vangen van het evangelie en die Gods mysterie toegankelijk maken voor onze mensenogen.

Woensdag 22 november

Lezing: Sirach 7:32-36

- [32] Strek je hand uit naar de arme, dan zal je zegen volmaakt zijn.
- [33] Wees vrijgevig voor ieder die leeft, ontzeg ook een dode je gaven niet.
- [34] Ga wie verdriet heeft niet uit de weg, klaag met hen die klagen.
- [35] Aarzel niet een zieke te bezoeken, dan maak je je geliefd.
- [36] Denk bij alles wat je zegt aan het einde, dan zul je je leven lang niet zondigen.

Overdenking

De apostel Petrus was ooggetuige van Jezus' leven op aarde. Maar hij wist dat wij Christus liefhebben zonder hem ooit gezien te hebben; wij schenken hem ons vertrouwen zonder hem ooit te zien. En dan vervolgt hij: "Uw hart springt op van vreugde, een onuitsprekelijke vreugde die u nu al een hemelse uitstraling geeft."

Donderdag 23 november

Lezing: Hosea 11:1-9

- [1] Toen Israël nog een kind was, had Ik het lief; uit Egypte heb Ik mijn zoon geroepen.
- [2] Hoe harder ze geroepen werden, hoe meer ze hun eigen weg gingen. Ze brachten offers aan de Baäls en brandden wierook voor godenbeelden –
- [3] terwijl Ik het toch was die Efraïm leerde lopen en hem op mijn arm nam. Maar zij beseften niet dat Ik hen verzorgde.

[4] Zacht leidde Ik hen bij de teugels, aan koorden van liefde trok Ik hen mee; Ik verlost hen van het juk om hen te laten eten, Ik hield hun het voer zelfs nog voor.

[5] Zouden zij niet naar Egypte terugkeren, zou Assyrië niet over hen heersen, nu zij weigeren naar Mij terug te keren?

[6] Het zwaard zal rondwaren in hun steden en hun orakelpriesters verslinden om alles wat ze hebben uitgebreed.

[7] Mijn volk bijt zich vast in zijn ontrouw jegens Mij. Al roepen ze tot Mij, de Allerhoogste, Ik zal hun lot niet verlichten.

[8] Ach Efraïm, hoe zou Ik je ooit kunnen prijsgeven? Hoe zou Ik je kunnen uitleveren, Israël? Zou Ik je prijsgeven als Adma, je laten ondergaan als Seboïm? Mijn hart wordt verscheurd, door barmhartigheid word Ik bewogen.

[9] Ik zal mijn toorn laten varen en Efraïm niet opnieuw te gronde richten. Want God ben Ik, en geen mens, Ik ben in jullie midden, Ik ben heilig, Ik zal niet meer in woede ontsteken.

Overdenking

*Zijn wij van die mensen die de mooie hoop op een nieuwe toekomst meer ruimte geven?
Wie zal wegen van vrede banen, daar waar haat en geweld oplaaien?*

Vrijdag 24 november

Lezing: Romeinen 5:1-11

[1] Nu wij rechtvaardig verklaard zijn op grond van geloof, leven we in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus. [2] Dankzij Hem hebben we door het geloof toegang gekregen tot Gods genade, die ons fundament is, en mogen we ons laten voorstaan op de hoop om in zijn luister te delen. [3] En dat niet alleen, we laten ons zelfs voorstaan op de ellende die we ondervinden, omdat we weten dat ellende tot volharding leidt, [4] volharding tot betrouwbaarheid, en betrouwbaarheid tot hoop. [5] Deze hoop zal niet worden beschaamd, omdat Gods liefde in ons hart is uitgegoten door de heilige Geest, die ons gegeven is. [6] Toen wij nog hulpeloos waren is Christus immers voor ons, die op dat moment nog schuldig waren, gestorven. [7] Er is bijna niemand die voor een rechtvaardig mens wil sterven; slechts een enkeling durft voor een goed mens zijn leven te geven. [8] Maar God bewijst ons zijn liefde, doordat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren. [9] Des te zekerder is het dus dat wij, nu we door zijn dood zijn vrijgesproken, dankzij Hem gered zullen worden en niet veroordeeld. [10] Werden we in de tijd dat we nog Gods vijanden waren al met Hem verzoend door de dood van zijn Zoon, des te zekerder is het dat wij, nu we met Hem zijn verzoend, gered zullen worden door diens leven. [11] En meer nog: we mogen ons hierbij laten voorstaan op God, dankzij onze Heer Jezus Christus, door wie wij nu al met God zijn verzoend.

Overdenking

Christus vol mededogen, door uw toedoen richten we ons op u... en een innerlijk licht gaat op in ons hart. Dan zijn om te bidden, deze paar woorden genoeg: Jezus, mijn vreugde, mijn hoop en mijn leven.



Ochtendgebeden week 48 (27 november t/m 1 december)

We volgen elke week het lezingenrooster van Taizé. Met kleine overdenkingen of gebeden van de broeders van Taizé.

Maandag 27 november

Lezing: Zacharia 8:16-23

[16] Hier moeten jullie je aan houden: Spreek de waarheid tegen elkaar, bewaar de vrede door eerlijk en rechtvaardig recht te spreken in de poort; [17] wees er niet op uit om een ander kwaad te doen en laat je niet verleiden tot meineed, want daar heb Ik een afkeer van – spreekt de HEER.'

[18] En de HEER van de hemelse machten richtte zich tot mij: [19] 'Dit zegt de HEER van de hemelse machten: De vastendagen in de vierde en de vijfde maand en de vastendagen in de zevende en de tiende maand zullen voor Juda veranderen in blijde feestdagen vol vreugde en vrolijkheid. Maar let wel: houd de vrede en de waarheid in ere! [20] Dit zegt de HEER van de hemelse machten: Er zullen opnieuw mensen komen uit allerlei landen en steden. [21] De inwoners van de ene stad zullen naar de volgende stad gaan en zeggen: "Ga met ons mee. Wij zijn op weg om de HEER van de hemelse machten om raad te vragen en zijn gunst af te smeken." [22] Grote en machtige volken zullen naar Jeruzalem komen om daar de HEER van de hemelse machten te raadplegen en zijn gunst af te smeken. [23] En dit zegt de HEER van de hemelse machten: Als die tijd is gekomen, zullen tien mannen uit volken met verschillende talen een Joodse man bij de slip van zijn mantel grijpen met de woorden: "Wij willen ons bij u aansluiten, want we hebben gehoord dat God bij u is."

Overdenking

Heilige Geest, het evangelie verzekert ons dat u in ons aanwezig bent. Dit is even zeker als ons eigen bestaan.

Dinsdag 28 november

Lezing: Romeinen 12:14-21

[14] Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet. [15] Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft. [16] Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig, maar zet uzelf aan tot nederigheid. Ga niet af op uw eigen inzicht. [17] Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. [18] Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven. [19] Neem geen wraak, geliefde broeders en zusters, maar laat God uw wreker zijn, want er staat geschreven dat de Heer zegt: 'Het is aan Mij om wraak te nemen, Ik zal vergelden.' [20] En ergens anders staat: 'Als uw vijand honger heeft, geef hem dan te eten, als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Dan stapelt u gloeiende kolen op zijn hoofd.' [21] Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.

Overdenking

Jezus deed soms harde uitspraken over hen die zware lasten op de schouders van anderen leggen, terwijl ze zelf geen vinger uitsteken om die te verlichten.

Woensdag 29 november

Lezing: 1 Korintiërs 1:4-9

[4] Ik dank mijn God altijd voor u, omdat Hij u in Christus Jezus zijn genade heeft geschonken. [5] Door uw eenheid met Hem bent u in elk opzicht rijk geworden. Alles wat u zegt en al uw kennis [6] bewijst dat het getuigenis over Christus bij u verankerd is, [7] en hierdoor ontbreekt het u aan geen enkele gave van de Geest terwijl u wacht op de verschijning van onze Heer Jezus Christus. [8] Hij is het ook die u tot het einde toe de zekerheid geeft dat u geen blaam zal treffen op de dag van onze Heer Jezus Christus. [9] God, door wie u geroepen bent om één te zijn met zijn Zoon Jezus Christus, onze Heer, is trouw.

Overdenking

Bereid je voor op langdurige trouw als je de roepstem van Christus tot het einde toe wil beantwoorden. In jou zal zich geen liefdesgevoel postvatten dat een illusie blijkt te zijn, zo'n liefdesgevoel dat zich alleen maar voedt met woorden, maar jouw ziel zal doorkneed zijn met goedheid.

Donderdag 30 november

Lezing: Johannes 4:4-26

[4] Hij trok door Samaria heen. [5] Zo kwam Hij bij de Samaritaanse stad Sichar, dicht bij het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef gegeven had, [6] waar de Jakobsbron is. Jezus was vermoeid van de reis en ging bij de bron zitten; het was rond het middaguur. [7] Toen kwam er een Samaritaanse vrouw water putten. Jezus zei tegen haar: 'Geef Mij wat te drinken.' [8] Zijn leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan om eten te kopen. [9] De vrouw antwoordde: 'Hoe kunt U, als Jood, mij om drinken vragen? Ik ben immers een Samaritaanse!' (Joden gaan namelijk niet met Samaritanen om.) [10] Jezus zei tegen haar: 'Als u wist wat God wil geven, en wie het is die u om water vraagt, zou u Hem erom vragen en dan zou Hij u levend water geven.' [11] 'Maar heer,' zei de vrouw, 'U hebt geen emmer, en de put is diep – waar wilt U dan levend water vandaan halen? [12] U kunt toch niet meer dan Jakob, onze voorvader? Hij heeft ons die put gegeven en er zelf nog uit gedronken, en ook zijn zonen en zijn vee.' [13] Jezus antwoordde: 'Iedereen die dit water drinkt zal weer dorst krijgen, [14] maar wie het water drinkt dat Ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat Ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft.' [15] 'Geef mij dat water, heer,' zei de vrouw, 'dan zal ik geen dorst meer hebben en hoef ik ook niet meer hierheen te komen om water te putten.' [16] Toen zei Jezus tegen haar: 'Ga uw man eens roepen en kom dan weer terug.' [17] 'Ik heb geen man,' zei de vrouw. 'U hebt gelijk als u zegt dat u geen man hebt,' zei Jezus, [18] 'u hebt vijf mannen gehad, en degene die u nu hebt is uw man niet. Wat u zegt is waar.' [19] Daarop zei de vrouw: 'Ik begrijp dat U een profeet bent, heer. [20] Onze voorouders vereerden God op deze berg, en bij u zegt men dat in Jeruzalem de plek is waar God vereerd moet worden.' [21] 'Geloof Me,' zei Jezus, 'er komt een tijd dat jullie noch op deze berg, noch in Jeruzalem de Vader zullen aanbidden. [22] Jullie vereren wat je niet kent, wij vereren wat we kennen; de redding komt immers van de Joden. [23] Maar er komt een tijd, en die tijd is nu gekomen, dat wie de Vader echt aanbidt, Hem aanbidt vervuld van Geest en waarheid. De Vader zoekt mensen die Hem zo aanbidden, [24] want God is Geest, dus wie Hem aanbidt, moet dat doen vervuld van Geest en waarheid.' [25] De vrouw zei: 'Ik weet wel dat de messias zal komen,' (dat betekent 'gezalfde') 'wanneer hij komt zal hij ons alles vertellen.' [26] Jezus zei tegen haar: 'Ik ben het, degene die met u spreekt.'

Overdenking

Sommige ouders worden door twijfel bevangen als zij zien dat hun kinderen niet meer komen op plaatsen waar zij, ouders, bidden. Maar zal het beste van hun geloof niet opnieuw te voorschijn komen als hun kinderen, eenmaal volwassen, zichzelf voor grote verantwoordelijkheden geplaatst zien? De edelste kern van het vertrouwen in God, dat men als kind vroeger gewaar werd, gaat nooit verloren. De ziel ruikt er als het ware onzichtbaar naar.

Vrijdag 1 december

Lezing: Openbaringen 1:1-8

[1] Openbaring van Jezus Christus, die Hij van God ontving om aan de dienaren van God te laten zien wat er binnenkort gebeuren moet. Hij heeft zijn engel deze openbaring laten meedelen aan zijn dienaar Johannes. [2] Johannes maakt bekend wat God gesproken heeft en waarvan Jezus Christus heeft getuigd; dit heeft hij allemaal gezien.

[3] Gelukkig is wie dit voorleest, en gelukkig zijn zij die deze profetie horen en zich houden aan wat erin geschreven staat. Want de tijd is nabij.

[4] Van Johannes, aan de zeven gemeenten in Asia. Genade zij u en vrede van Hem die is, die was en die komt, en van de zeven geesten voor zijn troon, [5] en van Jezus Christus, de betrouwbare getuige, de eerstgeborene uit de dood, de heerser over de vorsten van de aarde. Aan Hem die ons liefheeft en ons van onze zonden heeft bevrijd door zijn bloed, [6] die een koninkrijk uit ons gevormd heeft en ons heeft gemaakt tot priesters voor God, zijn Vader – aan Hem komt de eer toe en de macht, tot in eeuwigheid. Amen.

[7] Hij komt met de wolken, en dan zal iedereen Hem zien, ook degenen die Hem doorstoken hebben. Alle volken op aarde zullen over Hem weklagen. Ja, amen.

[8] 'Ik ben de alfa en de omega,' zegt God, de Heer, 'Ik ben het die is, die was en die komt, de Almachtige.'

Overdenking

Wie op de uitdaging van het evangelie in wil gaan, weigert om in wie dan ook een vijand te zien. In een stil en liefdevol gebed, vind je genoeg vrijheid om zelfs hen die je bedoelingen misvormen, te vergeven.



Ochtendgebeden week 49 (4 t/m 8 december)

In deze adventstijd volgens we het leesrooster van de Petrus adventskalender 2023. Met daartussen kleine overdenkingen of gedichtjes uit diezelfde kalender.

Het thema van deze adventskalender is 'Ga mee!'

Het is een uitnodiging om samen op zoek en op pad te gaan in deze bijzondere tijd op weg naar Kerst. Niet als zwervers maar als pelgrims met een doel.

Maandag 4 december

Lezing: Ruth 1:1-5

[1] In de tijd dat de rechters het volk leidden, brak er een hongersnood uit in het land. Een man trok daarom met zijn vrouw en zijn twee zonen weg uit Betlehem in Juda, om als vreemdeling te gaan wonen in de vlakte van Moab. [2] De naam van de man was Elimelech, die van zijn vrouw Naomi, en zijn twee zonen heetten Machlon en Kiljon; het waren Efratieten uit Betlehem in Juda. Toen ze in de vlakte van Moab waren aangekomen, bleven ze daar wonen. [3] Na enige tijd stierf Elimelech, de man van Naomi, en zij bleef achter met haar twee zonen. [4] Zij trouwden allebei met een Moabitische vrouw. De naam van de ene was Orpa, die van de andere was Ruth. Nadat ze daar ongeveer tien jaar gewoond hadden, [5] stierven ook Machlon en Kiljon, en de vrouw bleef alleen achter, zonder haar twee zonen en zonder haar man.

Overdenking

Heer, wij danken U voor de tijd van Advent, dat wij ons mogen richten op de komst van Jezus in deze wereld, in onze levens. Geef ons het vertrouwen dat aan U de toekomst is, ook al staat de wereld op zijn kop.

Dinsdag 5 december

Lezing: Ruth 1:6-17

[6] Toen Naomi hoorde, daar in Moab, dat de HEER zich het lot van zijn volk had aangetrokken en het weer brood had gegeven, maakte ze zich samen met haar twee schoondochters gereed om Moab te verlaten en terug te keren. [7] Samen met hen verliet ze de plaats waar ze gewoond had en ging terug naar Juda. Maar eenmaal onderweg [8] zei Naomi: 'Gaan jullie nu maar allebei terug naar het huis van je moeder. Moge de HEER zo goed voor jullie zijn als jullie voor mij en mijn gestorven zonen zijn geweest. [9] Moge Hij ervoor zorgen dat jullie allebei geborgenheid vinden in het huis van een man,' en ze kuste hen. Toen barstten zij in tranen uit [10] en zeiden: 'Maar we willen met u terugkeren naar uw volk!' [11] 'Ga terug, mijn dochters,' zei Naomi, 'waarom zouden jullie met mij meegaan? Kan ik soms nog zonen krijgen die jullie mannen kunnen worden? [12] Ga toch terug, want ik ben te oud voor een man. Zelfs al zou ik nog hoop koesteren, zelfs al sliep ik vannacht nog met een man en al bracht ik nog zonen ter wereld – [13] zouden jullie dan wachten tot ze groot zijn en je ervan laten weerhouden met een andere man te trouwen? Nee, mijn dochters, mijn lot is te bitter voor jullie; de HEER heeft zich tegen mij gekeerd.' [14] Opnieuw begonnen zij te huilen. Orpa kuste haar schoonmoeder vaarwel, maar Ruth week niet van haar zijde. [15] 'Kijk, je schoonzus gaat terug naar haar volk en haar god,' zei Naomi, 'ga haar toch achterna!' [16] Maar Ruth antwoordde: 'Vraag me toch niet langer u te verlaten en terug te gaan, weg van u. Waar u gaat, zal ik gaan, waar u slaapt, zal ik slapen; uw volk

is mijn volk en uw God is mijn God. [17] Waar u sterft, zal ook ik sterven, en daar zal ik begraven worden. Alleen de dood zal mij van u scheiden, en anders mag de HEER met mij doen wat Hij wil!’

Overdenking

Soms kunnen heftige gebeurtenissen je leven op z’n kop zetten. Je wordt bijvoorbeeld ziek, of iemand van wie je houdt, overlijdt. Dan kan het voelen alsof je jezelf kwijt bent. Wie ben je nog als je de rollen die je eerder had niet meer kunt vervullen? Als je niet meer kunt werken? Of als je niet meer de “man of vrouw van” bent? Je wordt op jezelf teruggeworpen.

Soms is gewoon maar opstaan en doorgaan het dapperste dat je kunt doen.

Woensdag 6 december

Lezing: Ruth 2:2-13

[2] Ruth, de Moabitische, zei tegen Naomi: ‘Ik wil graag naar het land gaan om aren te lezen bij iemand die mij goedgezind is.’ Naomi antwoordde: ‘Doe dat maar, mijn dochter.’ [3] Ze ging dus naar het land om aren te lezen, achter de maaiers aan. Bij toeval kwam ze op de akker van Boaz, het familielid van Elimelech. [4] Na enige tijd kwam Boaz zelf eraan, uit Betlehem. ‘De HEER zij met jullie,’ groette hij de maaiers. ‘De HEER zegene u,’ groetten zij terug. [5] Boaz vroeg de voorman van zijn maaiers: ‘Bij wie hoort die jonge vrouw daar?’ [6] De man antwoordde: ‘Dat is de Moabitische vrouw die met Naomi mee teruggekomen is. [7] Toen ze hier aankwam zei ze: “Ik zou graag achter de maaiers aan willen gaan om aren te lezen bij de schoven,” en nu is ze hier al de hele dag, vanaf de vroege ochtend – ze heeft maar even gezeten.’ [8] Daarop zei Boaz tegen Ruth: ‘Luister goed, mijn dochter. Je moet niet naar een andere akker gaan om aren te lezen; ga hier niet weg, maar blijf dicht bij de vrouwen die voor mij werken. [9] Volg ze op de voet en houd je ogen gericht op het veld waar gemaaid wordt. Ik zal mijn mannen zeggen je niet lastig te vallen. Als je dorst hebt, ga dan naar de kruiken en drink van het water dat ze daar scheppen.’ [10] Ze knielde, boog diep voorover en zei: ‘Waarom bent u zo vriendelijk voor mij? U behandelt mij goed, terwijl ik toch maar een vreemdeling ben.’ [11] Boaz antwoordde: ‘Meer dan eens is mij verteld over alles wat je voor je schoonmoeder hebt gedaan na de dood van je man: dat je je vader en moeder en je geboorteland hebt verlaten en naar een volk bent gegaan dat je volkomen onbekend was. [12] Moge de HEER je daarvoor rijkelijk belonen – de HEER, de God van Israël, onder wiens vleugels je bent komen schuilen.’ [13] ‘U bent goed voor mij, heer,’ zei ze. ‘U biedt me troost en spreekt me moed in, terwijl ik niet eens bij u in dienst ben.’

Overdenking

*En ek weet die toekoms is onseker
En die donker is digby
En ek weet ons wag n lang reis
Reg deur die woestyn*

*Maar jou land is my land
Jou volk is my volk
Jou taal is my taal
Jouw God is my God
Jou droom is my droom
Jou pad is my pad
Jou toekoms my toekoms
Jou hart in my hart
(lied van Stef Bos in het Zuid-Afrikaans)*

Donderdag 7 december

Lezing: Ruth 4:9-12

[9] Daarop sprak Boaz tot de oudsten en alle anderen die daar waren: ‘U bent er vandaag getuige van dat ik van Naomi het gehele bezit van Elimelech en dat van Kiljon en Machlon koop. [10] Daarmee neem ik ook Ruth tot vrouw, de Moabitische, de vrouw van Machlon, om de naam van haar overleden man te laten voortleven op zijn land. Zo zal zijn naam niet verloren gaan bij zijn verwanten en de inwoners van de stad. U bent daar vandaag getuige van.’ [11] ‘Ja,’ zeiden de oudsten en allen die bij de poort aanwezig waren, ‘daarvan zijn wij getuige. De HEER geve dat de vrouw die in uw huis komt, zal zijn als Rachel en Lea, die beiden het huis van Israël groot hebben gemaakt, zodat ook u groot zult zijn in Efrata en uw naam in Betlehem zal voortbestaan. [12] Moge uw huis worden als het huis van Peres, de zoon van Tamar en Juda, en wel door de kinderen die de HEER u bij deze jonge vrouw zal geven.’

Overdenking

Ikzelf ben iemand die het liefst altijd netjes binnen de lijntjes kleurt. Burgerlijke ongehoorzaamheid in de klimaatbeweging vind ik daarom nog altijd ongemakkelijk. Toch leer ik steeds meer dat het soms nodig is om buiten de lijntjes te stappen, op zoek naar recht en een toekomst.

Vrijdag 8 december

Lezing: Ruth 4:13-17

[13] Daarna nam Boaz Ruth bij zich, zij werd zijn vrouw, en hij sliep met haar. De HEER liet haar zwanger worden en ze baarde een zoon. [14] De vrouwen zeiden tegen Naomi: 'Geprezen zij de HEER, die jou vandaag iemand gegeven heeft die voor je zorgen zal. Moge zijn naam in Israël blijven voortbestaan! [15] Hij zal je je levensvreugde teruggeven en je onderhouden als je oud bent, want je schoondochter, die je liefheeft en die meer waard is dan zeven zonen, heeft hem gebaard.' [16] Naomi nam de jongen op haar schoot en bleef hem vanaf dat moment verzorgen. [17] De buurvrouwen gaven hem zijn naam. 'Naomi heeft een zoon gekregen,' zeiden ze, en ze noemden hem Obed. Hij is de vader van Isai, die de vader is van David.

Overdenking

Weduwe Naomi is net zo belangrijk als de grote koning David. Zij verdient geluk. God gebruikt mensen nooit als middel. Je bent méér dan alleen de plek dien je inneemt in de grote ketting. Je bent van waarde om wie je bent.



Ochtendgebeden week 50 (11 t/m 15 december)

In deze adventstijd volgens we het leesrooster van de Petrus adventskalender 2023. Met daartussen kleine overdenkingen of gedichtjes uit diezelfde kalender.

Het thema van deze adventskalender is 'Ga mee!'

Het is een uitnodiging om samen op zoek en op pad te gaan in deze bijzondere tijd op weg naar Kerst. Niet als zwervers maar als pelgrims met een doel.

Maandag 11 december

Lezing: Lucas 3:1-14

[1] In het vijftiende jaar van de regering van keizer Tiberius, toen Pontius Pilatus Judea bestuurde, en Herodes tetrarch was over Galilea, zijn broer Filippus over het gebied van Iturea en Trachonitis, en Lysanias over Abilene, [2] en toen Annas en Kajafas hogepriester waren, richtte God zich in de woestijn tot Johannes, de zoon van Zacharias. [3] Daar ging Johannes in de omgeving van de Jordaan verkondigen dat de mensen zich moesten laten dopen en tot inkeer moesten komen, om vergeving van zonden te krijgen, [4] zoals geschreven staat in het boek met de uitspraken van de profeet Jesaja:

'Een stem roept in de woestijn:

“Maak de weg van de Heer gereed, maak recht zijn paden! [5] Iedere kloof zal worden gedicht, elke berg en heuvel geslecht, kromme wegen recht gemaakt, hobbelige wegen geëffend; [6] en al wat leeft zal zien hoe God redding brengt.”

[7] Johannes zei tegen de mensen die massaal uitliepen om zich door hem te laten dopen: ‘Addergebroed, wie heeft jullie wijsgemaakt dat je het komende oordeel kunt ontlopen? [8] Breng vruchten voort die tonen dat jullie tot inkeer gekomen zijn, en zeg niet meteen bij jezelf: Wij hebben Abraham als vader. Want ik zeg jullie: God kan uit deze stenen kinderen van Abraham verwekken! [9] Ja, de bijl ligt al aan de wortel van de boom: iedere boom die geen goede vruchten voortbrengt, wordt omgehakt en in het vuur geworpen.’

[10] De mensen vroegen hem: ‘Wat moeten we dan doen?’ [11] Hij antwoordde: ‘Wie twee stel onderkieren heeft, moet delen met wie er geen heeft, en wie eten heeft moet hetzelfde doen.’ [12] Er kwamen ook tollenaars om zich te laten dopen, en die vroegen hem: ‘Meester, wat moeten wij doen?’ [13] Hij zei tegen hen: ‘Vorder niet meer dan wat jullie is opgedragen.’ [14] Ook soldaten kwamen hem vragen: ‘En wij, wat moeten wij doen?’ Tegen hen zei hij: ‘Jullie mogen niemand afpersen en je ook niet laten omkopen, neem genoeg met je soldij.’

Overdenking

Wat doe je met mensen die op de vlucht zijn, met alleen een tas of nog minder? Heel eenvoudig: eten delen, kleding delen, een dak delen. Zo maken we de weg gereed voor God.

Dinsdag 12 december

Lezing: Jona 1:1-3

[1] De HEER richtte zich tot Jona, de zoon van Amittai: [2] ‘Maak je gereed en ga naar Nineve, die grote stad, om haar aan te klagen, want Ik heb gezien hoe haar inwoners zich misdragen.’ [3] En Jona maakte zich gereed, maar vluchtte naar Tarsis, weg van de HEER. Hij ging naar Jafo en vond er een schip met bestemming Tarsis. Hij betaalde de overtocht en ging aan boord om mee te varen naar Tarsis, weg van de HEER.

Overdenking

We kunnen in de spiegel kijken en ons afvragen of we iets herkennen van Jona. Zijn er woorden waar wij voor weglopen? Wat vraagt God vandaag van ons waar we onze oren voor dichthouden? En welk raar excuus verzinnen we dan om het recht te praten?

Woensdag 13 december

Lezing: Jona 3:1-10

[1] Opnieuw richtte de HEER zich tot Jona: [2] 'Maak je gereed en ga naar Nineve, die grote stad, om haar aan te klagen met de woorden die Ik je zeg.' [3] En Jona maakte zich gereed en ging naar Nineve, zoals de HEER hem had opgedragen.

Nineve was een reusachtige stad, ter grootte van drie dagreizen. [4] Jona trok de stad in, één dagreis ver, en riep: 'Nog veertig dagen, dan wordt Nineve weggevaagd!' [5] De inwoners van Nineve geloofden God: ze riepen een vasten uit en iedereen, van hoog tot laag, hulde zich in een boetekleed. [6] Toen de profetie de koning van Nineve bereikte, stond hij op van zijn troon, legde zijn staatsiegewaad af en ging, gehuld in een boetekleed, op de grond zitten. [7] En hij liet in Nineve omroepen: 'Volgens bevel van de koning en zijn edelen is het niemand toegestaan te eten of te drinken, mens noch dier, rund noch schaap of geit. De dieren mogen niet grazen of water drinken. [8] Iedereen, mens en dier, moet zich hullen in een boetekleed en luidkeels God aanroepen. Laat iedereen breken met zijn kwalijke praktijken en met het onrecht dat hij doet. [9] Misschien dat God dan van gedachten verandert en afziet van zijn voornemen; wie weet zal Hij zijn woede laten varen, zodat wij niet te gronde gaan.' [10] Toen God zag dat zij inderdaad braken met hun kwalijke praktijken, zag Hij ervan af hen te treffen met het onheil dat Hij had aangekondigd, en Hij deed het niet.

Overdenking

Wil je opstaan en Mij volgen als ik noem je naam?

Wil je dienen in 't verborgen, zonder roem of faam?

Wil je leven op de wind, broos en kwetsbaar als een kind?

Zul je geven wat Ik vind van jou en jij in Mij?

Donderdag 14 december

Lezing: Psalmen 125

[1] Een pelgrimslied.

Wie op de HEER vertrouwt is als de Sionsberg, die onwankelbaar vast staat voor eeuwig.

[2] Zoals de bergen Jeruzalem omringen, zo omringt de HEER zijn volk van nu tot in eeuwigheid.

[3] De scepter van het kwaad zal niet rusten op het land van de rechtvaardigen en de rechtvaardigen zullen het onrecht de hand niet reiken.

[4] Wees goed voor wie goed is, HEER, voor de oprechte van hart.

[5] Maar wie een dwaalweg gaat – HEER, verdrijf hem en allen die onrecht doen. Vrede over Israël!

Overdenking

God,

Wij danken U voor de mens Jezus

die geboren werd in een stal:

kwetsbaar kind van een kwetsbare moeder,

aangenomen zoon van een timmerman.

Wij danken U voor Maria

die het kind ontving - al was ze niet getrouwd,

en voor Jozef die zijn geliefde trouw bleef,

en vader werd van de zoon die hij niet had verwekt.

Wij danken U God dat ook in onze tijd

mannen en vrouwen van U de moed ontvangen

om kwetsbare kinderen op te nemen

zodat er voor U een plaats is op deze wereld.

Vrijdag 15 december

Lezing: Jesaja 42:1-4

[1] Hier is mijn dienaar, hem zal Ik steunen, hij is mijn uitverkorene, in hem vind Ik vreugde, Ik heb hem met mijn geest vervuld. Hij zal alle volken het recht doen kennen.

[2] Hij schreeuwt niet, hij verheft zijn stem niet, hij roept niet luidkeels in het openbaar;

[3] het geknakte riet breekt hij niet af, de kwijnende vlam zal hij niet doven. Het recht zal hij zuiver doen kennen.

[4] Hij zal niet uitdoven en niet breken tot hij op aarde het recht heeft gevestigd; de eilanden zien naar zijn onderricht uit.

Overdenking

Mijn baken in het leven is mijn vertrouwen op de God van hemel, zee en aarde. Die God vind ik in alles wat niet verandert: licht dat elke keer weer aangestoken wordt, verbondenheid met elkaar, een begaanbaar pad waar je voeten gaan, in geloof en hoop en liefde.



Ochtendgebeden week 51 (18 t/m 22 december)

*In deze adventstijd volgens we het leesrooster van de Petrus adventskalender 2023.
Met daartussen kleine overdenkingen of gedichtjes uit diezelfde kalender.*

Het thema van deze adventskalender is 'Ga mee!'

Het is een uitnodiging om samen op zoek en op pad te gaan in deze bijzondere tijd op weg naar Kerst. Niet als zwervers maar als pelgrims met een doel.

Maandag 18 december

Lezing: Jesaja 9:1-6

[1] Het volk dat in duisternis ronddoelt ziet een schitterend licht. Zij die in het donker wonen worden door een helder licht beschenen.

[2] U hebt het volk weer groot gemaakt, diepe vreugde gaf U het, blijdschap als de vreugde bij de oogst, zij jubelen als bij het verdelen van de buit.

[3] Het juk dat op hen drukte, de stok op hun schouder, de staf van de drijver, U hebt ze verbrijzeld, zoals Midjan destijds.

[4] Iedere laars die dreunend stampte en elke mantel die doordrenkt is van bloed, ze worden verbrand, ze vallen ten prooi aan het vuur.

[5] Een kind is ons geboren, een zoon is ons gegeven; de heerschappij rust op zijn schouders. Deze namen zal hij dragen: Wonderbare raadsman, Sterke God, Eeuwige vader, Vredevorst.

[6] Groot is de heerschappij en zonder einde de vrede voor de troon van David en voor zijn koninkrijk; ze zijn gegrondvest op recht en gerechtigheid en staan vast voor altijd en eeuwig. De HEER van de hemelse machten brengt dit in zijn vurige liefde tot stand.

Overdenking

Het donker wordt verjaagd door de vurige liefde van God.

(Lied)

Omdat Hij niet ver wou zijn

is de Heer gekomen.

Midden in wat mensen zijn

heeft Hij willen wonen.

Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

Dinsdag 19 december

Lezing: Jesaja 40:1-11

- [1] Troost, troost mijn volk, zegt jullie God.
- [2] Spreek Jeruzalem moed in, maak haar bekend dat haar slavendienst voorbij is, dat haar schuld is voldaan, omdat zij een dubbele straf voor haar zonden uit de hand van de HEER heeft ontvangen.
- [3] Hoor, een stem roept: 'Baan voor de HEER een weg door de woestijn, effen in de wildernis een pad voor onze God.'
- [4] Laat elke vallei verhoogd worden en elke berg en heuvel verlaagd, laat ruig land vlak worden en rotsige hellingen rustige dalen.
- [5] De luister van de HEER zal zich openbaren voor het oog van al wat leeft. De HEER heeft gesproken!'
- [6] Hoor, een stem zegt: 'Roep!' En een stem antwoordt: 'Wat zou ik roepen? De mens is als gras, teer als een bloem in het veld.'
- [7] Het gras verdort en de bloem verwelkt wanneer de adem van de HEER erover blaast. Ja, als gras is dit volk.'
- [8] Het gras verdort en de bloem verwelkt, maar het woord van onze God houdt eeuwig stand.
- [9] Beklim een hoge berg, vreugdebode Sion, verhef je stem met kracht, vreugdebode Jeruzalem, verhef je stem, vrees niet. Zeg tegen de steden van Juda: 'Ziehier jullie God!'
- [10] Ziehier God, de HEER! Hij komt met kracht, zijn arm zal heersen. Zijn loon heeft Hij bij zich, zijn beloning gaat voor Hem uit.
- [11] Als een herder weidt Hij zijn kudde: zijn arm brengt de lammeren bijeen, Hij vlijt ze tegen zijn borst, en zorgzaam leidt Hij de ooien.

Overdenking

Alles begint bij het woordje "Hoor". Luister naar de stem van God. Dan zul je uit diepe dalen worden gehaald, dan zullen de bergen voor je wegsmelten en zal al het ruige effen worden. Dan zie je een veel groter geheel en zul je de luister van de Heer kunnen zien.

Woensdag 20 december

Lezing: Lucas 1:5-17

- [5] Toen Herodes koning van Judea was, leefde er een priester die Zacharias heette en tot de priesterafdeling van Abia behoorde. Zijn vrouw, Elisabet, stamde af van Aäron.
- [6] Beiden waren rechtvaardig in Gods ogen en leidden een onberispelijk leven, geheel volgens de geboden en wetten van de Heer. [7] Ze hadden geen kinderen, want Elisabet was onvruchtbaar, en beiden waren al op leeftijd.

[8] Toen de afdeling van Zacharias aan de beurt was om de priesterdienst te vervullen, [9] werd er volgens het gebruik van de priesters geloot en werd Zacharias aangewezen om het reukoffer op te dragen in het heiligdom van de Heer. [10] De samengestroomde menigte bleef buiten staan bidden terwijl het offer werd gebracht. [11] Opeens verscheen hem een engel van de Heer, die aan de rechterkant van het reukofferaltaar stond. [12] Zacharias schrok hevig bij het zien van de engel en hij werd door angst overvallen. [13] Maar de engel zei tegen hem: 'Wees niet bang, Zacharias, je gebed is verhoord: je vrouw Elisabet zal je een zoon baren, en je moet hem Johannes noemen. [14] Vreugde en blijdschap zullen je ten deel vallen, en velen zullen zich over zijn geboorte verheugen. [15] Hij zal groot zijn in de ogen van de Heer, en wijn of bier zal hij niet drinken. Hij zal vervuld worden van de heilige Geest terwijl hij nog in de schoot van zijn moeder is, [16] en hij zal velen uit het volk van Israël naar de Heer, hun God, terugbrengen. [17] Hij zal voor Hem uit gaan met de geest en de kracht van Elia, om ouders met hun kinderen te verzoenen en om van zondaars rechtvaardigen te maken, en zo zal hij voor de Heer een volk gereedmaken.'

Overdenking

Het niet meer verwachte komt het leven van Zacharias binnen: de belofte van een kind, een zeer bijzonder kind. Hij kan het niet geloven en wordt daarom door God met stomheid geslagen.

Donderdag 21 december

Lezing: Lucas 1:57-66

[57] Toen de dag van haar bevalling was aangebroken, bracht Elisabet een zoon ter wereld. [58] Haar burens en verwanten hoorden hoe barmhartig de Heer voor haar was geweest, en ze verheugden zich samen met haar. [59] Op de achtste dag kwamen ze het kind besnijden, en ze wilden het Zacharias noemen, naar zijn vader. [60] Maar zijn moeder zei: 'Nee, Johannes zal hij heten!' [61] Ze zeiden tegen haar: 'Er is niemand in je familie die zo heet.' [62] Ze beduidden zijn vader te laten weten hoe hij het kind wilde noemen. [63] Hij vroeg om een schrijftablet en schreef erop: 'Johannes is zijn naam.' Iedereen was verbaasd. [64] En meteen werd zijn tong losgemaakt en zijn mond geopend, en hij begon te spreken en God te loven. [65] Alle omwonenden waren diep onder de indruk, en in heel het bergland van Judea werden deze gebeurtenissen besproken. [66] Ieder die het hoorde bleef erover nadenken en vroeg zich af: Hoe zal het verdergaan met dit kind? Want de hand van de Heer steunde hem.

Overdenking

Vader Zacharias krijgt zijn stem terug. Het eerste waarvoor hij zijn stem gebruikt is om God te loven en te danken. Hij die eerst nog twijfelde, looft en dankt God. Dit kind zal

een belangrijke rol gaan vervullen als wegbereider voor Jezus. Daarom heeft Johannes een belangrijke plaats in de adventstijd gekregen.

Vrijdag 22 december

Lezing: Johannes 1:1-9

[1] In het begin was het Woord, het Woord was bij God en het Woord was God. [2] Het was in het begin bij God. [3] Alles is erdoor ontstaan, zonder het Woord is niets ontstaan van wat bestaat. [4] In het Woord was leven en het leven was het licht voor de mensen. [5] Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen.

[6] Er kwam iemand die door God was gezonden; hij heette Johannes. [7] Hij kwam als getuige, om van het licht te getuigen, opdat iedereen door hem zou geloven. [8] Hij was niet zelf het licht, maar hij was er om te getuigen van het licht: [9] het ware licht, dat ieder mens verlicht en naar de wereld kwam.

Overdenking

De wereld zonder God herkent en erkent het licht van God niet. Maar wie zich wel door het licht van Jezus laat verlichten, ontvangt drie grote dingen: leven, licht en het voorrecht om kinderen van God te worden. Jezus brengt dit licht onder ons mensen.